

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Boeddha's wachten op plaats in nieuwe altaarkast (Nalanda klooster)

Inhoud

Nieuws van het bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	8
Nieuws uit Emst	8
Vrijwilligersrubriek	10
Donatierubriek	11
FPMT nieuws	12
Toewijdingen	12

november 2007



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

MAITREYA
INSTITUUT





In dit nummer:

Welkom aan Jan als nieuw bestuurslid; impressie van studenten die aan de Ritual Training hebben deelgenomen; voorlopige lesdata 2008; de voorbereidingen voor de bouw van de stoepa in Emst; bericht van Eerwaarde Kaye uit Nepal; uitdagende mogelijkheden voor vrijwilligers; advies van Lama Zopa Rinpochee; ander nieuws

Aan dit nummer werkten verder mee: Frank Baltus en diegenen die genoemd staan in de tekst. De foto's zijn van Annelies tenzij anders vermeld.

De redactie.



Tsa Tsa huis van het Nalanda klooster

COLOFON

Hoofdredactie

Annelies van der Heijden

Eindredactie

Mariëlle Hageman

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

CONTACT

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450
emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

[groningen@maitreya.nl](mailto: groningen@maitreya.nl)

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Verandering bestuurssamenstelling

Jan von Kriegenberg heeft in het bestuur het penningmeesterschap van Annette overgenomen. Wij danken Annette voor al haar inspanningen en zijn blij dat ze de organisatie blijft ondersteunen binnen andere projecten. Wij wensen Jan veel succes bij deze belangrijke taak. Voor de duidelijkheid: Ivo is nu de financiële man van het Maitreya Instituut Amsterdam, vergelijkbaar met de positie van Nancy in Emst. Jan is verantwoordelijk voor het Maitreya Instituut Nederland – het kerkgenootschap en de stichting.

Jacoba is teruggetreden als ledenvertegenwoordigster. Wij danken ook haar voor haar waardevolle inbreng gedurende vele jaren. Gelukkig blijft ook Jacoba zeer actief voor het instituut binnen de studiegroep Groningen. De voormalige positie van Jacoba gaat anders ingevuld worden, mede op aanraden van Jacoba zelf. In plaats van één ledenvertegenwoordiger voor het Maitreya Instituut hebben we nu twee 'studentenaanspreekpunten'. Voor het Maitreya Instituut Amsterdam is dat Maud; zij is bereikbaar via het e-mailadres aanspreek.amsterdam@maitreya.nl. In Emst is Katelijne het aanspreekpunt, te bereiken via aanspreek.emst@maitreya.nl. Mocht u geen computer hebben, dan kunt u Maud en Katelijne benaderen via de telefoonnummers van respectievelijk het Maitreya Instituut Amsterdam en Emst. Op beide locaties zal bovendien een ideeënbus geplaatst worden, waarin u opmerkingen, vragen en suggesties kwijt kunt. Wij wensen Maud en Katelijne veel succes en danken hen dat ze het instituut op deze manier willen ondersteunen!

Annette en Jacoba zullen op zondag 18 november in Emst in het zonnetje worden gezet vanwege al hun inspanningen voor het bestuur.

Bezoek nonnen Kopan

Het bezoek dat de nonnen van het Kopan Klooster in Nepal van 20 oktober tot en met 4 november aan Nederland brachten was een groot succes. Er is ruim 12 duizend euro voor hun klooster bijeengebracht! Wij danken Paula, Marlies, Tiny de Jong, Giny ten Brummelhuis, Cisca Timmers, Yvonne van der Maat, Liza Akkermans en anderen die dit bezoek mogelijk hebben gemaakt en hebben ondersteund.

Eerwaarde Kaye Miner vanuit Kopan

Eerwaarde Kaye Miner is op dit moment in het Kopan Klooster in Nepal, waar ze de befaamde novembercursus zal onderwijzen. Ze schrijft:

"Wow! I'm in Kopan and can't believe my eyes! I'm staying in Marcel Bertel's old room with my desk looking out the window towards Geshe Lama Konchog's stupa and its surrounding landscaped garden and fountain; with broadband internet connection (but remember this is Nepal and sometimes things don't work); filter coffee maker, and am very content (so far – but the mind can, and will no doubt, change!)."

The afternoon I arrived I went straight to Khen Rinpoche Lama Lhundrup to say hello and thanked him because Kopan has flourished under his guidance. He has stuck at it as abbot for so many years looking after the monks and the westerners and now, of course, the four hundred nuns at Khachoe Gakyil nunnery just a bit down the hill. Having the experience of being a Centre Director, I know that there are enormous challenges to ensure centres survive, let alone develop such as this. When you arrive here it's like entering a very special place with beautiful art and gardens, the stupas and statues, the sangha and an atmosphere of kindness. The views, from the Kopan café, down to Boudha

stupa and all the incredible temples that have been built in the past twenty years are an endless source of delight. All of this can only make a positive imprint upon people.

I'm being treated like a goddess here with Khen Rinpoche appointing a nun to be my 'attendant' (whatever you wish, washing, cleaning, getting food, shopping, making you laugh – she's another Australian who knows my working class origins so actually her job is only about making me laugh!). It scares me a bit, because I'm using up so much good karma and I know I have to get my act together for the course. There are 224 registered at the moment, with another sixty to eighty expected when Lama Zopa Rinpoche arrives at the beginning of December. That's a lot of people to try to connect with and benefit and teach the whole Lam Rim to in four to five hours per day for thirty days. I'm a bit nervous but there's a determination to meet the challenge because it is absolutely not about me! Just being here causes my heart to soften, open and want so much to really inspire people to connect with the dharma and to prepare them to connect with Lama Zopa Rinpoche and the incredible FPMT mandala.

I realise how fortunate we are in Holland with our resident teachers and our great study program. There's a feeling of competence and confidence with what we do there. Just need to get those stupas and statues and new gumpa and"



Kopan met stoepa van Geshe Lama Konchog

Verslag Ritual Training 19 – 26 oktober j.l.

Het Maitreya Instituut had de volgende studenten uitgenodigd om aan de Ritual Training in het FPMT centrum Instituut Vajra Yogini in Frankrijk, onder leiding van de zeer ervaren Eerwaarde Thubten Dondrub, deel te nemen: Annette, Maud, Sarah, Fabiola, Vera, Maarten en Annelies. Ani Chodron, Ani Dolkar, Ingrid, Koosje, Mark en Jacoba konden

helaas niet op de uitnodiging ingaan. Hieronder een kort verslag van een aantal van de deelnemers.

Maitreya Instituut afvaardiging tijdens de Ritual Training (met dank aan Sarah voor foto rechts)

Maarten schrijft:

De cursus FPMT Rituals Training in het Institute Vajra Yogini in Zuid-Frankrijk was in één woord een geweldige ervaring. Ik ging er heen met de verwachting dat we het vooral zouden hebben over 'uiterlijkheden' – het ging immers om rituelen, toch? Maar onze leraar, de Eerwaarde Thubten Dondrub, legde de nadruk juist vooral op de inhoud. Ritueel zonder een helder begrip van de bedoeling van de beoefening, zonder de juiste motivatie, bijbehorende visualisaties enzovoort, zo'n ritueel wordt slechts een holle voorstelling. Eerwaarde Dondrub liet ons zien dat poedja's die op Lama Zopa's manier gedaan worden een diepe meditatie kunnen zijn. Natuurlijk betekent dat ook dat zo'n ritueel wel eens wat kan uitlopen! We hebben een goeroe poedja gedaan die meer dan de halve dag duurde...



Het lesprogramma was intensief. Meestal begonnen we om negen uur 's ochtends en waren we pas om tien uur 's avonds klaar. Maar het was enorm inspirerend, je kreeg gewoon steeds meer zin om deze poedja's regelmatig te doen. Eerwaarde Dondrub wist ons te inspireren met zijn gedetailleerde kennis en leuke anekdotes over Lama Yeshe en Lama Zopa Rinpochee. Hoewel we ons uitvoerig bezig hebben gehouden met de 'vorm' van de rituelen, zoals de moedra's en de toepasselijke melodieën, was dat dus niet het belangrijkste. Eerwaarde Thubten Dondrub vergat bepaalde melodieën soms zelf ook, en we zagen hem dan zoeken op z'n laptop naar de geluidsopnames van Lama Zopa's uitvoeringen van ingewikkelde melodieën. Gek genoeg was ook dat een extra aanmoediging voor ons om onze terughoudendheid te overwinnen en het gewoon maar eens te proberen. Op deze manier hebben we behalve de gebruikelijke gebeden en beoefeningen zoals die aan het begin van de les worden gedaan, ook onder andere de Medicijn Boeddha Poedja, Chittamani Tara Poedja, Goeroe Poedja, Ganden Lha Gyema, Palden Lhamo en Mahakala bestudeerd. Voor het leiden van een poedja is trouwens meer nodig dan alleen zelf het ritueel correct te kunnen uitvoeren: je moet vooral de andere deelnemers inspireren, en zorgen dat ze niet halverwege mentaal 'afhaken'. Dan kan de poedja ook echt een gezamenlijke beoefening worden.

Een week is eigenlijk veel te kort om al deze beoefeningen in detail door te nemen, maar in ieder geval kunnen we er met een zekere mate van zelfvertrouwen mee aan de slag gaan. Op het certificaat dat we na afloop ontvingen staat: "Foundation Training in Rituals 1" wat suggereert dat er een deel 2 is, of nog komt. Ik kijk daar alvast naar uit, terwijl ik terugdenk aan een intensieve en boeiende week!

Sarah schrijft:

The strongest imprint which I take away from this training is a strong motivation to connect with the people visiting our centre and to make it accessible for anyone coming in to understand the essential nature of the expression of the body and speech as being equal to the mind. That coming together to rejoice and express and acknowledge our refuge is why we are there. The phrase that resonates for me is "How wonderful, how wonderful. How marvelous, how wonderful". It is what I wish to help convey. Thank you!

Fabiola schrijft:

Een goeroe poedja is een vorm van respectvolle dienst die je als groep met lichaam, spraak en geest opdraagt. Door deze meditatie (!) samen met hart en ziel te doen wordt hij veel krachtiger en helpt hij extra om onze geest aan te scherpen.

Vera schrijft:

Ritual Training: WERK IN UITVOERING

Boeddha worden, voor het welzijn van ALLE voelende wezens, hoe doe je dat? De cursus maakte duidelijk dat niet alleen de geest, maar ook lichaam en spraak een belangrijke rol spelen, vooral bij beoefeningen als het maken van neerbuigingen en het reciteren of zingen van poedja's. Dit reinigt negatief karma en scheidt de zo nodige verdiensten. Rituelen zijn betekenisvol en bepaald geen lege woorden, aldus de leraar Eerwaarde Dondrub uit Australië. Vooral het gezamenlijk deelnemen, zodat je ook thuis elkaar kunt ondersteunen bij de uitvoeringen van de poedja's, vond ik een goed idee. Verwarrend was wel dat niet iedereen dezelfde initiaties had, waardoor sommigen een deel van de visualisaties niet mee konden maken. Het was daarnaast indrukwekkend te zien hoeveel kracht en inspiratie er wordt gestoken in het overeind houden van de oude gebouwen (Institute Vajra Yogini) en in de nieuwbouw voor het klooster Nalanda! En 'all sentient beings'? Die waren er ook. De muizen begonnen alvast maar aan mijn stroopwafels en de houtbijen zochten waarschijnlijk het vermolmde hout. Ook voor hen wil ik Boeddha worden, het liefst zingend.....



Foto links boven: Instituut Vajra Yogini met stoepa. Foto rechts boven: Nieuwe gompas Nalanda klooster.

Tijdens ons verblijf hebben we ook nog het nabij gelegen FPMT Nalanda klooster bezocht waar Eerw. Tendar (Simon de Boer) directeur is.

We danken iedereen voor hun bijdrage en we hopen dat al die bijzondere instructies bijdragen aan een snelle en volledige integratie ervan in onze centra en studiegroepen, om zo aan de wensen van Lama Zopa Rinpochee tegemoet te komen en als basis voor de verdere groei en ontwikkeling van het instituut.

Programma januari – augustus 2008

Hieronder geven we u alvast een beperkt overzicht van wat programmaonderdelen voor 2008. Wijzigingen voorbehouden! En niet alle leslocaties zijn hier genoemd. Het programmaboekje met het volledige overzicht van alle locaties ontvangt u in december. Alle gegevens zullen tegen die tijd ook op www.maitreya.nl beschikbaar zijn.

Amsterdam

Eerwaarde Kaye Miner:

'Discovering Buddhism' vanaf maandag 14 januari

'Wheel of Sharp Weapons' vanaf dinsdag 15 januari

Weekend 'Presenting the Path': 26 en 27 januari

City Retreat 29 juni t/m 4 juli

Begeleide meditaties vanaf maandag 7 januari

Meditaties voor Beginners onder leiding van Annelies wekelijks van 10 januari – 14 februari

Tibetaanse Taal onder leiding van Berthe vanaf 16 januari

Tekenen onder leiding van Carmen een keer per maand vanaf 12 januari

Mantra rollen eens in de twee weken vanaf 19 januari

Lezingen door Geshe Ngawang Zopa eens in de twee weken vanaf 12 maart

Cursus door Andy Weber 1 t/m 4 mei (Hemelvaart)

Medicijn Boeddha, goeroe en Tara poedja's volgens de Tibetaanse maankalender

Emst

Cursus door Andy Weber 1 t/m 4 februari

Stoepa voorbereidingsdagen onder leiding van Maarten elke eerste donderdag van de maand vanaf 7 februari, met een speciaal stoepa voorbereidingsweekend op 8 en 9 maart

Tuinweekenden onder leiding van Saskia iedere maand vanaf 9 februari

Weekend rondom sterven onder leiding van Eerwaarde Kaye, Klaas en Koosje in het weekend van 9 en 10 februari

Weekenden Verkort Masters Program door Geshe Sonam Gyaltzen

Madhyamakavatara 11 t/m 13 april, 25 t/m 27 april, 16 t/m 18 mei, 30 mei t/m 1 juni, 13 t/m 15 juni, 27 t/m 29 juni

Zomer Lam Rim van 4 t/m 15 juli

Weekenden Basic Program met Geshe Ngawang Zopa

Drub Tha: de boeddhistische filosofische scholen 23 t/m 25 februari / 14 t/m 16 maart / 11 t/m 13 april / 16 t/m 18 mei / 6 t/m 8 juni

Algemene weekenden met Geshe Ngawang Zopa

Gestilde concentratie / Shamatha 15 t/m 17 februari

Nemen en geven (Tong Len) 28 t/m 30 maart

Wat is waar? / Vier Edele Waarheden 25 t/m 27 april

De Zeven Punten Gedachtetraining 30 mei t/m 1 juni

De Zes Voorbereidende Beoefeningen (Djor Chö) 27 t/m 29 juni

Ontdek het Boeddhisme

Weekenden en dagen met Janny en Alex 23 en 24 februari / 15 en 16 maart / 19 april / 24 mei / 21 juni

Acht Nyung Nä's 3 t/m 18 juni

Shamatha retraite onder leiding van Eerwaarde Sangye Khadro (onder voorbehoud) 20 t/m 28 augustus

Zomercursus Andy Weber van 28 juli t/m 8 augustus.

Nieuws uit Amsterdam



Programma en kerstsluiting

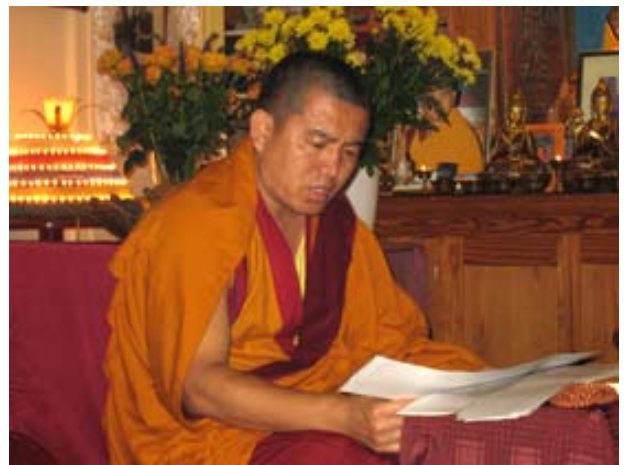
Op 4 december zal er ter gelegenheid van Lama Tsong Khapa dag om 19.30 uur een goeroe poedja gehouden worden in het Maitreya Instituut Amsterdam. Het instituut heeft zijn kerstsluiting van 21 december tot en met 6 januari. De eerste begeleide meditatie is op maandag 7 januari en de eerste lesavond van Eerwaarde Kaye Miner is op maandag 14 januari (zie het bovenstaande programma).

Nieuws uit Emst



Lha Bab Duchen

Impressies van de viering van Lha Bab Duchen, op 1 november, de herdenking van de afdaling van de Boeddha uit de Tushita hemel, met de recitatie van de *Sutra of Golden Light*, voorbereidingen voor de stoepa en het bevrijden van dieren.



Geshe Sonam Gyalyen en Geshe Ngawang Zopa reciteren Sutra of Golden Light.



Maarten verguldt tsa tsa's.



Margot en Marja bevrijden regenwormen.

Initiatie Lama Tsong Khapa op 4 december

Op 4 december, Lama Tsong Khapa dag, zal Geshe Sonam Gyaltzen een speciale initiatie verzorgen. Geshe-la heeft als eis gesteld dat deelnemers aan deze initiatie ofwel ten minste vijf jaar geleden toevlucht hebben genomen of eerder een Hoogste Yoga Tantra initiatie hebben ontvangen – van welke gekwalificeerde leraar dan ook.

Belangrijke kalenders voor 2008

Tibetan Art Calendar 2008, Wisdom, inclusief koker, voor slechts € 27,50: Een prachtige kalender met dertien reproducties van zeldzame, bijzondere klassieke tangka's van verschillende boeddha's en mandala's.

Tibetan Calendar 2008, Liberation Prison Project, voor slechts € 10,-: Een kalender met iedere maand een mooie afbeelding of foto, die bovendien essentiële informatie bevat over gunstige en ongunstige dagen, eclipsen, volle maan, dagen voor vuurpoedja en andere poedjadagen etc.

De kalenders zijn te bestellen via www.boeddhaboeken.nl en te verkrijgen in de boekenwinkel in Ernst en Amsterdam. Kijk ook op www.boeddhaboeken.nl voor veel meer artikelen!

Geshe's naar India

Beide geshe's reizen in december naar India. Geshe Sonam Gyaltzen vertrekt woensdag 12 december om 11.05 uur met vlucht KL 0871. Yke en Geney zullen geshe-la die ochtend naar Schiphol rijden. Veel dank aan hen! Geshe Sonam Gyaltzen keert op donderdag 10 april om 0.50 uur met KL 0872 terug naar Nederland. Geshe Ngawang Zopa vertrekt dinsdag 18 december om 11.05 uur met KL 0871. Frits reist met geshe-la mee. Geshe Ngawang Zopa komt op donderdag 14 februari om 0.50 uur met KL 0872 weer terug naar Nederland.

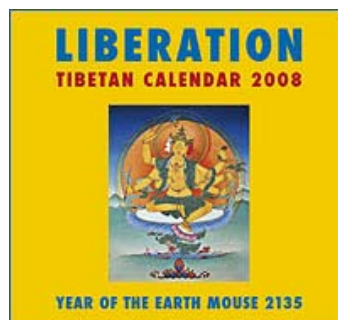
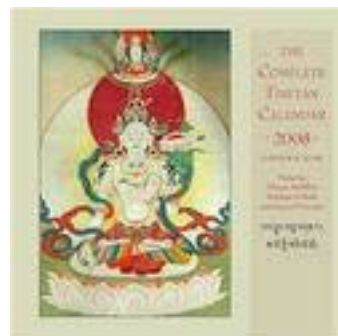
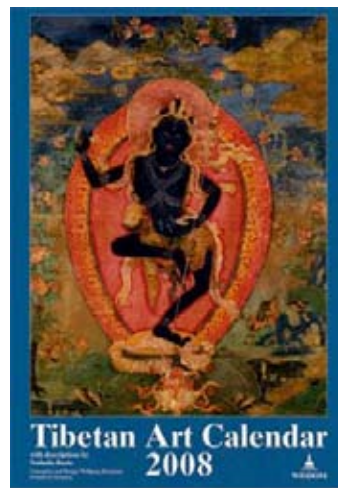
Voortgang stoepaproject

Maarten schrijft:

We gaan gestaag door met de voorbereidingen voor de stoepa. Het verloopt volgens plan, maar het wordt wel tijd de versnelling in te schakelen. Het grootste probleem is op dit moment een gebrek aan voldoende vrijwilligers. Vreemd eigenlijk, voor zo'n bijzonder project.

Misschien is het goed dat ik nog eens wijs op het feit dat het 'hebben' van een stoepa natuurlijk geweldig is, en dat moment komt er ook. Maar het proces van het SAMEN bouwen van de stoepa is nou juist dé gelegenheid, en de meest krachtige methode om alle hindernissen te overwinnen die de bouw van ons nieuwe gebouw in de weg staan. Het bouwproces is als het ware een grote zuiveringsretraite voor ons instituut. Het is als het doen van poedja's. Hoe meer mensen daaraan meedoen, hoe sneller we alle benodigde oorzaken zullen hebben verzameld om niet alleen de stoepa, maar daarna ook de nieuwbouw te realiseren. En bovendien is uw deelname een krachtige positieve bijdrage aan de harmonie en positieve sfeer binnen het Maitreya Instituut.

In de tussentijd hebben les en Sarah hard gewerkt, en met resultaat: de sneeuwleeuwen die op de basis van de stoepa komen zijn klaar! Nu werken ze aan de overige ornamenten en de omlijsting van de nis waar het boeddha-beeld in komt. Verder heeft de levensboom nu zijn uiteindelijke vorm gekregen, zodat hij binnenkort in de (knalrode) verf gezet kan gaan worden. Daarna zullen er in goud mantra's op worden gezet. Er komen ook nog steeds bijdragen



van studenten binnen, zoals Tibetaanse en Ayurvedische medicijnen, juwelen (soms zelfs zeer waardevolle) en ook financiële bijdragen. Hartelijk dank hiervoor!

Dit is een uiterst zeldzame en kostbare gelegenheid om mee te kunnen doen aan de bouw van een stoepa. Het is misschien wel het krachtigste en effectiefste middel om al uw positieve wensen voor uzelf en het instituut zo snel mogelijk uit te laten komen, en om alle hindernissen op te heffen. Hoe meer mensen meehelpen, des te sneller we die resultaten zullen zien.



Annette schaaft aan levensboom

Vrijwilligersrubriek



Vertalers Engels-Nederlands gezocht voor FPMT gebedenboeken

Misschien heeft u ze al zien liggen in Amsterdam of in Emst, of, beter nog, gebruikt: de FPMT gebedenboeken. Deze boeken zijn dankzij een enorme inspanning van vele mensen ontwikkeld, zodat er accurate en prachtige vertalingen ontstaan zijn, gelardeerd met advies en toelichtingen van Lama Zopa Rinpochee. Ons plan is om een Nederlands-talige versie te creëren die gemakkelijk te gebruiken is en inspiratie geeft. Er is al geïnventariseerd welke teksten vanuit het Tibetaans naar het Nederlands zijn vertaald, (gelukkig al een heleboel dankzij grote inspanningen van veel mensen uit het verleden!) en welke teksten nog vanuit het Engels naar het Nederlands moeten worden vertaald. We zijn op zoek naar competente vertalers Engels-Nederlands die met dit project zouden willen helpen. Als je de tijd hebt en over de juiste vaardigheden beschikt, neem dan contact op met Annelies via e-mailadres: bestuur@maitreya.nl .

Eindverantwoordelijke landelijk programmaboekje gezocht

Sinds januari 2006 heeft het Maitreya Instituut een landelijk programmaboekje. Fokje heeft de edities in 2006 verzorgd en in 2007 heeft Annelies deze taak van haar overgenomen. Annelies zal het aankomende programmaboekje nog verzorgen (van januari – augustus 2008), maar zoekt een opvolger voor daarna en draagt graag alle verdiensten over die door deze belangrijke taak verzameld worden. We zoeken iemand met precisie, flexibiliteit en geduld. Want het vraagt tijd om alle programmaonderdelen met alle betrokkenen goed af te stemmen. Voor meer informatie en aanmelding schrijf Annelies via bestuur@maitreya.nl .

Vorbereiders stoepa bouw gezocht

Zie het bovenstaand stuk van Maarten! De bouw van de stoepa is al in volle gang, en met elke mantra die we rollen, en met elke tsa tsa die we beschilderen verwijderen we de obstakels die de bouw van de stoepa, en daarna de nieuwbouw, in de weg staan. Voor het beschilderen van de tsa tsa's, het rollen van mantra's, het fijnmalen van coniferen en andere mooie klussen zijn vrijwilligers nodig. Neemt u contact op met Maarten in Emst.

Ondersteuning voor de Non Violence Group

Tot onze grote blijdschap gaat de Non Violence Group van 18 tot en met 25 juli 2008 het instituut in Emst weer huren. En we hebben weer wat extra handen nodig om alles gladjes te laten verlopen! Om u aan te melden als vrijwilliger kunt u contact opnemen met Maarten of Ruud in Emst.

Extra handen gevraagd voor de Lama Tsong Khapa dag in Emst

Ani Chodron, Ani Dolkar en Tineke de Leeuw gaan deze bijzondere dag op 4 december in Emst organiseren en kunnen wat extra handen goed gebruiken: voor de voorbereiding van deze jenang, gumpa versieren, koper poetsen etc etc.? Neem hiervoor contact op met Emst.

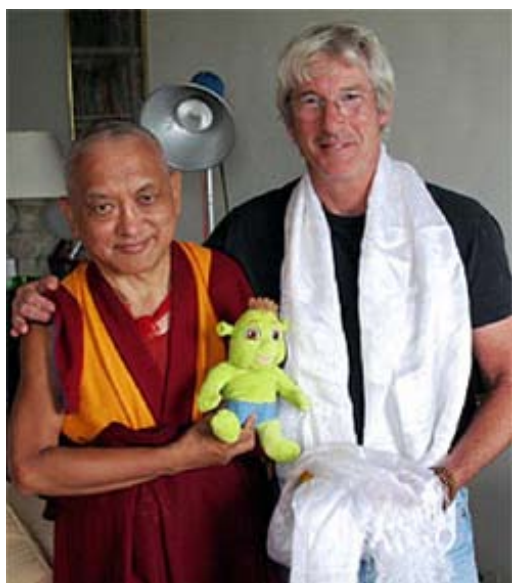


Donateursrubriek

Het is weer tijd om het geld van de Merit Boxen in te zamelen en dit op Lama Tsong Khapa dag (4 december a.s.) aan Lama Zopa Rinpochee aan te bieden. Zodat Rinpochee het ingezamelde geld kan verdelen onder de talloze FPMT projecten. Maak uw geld tijdig over naar rekening nummer 671220748 van Maitreya Instituut Amsterdam onder vermelding van 'Merit Box'. Gratis Merit Boxen om deel te nemen aan deze bijzondere vorm van vrijgevigheid zijn te verkrijgen via Maitreya Instituut Amsterdam en Emst.



Torma klas tijdens Ritual Training



Lama Zopa Rinpochee heeft lunch en een ontspannende middag met Richard Gere in New York. Foto: Eerwaarde Roger Kunsang.

Hoe fortuinlijk en gelukkig zijn we!

Dit nieuwe advies van Lama Zopa Rinpochee toont op een prachtige manier de rol en de betekenis van dharmacentra. Het is een verbazingwekkend behulpzame en mooie manier voor ons allen om ons te kunnen verheugen over het meehelpen bij ons lokale dharmacentrum.

Fragment:

Ik wil simpelweg uitleggen hoe betekenisvol het is dat we dharmacentra hebben, zodat we zoveel voelende wezens kunnen helpen, terwijl zij dit waardevolle mensenleven bezitten, om tot het besef te komen van wat de oorzaken zijn van geluk en van lijden, door de uitleg van de Boeddha's leringen over karma, die onze ervaring zijn en niet slechts ons geloof. Door dit onderwijs aan te bieden openen we levens in de richting van geluk – niet slechts dat van dit leven, maar dat van alle toekomstige levens en het ultieme geluk van bevrijding van samsara en het onvergelijkbare geluk van de volledige verlichting. Hoe fortuinlijk en gelukkig ben ik! Hoe fortuinlijk en gelukkig zijn we!

Toewijdingen



Lama Zopa Rinpochee adviseert de volgende toewijding altijd te doen:

Moge ik, mijn familieleden, alle studenten en sponsors van de organisatie en alle levende wezens, dankzij de verdiensten van mijzelf en anderen en van de boeddha's en bodhisattva's van de drie tijden, in staat zijn om perfect gekwalificeerde Mahayana edele vrienden te ontmoeten, in dit en in alle toekomstige levens. Mogen wij hen van onze kant altijd als verlicht zien en altijd alleen maar activiteiten ontplooiën die hun zuivere geest tevreden stellen. Mogen we altijd hun heilige wensen terstond vervullen.