

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut

NOVEMBER 2008



Foto: Maarten de Vries

Inhoud

Nieuws van het bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	4
Nieuws uit Emst	6
Vrijwilligersrubriek	7
Donatierubriek	7
FMTP Nieuws	8
Toewijdingen	9

November 2008



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

M A I T R E Y A



COLOFON

Hoofdreductie

Annelies van der Heijden

Eindreductie

Onno Brautigam

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

CONTACT

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450
emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org

Van de redactie



In dit nummer: Maitreya Instituut ondersteunt initiatief Mandalaschool, ANBI status voor MI, impressies van de Relic Tour, berichtje uit Griekenland van Thirza, Merit Box, Europese retraite in 2009 van Lama Zopa Rinpochee, initiaties met ZH Sakya Trizin en ander (FPMT) nieuws.

Aan dit nummer werkten verder mee: Douwe Hoitsma, Ies Walker, Paula de Wijs, Sascha Steinfeldt, Thirza Dodd.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)



Foto: Maarten de Vries



Steun ons ook in de oprichting van de Mandalaschool!

Door Douwe Hoitsma

Momenteel is er een initiatiefgroep bezig om een basisschool op boeddhistische grondslag in Amsterdam op te richten. De school zal de 'Mandalaschool' heten en wordt een reguliere basisschool met een PLUS.

Een reguliere school betekent dat we de gangbare onderwijsmethoden volgen en aan de gebruikelijke onderwijs-eisen voldoen. De PLUS houdt in dat we kinderen in contact laten komen met hun 'natuurlijke goedheid' door middel van meditatieve oefeningen, de beoefening van de vier onmetelijke of hartkwaliteiten en de zes paramita's of kernvaardigheden. Hierdoor willen we bereiken dat kinderen volwaardige deelnemers van de maatschappij worden en sociaal-emotioneel sterk in het leven staan. Op de website, www.mandalaschool.nl, vindt u hierover meer informatie.

Op 1 februari 2009 willen we een aanvraag bij de gemeente Amsterdam indienen om de school op te richten. Hiervoor hebben we intentieverklaringen van ouders nodig. In een intentieverklaring geven ouders een oprechte belangstelling aan dat ze hun kind(eren) in de toekomst op de school willen plaatsen. Een intentieverklaring is overigens niet bindend. Voor de aanvraag hebben we ruim 300 intentieverklaringen nodig. We hebben er nu 145; dus nog ruim 150 te gaan. Als u de oprichting wilt steunen, vult u dan een intentieverklaring vanaf de website in en stuur deze naar ons op. U kunt ons ook steunen door een sympathisantenverklaring te tekenen, waarin u aangeeft ons op een aantal manieren te gaan helpen. Ook deze verklaring is op de website te vinden.

Nieuws van het bestuur

Voor een inspirerend stukje...ga naar

Dalai Lama geeft zijn winsten weg (http://www.z24.nl/bijzaken/rich_famous/artikel_34390.z24)

Algemeen Nut Beoogde Instellingen (ANBI) status voor MI

Zowel Kerkgenootschap Maitreya Instituut alsook de Stichting van Maitreya Instituut hebben deze ANBI status verkregen, waardoor donaties voor de belasting aftrekbaar blijven. Dit is het eerste jaar dat een dergelijke toetsing heeft plaatsgevonden en waarbij kritisch is gekeken hoe onder meer donaties besteed worden.

Alle instanties in Nederland die hun donateurs de mogelijkheid tot belasting aftrek willen bieden moesten zich aanmelden voor deze toetsing; beide takken van het MI hebben geen enkele moeilijkheid gehad met het verwerven van deze belangrijke status.

Update Eric Leenderts

Bestuurslid Eric Leenderts is in augustus jl. geopereerd aan darmkanker. Vanwege uitzaaiingen in zijn lymfeklieren is hij bezig met een serie van 12 chemokuren van 2 dagen, elke 14 dagen.

Hij is inmiddels over de helft en blijft onverminderd positief en opgewekt.

Tussen alle medische bedrijven door blijft Eric zich inzetten voor ons instituut.

Laten we hem s.v.p. meenemen in onze gebeden en toewijdingen.

Nieuws van Zijne Heiligheid

Persconferentie van 23 november 2008: <http://dalailama.com/page.128.htm>



Heart Shrine Relic Tour op homepage van Bodhi TV (BOS)

<http://www.bodhitv.nl/articles/show-news/2008-11-06/huisdieren-welkom/>

Impressie van de Heart Shrine Relic Tour

Door Sascha Steinfeldt

Op vrijdagmiddag kwamen mijn vrouw Susanne en ik met onze dochter Danna van 21 maanden ietwat te laat om de openingsceremonie van de Relic Tour voor de leden van Maitreya bij te wonen. In een overvolle Gompa had lieve Maud voor ons twee plekje op de grond helemaal achterin gereserveerd. Na een aantal weken tevoren Paula te hebben geholpen bij de PR van de Relic Tour, was ik nu benieuwd hoe een en ander zou verlopen. Ik was vooral blij dat wij Danna de gelegenheid konden bieden om ook van de aanwezigheid van de Relic Tour te “profiteren”. Toen zij nog in Suus haar buik was tijdens de Relic Tour 2006 in Rotterdam, kreeg Danna al van Ven. Kaye een zegening mee, wat wij al erg bijzonder vonden. Ongeboren en dan al gezegend, hoe goed is haar karma dan?

Nu, meer dan 2 jaar later, zit tussen ons in een klein hummeltje in de gompa die alles behalve stil wil zijn. Het is ook zo interessant met alle mooie tangkhas en beelden, zou ze hebben gedacht. De toespraken van Annelies en Paula werden uiteraard door luidkeelse kreten zoals “applaus” en “papa pelen” van Danna verstoord, waardoor Suus en ik ons ongemakkelijk voelden. Danna kon het allemaal niet schelen, ze had er zin in en voelde zich op haar gemak. Ik koos er toch maar voor om met haar naar de tuinzaal te gaan om daar wat “rondjes” te lopen en haar wat “uitleg” over het Maitreya Project te geven. Ze vond het allemaal geweldig en vermaakte zich kostelijk.



Tijdens het voorlezen van de brief van Lama Zopa Rinpochee door Annelies, herhaalde Danna ongegeneerd sommige woorden zoals “energie” en wilde klaarblijkelijk laten weten dat zij de boodschap van Rinpochee “begreep”. Opnieuw verdween ik met haar naar de tuinzaal om even af te koelen. Toen er taart kwam, gingen wij terug. Ze kreeg van Suus iets te eten maar wilde ook “taat” en maakte dat kenbaar. Danna was erg blij om allemaal lieve mensen weer terug te zien en zei: “Kaye plief, Maud plief, Annelies plief, Paula plief”. Na de zegening door Geshe Sopa werd hij ook toegevoegd aan het rijtje lieve mensen: “Gese blief”. De dag kon niet meer stuk. Het was erg bijzonder om te zien hoe rustig ze de zegening door Geshela onderging terwijl ze net tevoren nog als een opgedraaid speelgoedhondje ertussen “blafte”, hopte en van zich deed horen. Klaarblijkelijk voelde zij ook de enorme energie die van de relikwieën van Shakyamoeni uitgingen. Nou, energie heeft ze al genoeg van zichzelf, dus de volgende dag beloofde

veel actie in huis, dachten wij.

Zo vaak maakt zij grote bijeenkomsten niet mee en af en toe moet ze een dagje later ervan bijkomen wanneer het erg druk is geweest. Niet dat dit erg is voor ons. De volgende dag bleef Suus met Danna thuis terwijl ik op de Brouwersgracht met de andere vrijwilligers het rooster volgde. Danna had het er nog steeds thuis over, hoorde ik van Suus.

Door alle drukte van gesprekken met bezoekers en vrijwilligers vergat ik bijna zelf te “genieten”.



Ondanks de relatieve gespannenheid was ik opnieuw erg onder de indruk van de relikwieën en vooral erg blij dat niet alleen mijn dochtertje en echtgenote maar ook zo veel andere belangstellende bezoekers door de onvermoeide inzet van alle vrijwilligers in de gelegenheid werden gesteld om kennis met de te maken of ze opnieuw te mogen “belevén”. Zo veel negatief karma wordt gezuiverd en positief karma komt tot rijpen, allemaal door de onmetelijke vriendelijkheid en wijsheid van de overleden Guru’s. Cognitief begrijp ik het wel en ben er dankbaar om, maar helemaal kan ik het nog steeds niet bevatten en voldoende waarderen, dat mijn gezin en ik evenals zo velen in aanraking met de Relics mochten komen. In ieder geval wilde ik er voor iedereen het meeste uithalen, zodat zondag Danna weer met Suus meekwam.

Ook vroegen wij een tweetal stel vrienden om de te zien, waaronder Nicole - het kamergenootje van Suus uit Kopan in 2004. Zij met haar man Dave evenals de andere vrienden Robin en Nienke zijn vorig jaar los van elkaar – want ze kennen elkaar niet – 4 resp. 5 weken in Tibet geweest. Hebben ze daar misschien het positieve karma ontwikkeld om er nu bij de te mogen zijn? Wie zou het zeggen. In ieder geval vonden zij het – ieder op zijn eigen manier – erg bijzonder om mee te maken. Zondag had Danna het weer reuze naar haar zin en riep luidruchtig “mama - ater – elpen” wat zoveel betekende als “mama, ik wil je met het waterschepje helpen” bij de babyboeddha en het badritueel/waterofferande. Ook liet ze weten dat ze de zegening fijn vond door te zeggen “kopf (hoofd)- leuk sopa”. En dan waren er nog de dieren. Een hond die door het baasje rond de werd gedragen kreeg van Danna de stempel “poes” – en andersom, de kat van Tiziana werd door Danna als “waf” geduid. En wij maar hopen dat de baasjes er niets van meekregen.

Zo zie ja maar weer, wij volwassenen maken ons om zo veel dingen druk wat eigenlijk helemaal niet nodig is. Onze dochter Danna is nog zo onbevangen en vrij dat zij in haar kinderlijke onschuld hardop zegt wat ze ziet en voelt, zonder zich ervoor te schamen. En het wordt kennelijk door de meeste nog geaccepteerd ook. Van Maud en Paula mocht ze rondjes lopen en vooral “pelen”. Blij ben ik dat Nicole en Dave hun 5 maanden oud zoontje Marijn hebben laten zegenen en zichzelf ook. Hoewel ik de Relic Tour nu al voor de derde keer mee heb gemaakt, vond ik deze keer het meest bijzonder, mede doordat ik beseft dat ons poppetje Danna – die na de vorige Relic Tour in Rotterdam in 2006 – gelukkig met 23 weken zwangerschap toch besloot om “binnen” te blijven, na een week ziekenhuis en goede zorg van artsen en verplegers. Anders zou ze het niet hebben gered en dat is een bijzondere gewaarwording.

Voor mij staat vast dat de relikwieën onmetelijk veel positief karma voor mijn gezin en mij hebben gecreëerd en er weer een grote hoeveelheid aan obstakels uit de weg is geruimd.

Gisteren las ik een advies van de maand november van Lama Zopa Rinpochee in de Liberation kalender en vond hem zeer van toepassing op de heilzame kracht van de :

“Purification relieves feelings of guilt or fear from having done negative actions in this life; you’ll have fewer obsessive and distracted thoughts and deeper concentration. Having done a lot of purification with just a bit of effort your mind opens like a lotus. This practice is so good for the mind. It feels like cool air on a hot day”.

Ik dank allen die ervoor gezorgd hebben dat de Relic Tour ditmaal in Amsterdam tot stand is gekomen en dat Danna er ook mocht zijn. Danna heeft het nog steeds over “baby-oeddha” , “Kaye plief, Maud plief, Paula plief, Annelies plief, Sopa plief” evenals over “kopf – leuk” en “Ammeram”. De tsa-tsa, Maitreya kaart en het amulet van Maitreya

staan in haar kast in haar kamer, naast de andere voorwerpen.

Laten wij hopen dat zij ook in toekomst de heilzame werking van de relikwieën zo vaak mogelijk mag meemaken en ze, als ze ouder is, actief lid en vrijwilliger van Maitreya en de FPMT wil worden.

Sanghata Sutra in goud (over)schrijven

Tijdens het prachtige weekend van de Heart Shrine Relic Tour beseften we hoe fijn mensen het vonden om een zin of een vers uit de Sanghata Sutra zelf over te kunnen schrijven. Het is een heel plezierige oefening en de verdiensten die ermee gecreëerd worden zijn groot – dus is besloten deze mogelijkheid 'permanent' aan te bieden.

Er staat nu een tafel in onze 'stoepa kamer' met daarop een exemplaar van de Sanghata Sutra waar men de licht zijn afgedrukte woorden van de soetra over kan schrijven met een goudkleurige pen. Iedereen is welkom om tijdens openingsuren een regel, vers of meer te komen 'schrijven'.

Nieuws uit Emst



The blessings of technology and Dharma downloads

Door Thirza Dodd

Als je heel ver weg van je Lama en een Dharma centrum zit voel je de enorme zegeningen van de mogelijkheid om de lessen te volgen als huis student - vooral nu dat Ruud zorgt voor het downloaden van het internet.

In de prachtige natuur en zeer aangenaam klimaat van een Griekse eiland zit je toch in samsara! Dagelijkse oefeningen en alle maandelijkse poedja's doen houden de geest in sterk contact met mijn leraar. Telefoon en e-mails houden contact met Dharma vrienden wat zeer fortuinlijk is.

Vooraf omdat een van mijn vriendinnen in Instituto Lama Tsong Khapa zit waar zij deelneemt aan de Master Program studie - in augustus heeft zij mij de website gestuurd voor de online lessen van Zijn Heiligheid in Nantes. En dus heb ik hier in Griekenland deze kostbare lessen kunnen volgen – een oasis in de woestijn!

De mensen hier zijn vriendelijk en zeer vrijgevig – de Grieken en voornamelijk de oudere dames vinden veel troost en toevlucht in hun Christelijke rituelen. Iedereen weet dat ik boeddhist ben en ze tonen veel respect daarvoor. Wanneer ik retraite doe in de winter maanden zijn er verschillende mensen (inclusief mijn volwassen kinderen) die bereid zijn om boodschappen te halen voor me en mij dan met rust te laten, zelfs wanneer ze geen enkele idee hebben van wat ik precies doen!

Toen ik in Emst was voor Saka Dawa in juni jl. heb ik me ingeschreven als thuis-student voor de Gedachtetraining cursusweekenden van Geshe Sonam Gyaltzen (mijn leraar sinds 15 jaar).

Ik ben geen techno-wizard maar toch was het zeer gemakkelijk om de lessen te downloaden en te kopiëren op mijn MP3 player. En zo luisterend ben ik weer in de gompas in Emst met Geshela, Hans en af en toe hoor ik ook de stemmen van oude vrienden wanneer ze en vraag stellen.

Een bijzondere gelegenheid en ik ben zeer dankbaar aan iedereen van Maitreya Instituut die dit mogelijk heeft gemaakt.

Tot ziens weer allemaal in Amsterdam en Emst.

Vrijwilligersrubriek



Vernieuwd op onze website

De vrijwilligersrubriek heeft op onze website een duidelijke plek en inhoud gekregen.

Ga voor inhoud en gezochte vrijwilligerstaken naar:

<http://www.maitreya.nl/vrijwilligers.htm>,

En zegt het voort!

The screenshot shows the website interface for Maitreya Instituut. At the top, there is a navigation bar with links: Maitreya Instituut, Programma, Amsterdam, Emst, Andere locaties, Boeddhisme, Winkels & Uitgeverij, and Home. The main content area features the article 'Vrijwilligers: absoluut onmisbaar'. The article text describes the role of volunteers at Maitreya Instituut, mentioning administrative tasks, daily activities, and the importance of volunteers in various programs. It also lists contact information for different locations: Maitreya Amsterdam, Maitreya Emst, Studiegroep Breda, and Studiegroep Groningen. On the right side of the page, there is a search bar, a 'Zoek' button, and a list of related articles: 'Hulp nodig', 'Aanmelden als vrijwilliger', 'Stoepdaggen in Emst', and 'Bos- en tuinweekends in Emst'. The footer contains copyright information and a 'Laatste pagina update' date of 19 November, 2008.

Donateursrubriek



Zie Merit Box onder FPMT nieuws



Retraite Lama Zopa Rinpochee in Frankrijk van 5 mei tot 6 juni

1000-Arm Chenrezig Great initiation and 100 million Mani Retreat in Vajra Yogini Instituut in Frankrijk. Voor informatie en inschrijving (is inmiddels geopend!) ga naar Institut Vajra Yogini op www.institutvajrayogini.fr

Merit Box

Ieder jaar, meestal in november, schrijven we weer over de Merit Boxen. Het is dan de tijd uw Merit Box te legen en de inhoud naar een rekening van het Maitreya Instituut te sturen (zie hieronder voor meer informatie) zodat, op Lama Tsong Khapa dag, we de opbrengsten naar het FPMT International Office kunnen overmaken. Daarna mag Lama Zopa Rinpochee zelf beslissen hoe de bijdragen uit de Merit Boxen van mensen overal ter wereld verdeeld gaat worden. Het lijkt mij voor hem een feest dat te kunnen doen – niet alleen omdat de projecten ermee gesteund worden, maar ook door het besef dat via de Merit Boxen heel veel mensen een jaar lang vrijgevigheid hebben beoefend. Vaak weten mensen niet dat Lama Zopa Rinpochee nog steeds de grootste fondsenwerver voor ‘zijn’ projecten is. Door vrijgevigheid te beoefenen, en een paar centen elke dag of week in een Merit Box te stoppen, kunnen wij hem wezenlijk steunen in het helpen van alle levende wezens.

Vorig jaar werd er bijna \$90.000,- bijeen gebracht. Enkele projecten die daardoor geholpen werden zijn: Land of Calm Abiding (Shiné Land), het Permanent Pujas Fund, de Chenrezig Institute Garden of Enlightenment (waar stoepa's van overledenen worden geplaatst), het Maitripa Institute en Land of Medicine Buddha. In het verleden ging geld o.a. naar het Sera Je Food Fund, het Lama Tsong Khapa Teachers' Fund, het International Mahayana Institute en het Lama Yeshe Sangha Fund, het Lam Rim Chen Mo (Mandarin translation) Fund, het Mani Wheel Fund, het Stupa and Tsa Tsa Fund, het Maitreya Project, FPMT Mongolië, de Animal Liberation Sanctuary, en het Education Scholarship Fund.

Iedereen die mee wil doen met de Merit Box actie ontvangt een fraaie donatie bus om op het altaar te plaatsen, samen met een gebedenboekje waarin een mooie visualisatie, motivatie, toewijding en gebed in het Engels staan afgedrukt. Deze kunnen gebruikt worden tijdens het beoefenen van vrijgevigheid, door de meditatie en gebed te doen terwijl een geld offerande in het busje gedeponeerd wordt.

U kunt een Merit Box en bijbehorend boekje bij zowel MI Emst als Amsterdam ophalen. In Emst is Jan Paul de contactpersoon en in Amsterdam is Maud degene die u informatie en/of een Merit Box kan geven. Via een email of telefoontje aan één van de centra kunt u natuurlijk ook een Merit Box aanvragen.

Mensen die al op de lijst van Merit Box donateurs staan zullen binnenkort een brief over het opsturen van de inhoud van hun busje ontvangen. Dit jaar valt Lama Tsong Khapa dag op 21 december, dus verzoeken wij iedereen de inhoud van hun Merit Box voor 15 december over te maken op de rekening van het MI Amsterdam, 67.12.20.748. U kunt zich dan verheugen over uw eigen verdiensten en die van alle anderen die, met u, de Merit Box beoefening doen!

Initiaties met ZH Sakya Trizin.

Vertaling door les Walker uit de FPMT newsletter

Lama Zopa Rinpochee heeft zeer recent in Dehradun in de Himalayas, initiaties ontvangen van ZH Sakya Trizin. De naam van deze serie van initiaties is Wangya Norbu Tangwa (lauwerkransen van juwelen van honderden initiaties). De initiaties worden dit jaar in een periode van 5 weken gegeven en volgend jaar en het jaar daarop enz. voortgezet

– er zijn veel initiaties.

De traditie van deze initiaties was volledig uitgestorven in de Geluk orde. Rinpochee heeft zich ingezet om deze initiaties weer te kunnen ontvangen vanaf 1990. Met zijn verzoek en de nodige stappen tot uitvoering van deze initiaties heeft Rinpochee ze weer terug gebracht in de Geluk orde en daarmee geholpen de Mahayana traditie te beschermen.

Er waren meer dan 700 lamas (waarvan ongeveer 100 hoge lamas van de Geluk orde), en tevens waren monniken en nonnen aanwezig; Rinpochee en een aantal zeer vriendelijke weldoeners zijn de belangrijkste sponsoren. Maaltijden worden aangeboden aan alle aanwezigen. Voor de belangrijkste Geluk lamas bieden wij onderdak, maaltijden en vervoer aan.

ZH Sakya Trizin was erg blij met de FPMT en hij is altijd onder de indruk als hij een FPMT centrum bezoekt. ZH zei dat de FPMT “de zuivere Dharma beschermd”. Hij zei dat hij erg dankbaar was. Hij ontvangt ook het Mandala tijdschrift en beleeft veel plezier te lezen over zoveel activiteiten overal ter wereld – “zeer inspirerend”, waren de woorden van ZH.

Hier kunnen wij allemaal vreugde uit putten!



Toewijdingen



Mogen al onze Dharma activiteiten bijdragen aan de ontwikkeling van onze organisatie zowel nationaal alsook international.

En mag ons instituut gezegend blijven met zeer gekwalificeerde leraren en vertaler(s).

