

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Maitreya veilig op pad

Inhoud

Nieuws van het bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	4
Nieuws uit Emst	4
Vrijwilligersrubriek	6
Donatierubriek	6
FPMT nieuws	8
Toewijdingen	9

Juni 2007



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

MAITREYA
INSTITUUT





In dit nummer:

Terugblik op de Algemene Ledenvergadering; verhoging van de cursusprijzen; nog veel activiteiten in Amsterdam en Emst; alvast wat lesdata van onze geshe's; resultaten van de Merit Box en nog meer donatiemogelijkheden; redacteuren voor de nieuwe website en anderen vrijwilligers gezocht; nieuw boek Lama Zopa Rinpochee; ander nieuws.

Aan dit nummer werkten verder mee:

Frank Baltus, Annette van Citters, Maarten de Vries, Paula de Wijs.



De redactie.

Words of our perfect teacher...

Approaching enlightenment is a gradual process, but once you attain it, there's no going back; when you reach the fully awakened state of mind, the moment you experience that, you remain enlightened forever.



COLOFON

Hoofredactie

Annelies van der Heijden

Eindredactie

Mariëlle Hageman

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

CONTACT

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450
emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

[groningen@maitreya.nl](mailto: groningen@maitreya.nl)

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Algemene Ledenvergadering

Wij danken alle leden die aanwezig waren bij de Algemene Ledenvergadering van zaterdag 8 juni. De opkomst was hoog – zo'n 35 mensen – en alle leden hadden veel in te brengen, wat precies de opzet van deze ALV was. Iedereen nogmaals bedankt voor de komst naar Emst. Het bestuur neemt alle suggesties ter harte.

U kunt uw ideeën, opmerkingen en suggesties natuurlijk nog altijd aan het bestuur doorgeven via bestuur@maitreya.nl. Schroomt u niet dit te (blijven) doen!

Cursusprijzen

Tijdens de Algemene Ledenvergadering is al aangekondigd en toegelicht dat we de cursusprijzen met ingang van september zullen moeten verhogen. Hiervoor is een tweetal redenen te noemen. Allereerst heeft het Maitreya Instituut in de afgelopen jaren geen enkele financiële reserve opgebouwd die als buffer kan dienen bij tegenvallers, of als eerste inleg voor de financiering van de nieuwbouw in Emst. Daarnaast zal de nieuwbouw gepaard gaan met hogere huisvestingskosten, die deels bekostigd moeten worden uit de cursusprijzen.

Wij weten dat veel studenten in staat zijn een hogere cursusprijs te betalen, maar dat er ook studenten zijn die dat absoluut niet kunnen opbrengen en daarmee het kostbare onderricht niet meer zouden kunnen volgen. Voor deze laatste groep is een studiefonds in het leven geroepen, waaraan iedereen die graag een extra bijdrage zou willen en kunnen leveren een donatie kan doen.

Alle donaties, maar ook de kosten van alle cursussen die u bij het Maitreya Instituut volgt (met uitzondering van het kamergeld) zijn overigens als gift aftrekbaar van de belasting. Maak hiervan gebruik!

Lesdata

Binnenkort verschijnt het programmaboekje voor het volgende seizoen. Verderop in deze Maitreya Nieuwsbrief alvast de lesdata van de vaste studieprogramma's van onze geshe's in Emst. Om alvast in uw agenda te noteren! Voor meer informatie over de lesprogramma's kunt u ook direct contact opnemen met de diverse leslocaties.

Tara Poedja

In Emst zal op **18 november 2007 om 15.00** uur een Tara poedja voor leden worden gehouden met de Geshe's, voorafgegaan door een introductie. 's Ochtends is er onderricht over *Lo Rig* door Geshe Ngawang Zopa, en er is een eerste training in de serie Foundation Training 'Compassionate Service' door Annelies van der Heijden en wellicht andere vrijwilligers van het Maitreya Instituut. Deze training is ook al kort genoemd tijdens de ALV.

Wij wensen iedereen een zonnige, ontspannen en inspirerende zomer toe en graag weer tot ziens ergens bij het Maitreya Instituut!

Nieuws uit Amsterdam



Vrijwilligersmiddag

Op zaterdag 2 juni hadden we weer onze jaarlijkse vrijwilligersmiddag. Het was een zonnige middag met een leerzame rondleiding onder leiding van Ellen de Wijs door de buurt van het Maitreya Instituut, die prachtige Jordaan. En met aansluitend een heerlijke picknick in het Westerpark. Veel dank aan iedereen die aan deze geslaagde middag heeft bijgedragen.

Voor Mathijs Schut

Op aanraden van Lama Zopa Rinpochee hebben we de afgelopen zeven weken iedere vrijdag de Medicijn Boeddha poedja gedaan voor Mathijs Schut, die op 20 april overleed. Vrijdag 8 juni – op de 49ste dag na Mathijs' overlijden – was de laatste keer. De ouders van Mathijs waren daarbij aanwezig. Dank aan iedereen die deze poedja's mogelijk heeft gemaakt of heeft begeleid!

Activiteiten in de zomer

Het Maitreya Instituut sluit het seizoen af met een Goeroe poedja ter ere van de verjaardag van Z.H. de Dalai Lama, op vrijdag 6 juli, van 10.30 tot 12.00 uur.

Eerwaarde Sangye Khadro zal in het weekend van 11 en 12 augustus een cursus 'How to Meditate' geven. Mist u dit unieke bezoek niet en geeft u zich snel op!

Open dag

Zaterdag 1 september wordt het nieuwe seizoen geopend met de jaarlijkse open dag, van 11.00 tot 17.00 uur. Het normale lesprogramma van onder anderen Eerwaarde Kaye Miner start vanaf maandag 10 september.

Nieuws uit Emst



Zomer Lam Rim door Geshe Ngawang Zopa

De zomer Lam Rim cursus door Geshe Ngawang Zopa vindt plaats van 6 tot en met 17 juli. Wij verzoeken iedereen die van plan is deze cursus te gaan volgen zich zo snel mogelijk aan te melden bij het kantoor in Emst.

Goeroe poedja voor Z.H. de Dalai Lama

Ter ere van de verjaardag van Z.H. de Dalai Lama vindt een Goeroe poedja plaats op vrijdag 6 juli om 16.00 uur.

Lesdata vanaf september 2007

Geshe Sonam Gyaltsen:

Madhyamakavatara: 14 t/m 16 september / 28 t/m 30 september / 12 t/m 14 oktober / 26 t/m 28 oktober / 9 t/m 11 november / 23 t/m 25 november

Lama Tsong Khapa initiatie: dinsdag 4 december: 11.00 – 17.00 uur

Waardevolle instructies voor beoefening: 7 t/m 9 december

Geshe Ngawang Zopa:

Lam Rim: 7 t/m 9 september / 5 t/m 7 oktober / 2 t/m 4 november / 30 november t/m 2 december

Lo Rig: 21 t/m 23 september / 19 t/m 21 oktober / 16 t/m 18 november / 14 t/m 16 december

NB: zoals alle verschijnselen zijn deze lesdata aan verandering onderhevig, oftewel onder voorbehoud!

Stoepa voorbereidingsdagen in Emst

Al vijftien jaar geleden adviseerde Lama Zopa Rinpochee het Maitreya Instituut een stoepa en mogelijk andere heilige objecten te bouwen voor de harmonie en het welzijn van het centrum en iedereen die daarbij betrokken is. Door de talloze gebeden, en daardoor krachtige inhoud van de stoepa, worden bovendien eindeloos veel levende wezens die in contact komen met de stoepa gezegend. Het is daarom fantastisch dat er nu daadwerkelijk inspanningen worden geleverd om de stoepa te realiseren. Maarten schrijft:

Zoals u waarschijnlijk al weet is de bouw van de stoepa vooral een kwestie van alle benodigde objecten verzamelen. De eerste steen kan pas gelegd gaan worden als we alle onderdelen bij elkaar hebben. Op het moment dat we zover zijn dat er gemetseld kan gaan worden, is het project dan ook al bijna af en zal de stoepa er binnen enkele maanden kunnen staan. Maar voor het zover is, is er nog heel veel werk te verrichten! Het echte werk, de echte bouw van de stoepa vindt nu plaats! Dat zijn de voorbereidingen van het mantra's rollen, tsa tsa's maken, conifeer malen en dergelijke. Wacht dus niet totdat u steigers en betonmolens ziet in Emst op de locatie voor de stoepa, want dan bent u al bijna te laat om een connectie te maken met dit bijzondere *once in a lifetime* project!

De stoepa voorbereidingsdagen beginnen weer op 6 september en worden elke eerste donderdag van de maand gehouden. Maar ook in de tussenliggende periode kunt u een wezenlijke bijdrage leveren aan het stoepa project. Zie hiervoor de informatie op <http://www.maitreya.nl/stoepa-bijdragen.html>. Een veel gehoorde reactie van deelnemers aan de voorbereidingsdagen is dat het heerlijk is om eens dharma te beoefenen met je handen, en dat het veel voldoening geeft!

Vrijwilligersrubriek



Waterofferandes en baliedienst in Amsterdam

Maitreya Instituut Amsterdam zoekt mensen die op vrijdag en zaterdag waterofferandes kunnen doen rondom ons mandalahuis en in de gompa. Wij proberen het advies op te volgen van Lama Zopa Rinpochee die graag 24 uur per dag water offerandes in elk centrum heeft. Dit voor het welzijn van het centrum en al zijn leraren, medewerkers en studenten!

Het centrum in Amsterdam is bovendien op zoek naar mensen die receptiedienst kunnen doen op de zaterdagen, van 11.00 tot 16.00 uur, of een deel van de dag.

Neemt u om zich aan te melden contact op met het Maitreya Instituut in Amsterdam en vraag naar Maud Pijnappels.

Redacteuren website

Er wordt inmiddels hard gewerkt aan de nieuwe website van het Maitreya Instituut. Daarvoor zijn we op zoek naar redacteuren – zowel voor het opzetten van de site in de komende maanden als voor de langere termijn – die ervaring hebben met teksten in het Nederlandse en/of het Engels en het liefst ook met het schrijven of redigeren voor websites. Neemt u contact op met webmaster@maitreya.nl of bel naar het centrum in Emst en vraag naar Ruud.

Hulp in Emst in augustus

De eerste twee weken van augustus is het centrum in Emst verhuurd aan een externe groep *non violent communication*. Met de opbrengst van deze 'commerciële' verhuur kan een deel van het nieuwe dak van de villa in Emst worden bekostigd. Als u niet in staat bent een financiële bijdrage te leveren, is dit een mooie gelegenheid om op een andere manier vrijgevigheid te beoefenen: u kunt zich aanmelden als helpende hand bij deze dagen. Hoewel de groep zelf karma yoga zal verrichten, zijn er bepaalde taken die wij liever zelf in eigen hand houden.

De eerste groep van negentig mensen arriveert op zondag 29 juli. Deze wordt op zondag 5 augustus afgelost door een tweede groep van ongeveer vijftig personen. Het liefst zouden we vrijwilligers willen vinden die een volle week beschikbaar zijn. Op de 'wisselzondag' (5 augustus) en na afloop (zondag 12 augustus en/of maandag 13 augustus) zijn extra handen zeer wenselijk, aangezien de retraite onder leiding van Eerwaarde Sangye Khadro alweer op de maandag start. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij Annette van Citters via 06-10737093 of van.citters@planet.nl

Donateursrubriek



Lopende projecten

Er is weinig geld in kas voor de **dierenbevrijding in Zeeland** op 20 juni, zoals vermeld bij het nieuws uit Emst. Donaties zijn dus meer dan welkom!

When we practice generosity, we are applying the exact antidote to attachment.
Lama Zopa Rinpochee



Voor het **nieuwe dak van de villa** is ruim € 1000,- binnengekomen. Veel dank aan de genereuze donateurs, maar... het nieuwe dak zal ruim € 40.000 kosten! We hopen dus nog steeds op uw bijdragen.

Dus ... **Adopteer een bundel riet!**

U kunt al een bundel adopteren voor slechts € 3,20. We hebben 3200 bundels nodig. Dat moet te doen zijn. Begin klein en eindig met een dak voor de villa en misschien wel het nieuwe gebouw!



Ook voor het **studiefonds**, genoemd bij het nieuws van het bestuur, zijn extra donaties zeer welkom.

Uw donatie kunt u overmaken naar rekeningnummer 6901668 van het Maitreya Instituut Emst. Indien u een specifieke bestemming voor uw bijdrage in gedachten heeft, vermeldt u dat dan duidelijk. Iedere donatie is overigens aftrekbaar van de belasting!

Veel dank voor uw bijdragen!

We hadden beloofd de totale (wereldwijde) opbrengst van de Merit Box 2006 door te geven. Het totaalbedrag voor 2006 was \$98.308,25 (ongeveer € 68.470,-)! Zoals u weet wordt vóór Lama Tsong Khapadag de inhoud van de Merit Boxen van studenten overal ter wereld ingezameld om die op de dag zelf over te maken naar het FPMT International Office (IOF). Lama Zopa Rinpochee bepaalt altijd hoe het binnengekomen geld verdeeld wordt, en was weer zeer verheugd met alle donaties!

Een aantal projecten waaraan de opbrengst van de Merit Box geschonken is:

\$10.000	Vertalen van teksten
\$5.000	Lama Yeshe Wisdom Archive
\$10.000	Maitreya Project
\$10.000	Bouwproject van het nonnenklooster van Kopan
\$5.000	UCWP (voorheen Universal Education)
\$5.000	LKPY (een programma voor jongeren)
\$5.000	Bouwproject van Nalanda Monastery
\$3.000	Poedja voor Z.H. de Dalai Lama in Nepal
\$10.000	Segyu Monastery Food Fund
\$3.000	Ling Rinpoche Khamzen /gompa bouw
\$5.000	Organisatie van de CPMT (de 'raad' van de FPMT) bijeenkomst in 2008
\$5.000	IMI (de organisatie van monniken en nonnen in de FPMT)

Voor een volledig overzicht kijk op www.fpmt.org/meritbox .

Studenten van het Maitreya Instituut hebben samen bovendien € 1.905,- geschonken aan het Festival of Lights en

Merits (FLAM) dat het aanbieden van lichten, gebedsvlaggen en poedja's verzorgt bij de grote stoepa in Bodhgaya op Saka Dawa en andere belangrijke boeddhistische dagen. Het geld en de toewijdingen zijn naar het Root Instituut in Bodhgaya gestuurd.

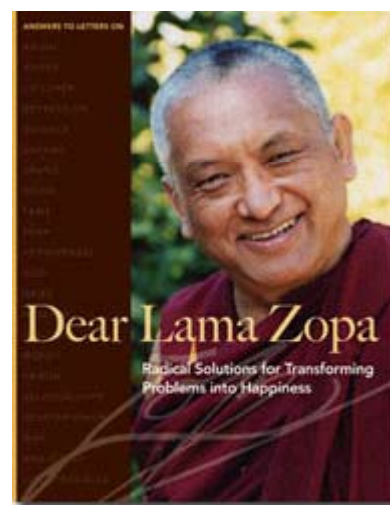
Wij verheugen ons over de verdiensten van alle mensen die aan de Merit Box en aan het FLAM hebben bijgedragen!

FPMT nieuws



Dear Lama Zopa

De langverwachte compilatie van adviezen van Lama Zopa Rinpochee, *Dear Lama Zopa: Radical Advice for Transforming Problems into Happiness*, is verschenen bij Wisdom Publications. Elk jaar ontvangt Rinpochee duizenden brieven van mensen uit alle windstreken met verzoeken om advies over uiteenlopende zaken zoals rouw, depressie, omgaan met verslaving, oorlog, terrorisme en de dood. In zijn gedetailleerde en zeer betrokken reacties op deze verzoeken laat Rinpochee keer op keer zien dat de beste manier om onze problemen op te lossen is om er op een radicaal andere manier naar te kijken. Dat we door de nadruk te leggen op de innerlijke oorzaken van gebeurtenissen zelfs de uiterlijke omstandigheden kunnen veranderen.



Op 4 juni was de presentatie van het boek in de MPH, een grote boekwinkelketen in Maleisië. De presentatie werd georganiseerd door Lillian Too, de directeur van het Losang Dragpa Centrum. Eerwaarde Roger Kunsang schrijft: "Tijdens deze presentatie werden 250 boeken verkocht... en Rinpochee heeft ze allemaal gesigneerd! Het schijnt dat MPH nog nooit zoveel boeken heeft verkocht bij een presentatie en ze hebben nu nog achthonderd exemplaren besteld. De lancering verliep erg goed net zoals de persconferentie erna."

Het boek *Dear Lama Zopa* is verkrijgbaar via de Foundation Store (de webwinkel van FPMT) en via de verkoopkanalen van het Maitreya Instituut, waaronder de website www.boeddhaboeken.nl.

Lama Zopa Rinpochee bij de presentatie van het boek in Maleisië. Foto door Eerwaarde Roger Kunsang.

Maitreya Project

Het allerlaatste nieuws over het Maitreya Project is te lezen op www.maitreyaproject.org.

Toewijdingen



Laten we al onze positieve inspanningen en energie toewijden aan welzijn, gezondheid en een lang leven voor onze dierbare leraren Geshe Sonam Gyaltzen, Geshe Ngawang Zopa en Eerwaarde Kaye Miner. Daarnaast aan het welzijn van alle leden, studenten en medewerkers van het Maitreya Instituut. Lama Zopa Rinpochee adviseert de volgende toewijdingen (respectievelijk in het Engels en het Nederlands):

In whatever virtuous action you create, please dedicate like this:

This is the year of obstacles for His Holiness the Dalai Lama, so please dedicate strongly for His Holiness to have a healthy, stable life and for the quick success of all His Holiness' holy wishes.

Please also pray for the success of all the FPMT Dharma projects, and especially that the building of the Maitreya Project can start very, very soon. May all the FPMT projects [including the projects of Maitreya Institute Holland – red.] that cause sentient beings to create merit and receive purification and achieve enlightenment quickly be successful.

Iedere positieve activiteit graag als volgt toewijden:

Dit is een jaar van obstakels voor Zijne Heiligheid de Dalai Lama, dus schenk alsjeblieft je krachtige toewijdingen aan een gezond en stabiel leven en de spoedige verwezenlijking van alle wensen van Zijne Heiligheid.

Bid alsjeblieft ook voor het succes van alle FPMT dharmaprojecten, in het bijzonder dat het bouwproces van het Maitreya Project nu spoedig, zeer spoedig kan beginnen. Mogen alle FPMT projecten, en daarmee ook alle projecten van het Maitreya Instituut, die alle levende wezens de kans geven om verdiensten te verzamelen, zuivering te ontvangen en verlichting te bereiken, spoedig succesvol zijn.

Words of our perfect teacher...

Happiness and suffering come from your own mind, not from outside. Your own mind is the cause of happiness; your own mind is the cause of suffering. To obtain happiness and pacify suffering, you have to work within your own mind.

