

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Inhoud

Nieuws van het bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	4
Nieuws uit Breda	4
Nieuws uit Emst	5
Nieuws uit Groningen	5
Vrijwilligersrubriek	5
Donatierubriek	6
FPMT nieuws	6
Toewijdingen	7

April 2007



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

MAITREYA
INSTITUUT





In dit nummer:

Nieuwe *Maitreya Nieuwsbrief*; Mathijs Schut overleden; inburgeringsexamen voor Geshe Ngawang Zopa; digitale videocamera te leen?; nieuwe BUN-voorzitter; donateurs gezocht voor nieuw dak villa; vrijwilligers gevraagd; ander nieuws uit de centra; FPMT nieuws, inclusief het jaarverslag.

Aan dit nummer werkten verder mee:

Frank Baltus, Claudine en Ramon Naarden, Paula de Wijs



De redactie.

Real happiness
in life starts when
you begin to
cherish others.



COLOFON

Hoofredactie

Annelies van der Heijden

Eindredactie

Mariëlle Hageman

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

CONTACT

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450
emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

[groningen@maitreya.nl](mailto: groningen@maitreya.nl)

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Nieuws van het bestuur

Welkom bij de nieuwe Maitreya Nieuwsbrief!

Maitreya Nieuws heet voortaan *Maitreya Nieuwsbrief*. Het werd tijd voor een andere opmaak. De HTML code waarin de nieuwsbrief tot nu toe werd opgemaakt zorgde ervoor dat deze regelmatig voor spam werd aangezien. De nieuwe vormgeving vergemakkelijkt de verzending per e-mail en door een aparte opmaak in zwart-wit is de nieuwsbrief voortaan ook beter af te drukken – met minder inkt – voor de leden zonder e-mailadres. Met veel dank aan Kris Oosting voor het ontwerp, en aan iedereen die er kritisch naar gekeken heeft, onder wie Arnoud Smits, die de huisstijl van het Maitreya Instituut bewaakt.

Mathijs Schut overleden

Op vrijdag 20 april is Mathijs Schut op 45-jarige leeftijd overleden. Mathijs was sinds de oprichting van het Maitreya Instituut Amsterdam in 1998 de meest, vaak onnavolgbare, technische vrijwilliger van het instituut. Hij heeft onder andere de website van het Maitreya Instituut opgezet. Mathijs zat van jongs af aan in een rolstoel; zijn aanvankelijke levensverwachting van vier jaar, toen dertien jaar, en zo nog wat inschattingen van doktoren heeft hij ver overschreden.



Hij had een enorme wilskracht, humor en intelligentie.

Mathijs kwam jarenlang heel trouw, door weer en wind, in zijn rolstoel naar de studiegroep van Ven. Kaye Miner en bezocht Z.H. de Dalai Lama en Lama Zopa Rinpochee in het buitenland. Toen Mathijs ruim twee weken geleden erg ziek werd, is Lama Zopa Rinpochee direct op de hoogte gebracht. Hij heeft Mathijs in zijn gebeden opgenomen en opdracht gegeven dieren te bevrijden en tsa tsa's te maken, en de verdiensten op te dragen aan Mathijs. In het Maitreya Instituut Amsterdam zijn meerdere Medicijn Boeddha poedja's voor Mathijs gehouden

en is de recitatie van de Sanghata Soetra aan hem opgedragen. Dagelijks bezochten studenten van het instituut Mathijs in het ziekenhuis. In de laatste fase van Mathijs' ziekte is weer contact gezocht met Lama Zopa Rinpochee. Ven. Kaye Miner heeft, ook in overleg met Geshe Sonam Gyaltzen en de familie, Mathijs in zijn sterven begeleid. Na een kort ziekbed is Mathijs overleden.

Na het overlijden van Mathijs heeft Lama Zopa Rinpochee weer voor hem gebeden en is bovendien meteen de speciale gebedenservice van de FPMT ingeschakeld. Die zorgt ervoor dat overleden leden van het Maitreya Instituut ook worden opgenomen in de gebeden van Z.H. de Dalai Lama. Lama Zopa heeft bovendien geadviseerd om elke zeven dagen, tot aan de 49ste dag na zijn dood, een Medicijn Boeddha poedja voor Mathijs te houden. De poedja's staan inmiddels gepland op vrijdag 27 april om 19.00 uur en op de vrijdagen 4, 11, 18 en 25 mei en 1 en 8 juni allemaal om 16.00 uur, op het Maitreya Instituut Amsterdam.

Mathijs heeft zijn leven op een bijzonder positieve manier geleefd. Wij bidden dat hij zijn spirituele pad in zijn volgende leven kan voortzetten en weer in contact mag komen met hoog gekwalificeerde leraren zoals Z.H. de Dalai Lama en Lama Zopa Rinpochee. Mathijs was bij iedereen geliefd vanwege zijn bewonderenswaardige instelling. We zullen hem vreselijk gaan missen. Wij wensen de familie en vrienden van Mathijs heel veel sterkte toe.

De crematie van Mathijs is aanstaande vrijdag, 27 april, om 15.30 uur in de aula van de Nieuwe Oosterbegraafplaats, Kruislaan 126 in Amsterdam (tel: 020-6080680). Te bereiken met tramlijn 9, de stadsbussen 15, 59 en 76 en Connexion 120, 126, 136, 152 en 157. De Medicijn Boeddha poedja in het Maitreya Instituut Amsterdam zal dus aansluitend, om 19.00 uur, gehouden worden.

Inburgering van Geshe Ngawang Zopa

Geshe Ngawang Zopa zal in juni zijn inburgeringsexam-

men doen. Gehse-la moet daarvoor nog veel studeren. We vragen alle studenten die met geshe-la spreken zijn Nederlands te stimuleren.

Digitale videocamera gezocht

We willen nieuwe opnames maken van onze geshe's en Ven. Kaye Miner om op de website te plaatsen. Daarvoor zijn we op zoek naar een digitale videocamera met aansluiting voor een externe microfoon. Heeft u zo'n camera, of kent u iemand van wie we zo'n camera zouden kunnen lenen? Het gaat om opnames van slechts een paar minuten, maar wel van goede kwaliteit. De opnames kunnen een belangrijk p.r.-middel zijn voor onze organisatie en haar waardevolle leraren en onderricht. Kunt u helpen? Neem dan contact op met het Maitreya Instituut Emst: mail naar emst@maitreya.nl of bel 0578-661450 en vraag naar Rudy Hardewijk.

Boeddhistische Unie Nederland (BUN)

Voorzitter Jan Willem Houthoff van de BUN wordt opgevolgd door Varamitra, hoofd van het Boeddhistisch Centrum Haaglanden. Dat is bekend gemaakt op de Algemene Leden Vergadering van de BUN, die op 21 april werd gehouden. Annelies van der Heijden was daarbij aanwezig als afgevaardigde van het Maitreya Instituut.

Nieuws uit Amsterdam



Ven. Kaye Miner terug

We zijn heel blij dat Ven. Kaye weer in ons midden is, gezond en opgefrist na haar retraite in Nieuw-Zeeland. Wij wensen haar veel sterkte met het oppakken van al haar taken in Amsterdam, Breda, Delft en Emst!

Maitreyabeeld opnieuw verguld

Veel dank aan iedereen die eraan bijgedragen heeft de reparatie en het vergulden van het Maitreyabeeld te realiseren. Kunstenaar Lies Gronheid heeft er uren aan gewerkt en het beeld ziet er weer schitterend uit. Ingrid Tonnaer heeft een prachtig fleecehemd gemaakt om het

beeld te beschermen tijdens het reizen. Er is meer geld bijeengebracht dan nodig was voor het goud. Een deel ervan is gebruikt voor de terugreis van het beeld met Ven. Tendar. Over een gepaste bestemming voor de rest van het geld wordt nog overlegd.



Nieuws uit Breda



Ontdek het Boeddhisme

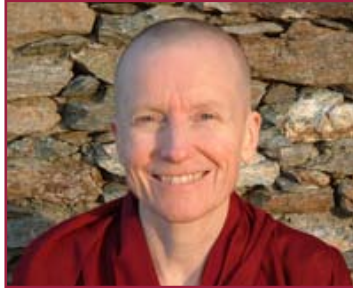
In Breda is op 12 april de eerste module van Discovering Buddhism/Ontdek het Boeddhisme, genaamd 'De geest en zijn potentieel', van start gegaan onder leiding van Ven. Kaye Miner en Marco Werre.

Nieuws uit Emst



Een bijzonder rijk zomerprogramma

Het Maitreya Instituut biedt deze zomer een rijk programma aan, met tien dagen bijzonder onderricht van de beide geshe's. Daarnaast komt Andy Weber langs, en verzorgt onze speciale gastdocent Ven. Sangye Khadro een 'Calm Abiding Retreat' – een retraite van 'rustig verblijvende meditatie'. Meer informatie vindt u in de programmabrochure en op de website.



Kinderoppas

Claudine en Ramon Naarden schrijven:

Wij zijn op zoek naar ouders met jonge kinderen die net als wij de cursus Lo Rig (of een cursus die op dezelfde dagen gegeven wordt) willen volgen en met ons op de cursusdagen een oppas willen delen dan wel bij toerbeurt op de kinderen willen passen. Deze oproep is bedoeld om eerst te inventariseren of er geïnteresseerden zijn. Bij voldoende geïnteresseerden gaan we verder onderzoeken hoe en waar de opvang kan plaatsvinden. Wij hebben zelf één zoon van bijna twaalf maanden. Als je interesse hebt, neem dan contact met ons op: 06-52610886, 06-11363424 of tamed@hetnet.nl.

Nieuws uit Groningen



Ondersteuning studiegroep

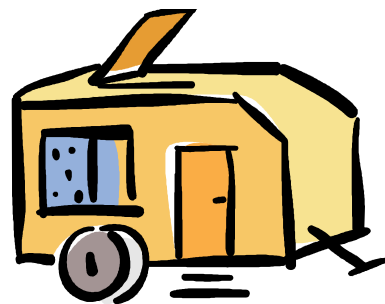
Studiegroep Groningen verwelkomt Hannah en Tjarda Wolters, dochters van overleden studente Christine Wolters, die de activiteiten van de studiegroep gaan ondersteunen.

Vrijwilligersrubriek



Vrijwilligers gevraagd: extra (schoonmaak)handen!

Rudy Hardewijk zoekt geregeld wat extra handen ter ondersteuning van zijn onderhoudswerkzaamheden aan het Maitreya Instituut Emst. Rudy en Maarten willen dat de caravans goed schoongemaakt worden voordat het drukke en intensieve zomerprogramma begint. Zin om de handen uit de mouwen te steken? Bel of mail dan naar het Maitreya Instituut Emst (0578-661450 / emst@maitreya.nl).





Donateurs gezocht: een nieuw dak voor de villa

De villa van het Maitreya Instituut Emst huisvest onze dierbare Geshe Sonam Gyaltzen, Maarten de Vries en de boekenwinkel – allemaal van vitaal belang voor onze organisatie. De staat van het dak van de villa is momenteel zo erbarmelijk dat besloten is tot vervanging over te gaan. Dit betekent in geen geval dat we de nieuwbouw van het instituut vergeten zijn.

Een nieuw dak is een grote investering en het instituut in Emst heeft niet veel reserves. We doen daarom een be-

roep op de vrijgevigheid van de studenten. Het is mede van u afhankelijk of we Geshe Sonam Gyaltzen en de anderen een droog hoofd kunnen blijven bieden! Ieder bedrag is van harte welkom; alle beetjes helpen. U kunt geld overmaken naar rekeningnummer 6901668 ten name van Maitreya Instituut Emst onder vermelding van 'dak villa'. We houden u door middel van deze Maitreya Nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen.

FPMT nieuws



Jaarverslag 2006

Het FPMT International Office in Portland, Oregon (VS) is niet zomaar een bureaucratisch administratiekantoor maar het kantoor van Lama Zopa Rinpochee. Hier worden projecten in goede banen geleid, donaties beheerd en dharmalesen verzameld. Hier zetelt ook het Education Department, dat de programma's zoals Discovering Buddhism, het Basic Program en het Masters Program ontwikkelt. Voor het eerst is er een Annual Review (jaarverslag) verschenen, te lezen op de website van de FPMT: http://www.fpmt.org/organization/pdf/FPMT_AR06_8.pdf. Verheugt u zich over alle diensten en verdiensten van de staf van Lama Zopa Rinpochee!

Belofte om niet te doden: een update

De campagne waarin we, met de vriendelijke aanmoediging van Khenrinpochee Lama Lhundrup, mensen oproepen niet te doden (en minder of geen vlees te eten) ten behoeve van een lang leven van onze goeroes is afgesloten. Dit zijn de totalen die het internationale kantoor van de FPMT namens allen die deze beloftes hebben uitgevoerd heeft aangeboden, met krachtige gebeden en

toewijdingen voor een lang en gezond leven voor onze goeroes Z.H. de Dalai Lama en Lama Zopa Rinpochee:

Optie 1 – Nieuwe vegetariër gedurende dit hele leven: 35

Optie 2 – Vegetariër gedurende één jaar: 41

Optie 3 – Vegetariër gedurende de maand van Saka Dawa: 90

Optie 4 – Vegetariër op alle speciale Boeddhadagen en preceptdagen, gedurende dit hele leven: 54

Optie 5 – Reeds vegetariër en de belofte om levens te redden waar mogelijk: 300

Optie 6 – Diverse beloftes om het eten van vlees te vermijden: 56

Laten we ons hierover verheugen! En vergeet niet de speciale toewijdingen te lezen van Khenrinpochee Lama Lhundrup aan het eind van deze nieuwsbrief.

Bijzondere overdracht

Tijdens een recent bezoek aan het Sera Je klooster in India hebben Lama Zopa Rinpochee en een groep hoge

lama's een maand lang lezingen ontvangen in de lijn van de achttiende-eeuwse Tibetaanse meester Kachen Yeshe Gyaltzen. Lama Zopa Rinpochee had verzocht om deze bijzondere en belangrijke overleveringslijn. Ook Zijne Heiligheid heeft gezegd dat het heel belangrijk is dat deze overleveringslijn en de lijn van de grote vijfde Dalai Lama bewaard blijven.



Khyongla Rato Rinpoche, een 84 jaar oude lama, voerde de transmissie uit en droeg de lijn daarmee over. Deze gebeurtenis werd georganiseerd door Osel Labrang.

Festival of Lights and Merit (FLAM)

Saka Dawa is de periode waarin zowel de Verlichting als het Parinirvana van Sakyamoeni Boeddha plaatsvonden. Tijdens deze periode zijn de gevolgen van heilzame activiteiten miljoenen malen zo groot als anders. Dit jaar valt Saka Dawa op 31 mei. Ongeveer twee weken lang wordt Saka Dawa bij de grote stoepa van Bodhgaya, de plek waar de Boeddha de Verlichting bereikte, vanuit het Root Institute van de FPMT gevierd met het aanbieden van prachtige offergaven, bestaande uit (milieuvriendelijke) elektrische lichtjes, vergezeld van een prachtig gebed van Lama Zopa Rinpochee. Ook worden

er poedja's gehouden, samen met de monniken van het Gelukpa Klooster in Bodhgaya, en zullen er honderden gebedsvlaggetjes rond de stoepa opgehangen worden. U kunt hieraan een bijdrage leveren. Alle namen van de sponsors, en hun persoonlijke toewijdingen, zullen onder de Bodhiboom worden voorgelezen. Onderaan deze nieuwsbrief vindt u een formulier dat u kunt printen en kunt opsturen of faxen als u iets wilt sponsoren. Gelieve uw persoonlijke toewijding op een apart blad toe te zenden, te faxen of te mailen naar Maitreya Instituut Amsterdam. Voor meer informatie: www.rootinstitute.com/holy-objects/light-offering.html.

Nieuwe versie 'Four Dharmakaya Relic Mantra'

Lama Zopa Rinpochee heeft na veel onderzoek een nieuwe versie van de 'Four Dharmakaya Relic Mantra' gemaakt. Rinpochee beschouwt deze nieuwe en unieke versie als het waardevolst voor het welzijn van alle levende wezens. Het is al aangepast op onze website (<http://www.maitreya.nl/mantrarollen.html>). De mantra zelf is als PDF-bestand te bekijken: <http://www.maitreya.nl/graphics/4drmstripsfeb07a4.pdf>. Rinpochee heeft uitdrukkelijk aangegeven dat alle mantrarolletjes die met de oudere versie van deze mantra gerold zijn eerst opgemaakt kunnen worden; ze zijn nog steeds geschikt om te gebruiken.

Toewijdingen



De volgende toewijdingen, in het Engels en het Nederlands, zijn van Khenrinpochee Lama Lhundrup, de abt van het Kopanklooster in Nepal, naar aanleiding van de belofte om niet te doden (zie boven):

Dear Dharma friends who have made the pledge, I completely rejoice in your great merit. You also can completely rejoice in the great merit you have created.

Through this pledge you have stopped the suffering of so many beings, suffering that is caused by eating meat.

Even if you did not take a pledge this time, you still need to rejoice – rejoice in the positive action of all those who did take this pledge, and dedicate: 'I also will do like that in the future'.

There is benefit from this for so many life times. It brings good healthy long life, healthy life in this lifetime and in future lifetimes. There is less time in the lower realms for you and higher rebirth.

Then dedicate the merit very strongly, for the long life of all our holy gurus, and especially for the long life of His

Holiness the Dalai Lama. Dedicate for all beings to be free from suffering, that they will receive peace and joy. Dedicate that all problems in all countries of the whole universe, all obstacles, sufferings and problems will be removed right now, and that success comes immediately.

Also dedicate that this project of inspiring all people to stop eating meat, to stop killing beings for food, will increase and grow.

Lieve dharmavrienden die de gelofte hebben gedaan, ik verheug mij over jullie grote verdiensten. Jullie kunnen je ook verheugen over de grote verdiensten die je hebt gecreëerd.

Met deze gelofte heb je het lijden van zovele wezens een halt toegeroepen, lijden dat veroorzaakt was door het eten van vlees. Zelfs als je de gelofte deze keer niet hebt afgelegd kun je je nog verheugen over het positieve handelen van allen die deze gelofte aflegden, en de volgende toewijding uitspreken: 'Ook ik zal in de toekomst

naar deze gelofte leven'.

Hierin ligt profijt voor zoveel levens. Het brengt een lang en gezond leven, in dit leven en in toekomstige levens. Je zult minder tijd in de lagere rijken hoeven doorbrengen en een betere wedergeboorte krijgen.

Wijd de verdienste dan zo krachtig mogelijk toe aan een lang leven voor al onze heilige goeroes en in het bijzonder aan een lang leven voor Zijne Heiligheid de Dalai Lama. Geef je toewijding aan alle wezens, dat zij vrij mogen zijn van lijden, dat zij vrede en vreugde op hun pad mogen vinden.

Wijd de verdienste daaraan toe dat alle problemen in alle landen in het hele universum, dat alle obstakels, al het lijden en alle problemen nu meteen verwijderd mogen worden en dat succes direct komt.

En dat dit project, dat alle mensen inspireert op te houden met het eten van vlees, op te houden wezens te doden om ze te eten, zal groeien.

Happiness and suffering come from your own mind, not from outside. Your own mind is the cause of happiness; your own mind is the cause of suffering. To obtain happiness and pacify suffering, you have to work within your own mind.



Formulier FLAM

Wij nodigen u uit lichtjes, poedja's en gebedsvlaggen te sponsoren voor het Festival of Lights and Merit.

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Tel. nr.:

E-mail:

Aantal lichtjes	Kosten	Aantal	Bedrag
350	€ 25,-	x	€
1.000	€ 50,-	x	€
3.000	€ 100,-	x	€
7.000	€ 200,-	x	€
21.000	€ 500,-	x	€

'Artikel'	Kosten	Aantal	Bedrag
Set gebedsvlaggen	€ 30,-	x	€
Tara poedja	€ 35,-	x	€
Goeroe poedja	€ 35,-	x	€
Beschermer poedja	€ 35,-	x	€

Totaal bedrag: €

Dit formulier en uw toewijding kunt u sturen, faxen of mailen naar:

Maitreya Instituut Amsterdam, Brouwersgracht 157, 1015 GG Amsterdam

Fax: 020-428 2788

E-mail: amsterdam@maitreya.nl

Gelieve het totaalbedrag over te maken op bankrekening nummer 67.12.20.748, ten name van Maitreya Instituut Amsterdam, onder vermelding van FLAM.

Uw offerande en toewijding moeten ons bereiken vóór 15 mei aanstaande.