

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Zijne Heiligheid De Sakya Trizin en Lama Zopa Rinpoche

Inhoud

Van de Redactie	2
Nieuws uit Amsterdam	3
Nieuws uit Emst	5
FPMT Nieuws	6
Ander Nieuws	8
Vrijwilligersrubriek	9
Donatierubriek	9
Toewijdingen	10

Mei 2010



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

M A I T R E Y A



COLOFON**Hoofdreductie**

Onno Brautigam

Eindreductie

Nienke van der Veen

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

CONTACT**Bestuur / opmerkingen / suggesties**

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842

amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450

emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org

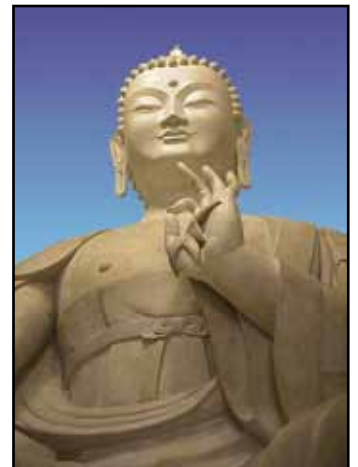
Van de Redactie



Geachte lezer,

Voor u ligt alweer een nieuw Maitreya Nieuws. Compleet met nieuw advies van Lama Zopa Rinpoche, alsook een update recitaties voor een lang en gezond leven voor Lama Zopa Rinpoche. Tevens een kleine impressie van het nieuwe kantoor van het instituut in Amsterdam. En uiteraard nieuws uit Emst, een tweetal leuke aankondigingen. Kortom genoeg reden naar onze mening, voor veel leesplezier.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)





Poezenboot

De inzamelingsactie voor de poezenboot in Amsterdam is een succes geworden.

Op 31 maart jl. is deze inzamelingsactie beëindigd. Gedrieën trokken Carmen, Paula en Onno naar de boot, om daar alle speeltjes, blikken met voer en het geld bedrag, zo'n € 400,- te overhandigen. Dit geldbedrag komt ten goede aan twee nieuwe keukenblokken in de poezenverblijven.

Wat een feest om daar rond te lopen! De lieve beestjes kijken niet op noch om bij onze aanwezigheid. Zij hebben volledig bezit genomen van hun poezenboot en zien de mens, in ieder geval ons drieën (Paula, Carmen en ondergetekende), als een vreemd verschijnsel; wel handig (voor voeding, speeltjes en die dingen), maar vreemd.

Gezien het enthousiasme van de medewerkers van de boot, gaan we er maar van uit dat de poezen dit enthousiasme delen. En daar is het om de doen geweest.

Van deze plek, willen wij namens de poezen iedereen danken die heeft gedoneerd, voor het slagen van deze actie. Dank dus!



Onno Brautigam



Paula de Wijs, Carmen O'Dwyer en Judith van de poezenboot.

Kantoor verhuisd

Wat een leuke groep vrijwilligers hebben we toch. Een enkele oproep om hulp en meteen is er een groep die bereid is de zondag op te geven om te helpen het kantoor te verplaatsen. In een enkele dag sjouwen en zweten en het was gedaan. Toen wij maandag weer op (het nieuwe) kantoor kwamen, was alles aangesloten, werkte alles en dus konden we meteen verder met werken alsof er niets gebeurd was. Niets was dus minder waar.

Wat een licht en een ruimte. Voorbijgangers kijken met belangstelling naar binnen, je moet wel oppassen hoe je erbij zit overigens, en komen meer dan voorheen even binnen om informatie te vragen. Er stroomt een hele nieuwe energie door de ruimtes van ons instituut.

De verhuizing van kantoor naar de "grachtenkamer" zou wel eens heel heilzaam kunnen blijken.

Dank nogmaals voor alle hulp!

Onno Brautigam





Een overzicht van het zomerprogramma in Emst

We zijn enorm blij dat we deze zomer weer een aantal zeer bijzondere leraren mogen ontvangen. Allereerst heel hartelijk welkom aan Geshe Lobsang Sopa, die na zijn verblijf van drie maanden in Nederland zo snel mogelijk weer terug zal komen als vaste leraar bij het Maitreya Instituut. Zoals we de vorige keer hebben kunnen observeren klikte het bijzonder goed tussen hem en Geshe Sonam Gyaltzen, en gedurende Geshe Sopa's vorige bezoek heeft hij al vele harten van cursisten weten te raken.

De inmiddels traditionele 8 ronden Nyung Nä tijdens de Saka Dawa periode zullen worden geleid door eerwaarde Jampa en Regien van Hout. Er wordt gezegd dat in deze bijzondere periode de kracht van onze verdienstelijke daden honderd miljoen keer vermenigvuldigt. Het is niet te laat om je op te geven voor een ronde! Toegegeven, een Nyung Nä is een hele uitdaging, maar de voldoening nadien is onbeschrijflijk.

Van 4 t/m 6 juni hebben we een jaarlijks terugkerende groep speciale gasten in huis: de Stichting Jongeren en Kanker. We gaan ze weer eens flink in de watten te leggen en hopelijk is het weer mooi genoeg voor een picknick of een fietstochtje. Behalve deze groep hebben we begin augustus ook weer de Non Violent Communication groep te gast. Iedereen in het Maitreya Instituut Emst is bijzonder verheugd over de naderende komst van Dagri Rinpoche. Deze bijzondere Lama vereert ons centrum met het geven van een 'djenang' van Maitreya Boeddha, de Boeddha van onmetelijke liefde. De zegening van dit ritueel zal een enorm positieve uitwerking hebben op het centrum en alle aanwezigen. Bovendien krijgen we allemaal de kans om een karmische connectie te maken met één van de meest vooraanstaande tulkus van onze traditie. Als vervolg op deze djenang hebben we het idee om een korte retraite op Maitreya Boeddha te organiseren in het najaar.

Inzegenen beelden en stoepa door Geshe Sonam Gyaltzen

Het is altijd indrukwekkend om te zien hoeveel toewijding en aandacht er gaat zitten in het vullen van beelden. Monnik Jan, de eerwaarde Konchog Phuntsok had weer een heel aantal mantrarollen en andere ingrediënten verzameld, die eerst moeten worden gezegend voordat de beelden er mee kunnen worden gevuld. Het ritueel om de artikelen te zegenen duurde een hele dag. Geshe Sonam Gyaltzen voerde de verschillende pujas uit waarna monnik Jan kon gaan beginnen aan de volgende lading beelden. Een bijzondere plaats op de altaartafel was ingeruimd voor de Kadampa stoepa die binnenkort dus gevuld zal gaan worden.

Voorwaarden Yamantaka commentaar en retraite

Omdat er veel vragen zijn gekomen van studenten over de voorwaarden voor deelname aan de aanstaande lessen van Geshe Sonam Gyaltzen over Yamantaka volgt hier een beknopte uitleg:

Mensen die al eerder een Yamantaka initiatie hebben ontvangen van Geshela kunnen meedoen zonder opnieuw toestemming te vragen. Voor mensen die eerder een andere volledige HYT initiatie van Geshela hebben ontvangen geldt dat die in principe gewoon mee kunnen doen. Maar ook zij moeten zich aanmelden met een formulier. Voor mensen die eerder een Yamantaka initiatie ontvingen van een andere leraar, is het van belang dat die leraar een respectvolle houding heeft naar Geshela's leraren. En ook dan dient men een aanvraagformulier in te vullen. Als je nog niet eerder een Yamantaka initiatie van Geshe Sonam Gyaltzen hebt ontvangen moet je aan de volgende voor-

waarden voldoen:

- je moet minstens 5 jaar boeddhist zijn
- je moet bereid zijn de Bodhisattva en Tantrische geloften te nemen en te houden
- je moet bereid zijn Geshela als Spirituele leraar te aanvaarden
- je moet respect hebben voor Geshela's leraren
- je overige spirituele leraren moeten een positieve houding hebben naar Geshela's leraren
- je moet bereid zijn aan de bijkomende verplichtingen te voldoen

De verplichting horend bij het ontvangen van de initiatie is het dagelijks reciteren van de zes-zittingen guru-yoga. De verplichting horend bij het ontvangen van het commentaar is het dagelijks reciteren van de korte Yamantaka sadhana.

Nieuwe deelnemers moeten eerst een formulier invullen voordat ze met Geshela hierover gaan praten. Aanmelding voor deze cursus is dus geen garantie voor deelname.

Voor diegenen die de Yamantaka initiatie hebben ontvangen is er eind december gelegenheid om mee te doen aan de toenaderingsretraite onder leiding van Geshe Sonam Gyaltzen.

De verzekering keert toch uit

In de vorige nieuwsbrief schreef ik dat de verzekering de schade door de inbraak van vorig jaar niet ging vergoeden. Inmiddels heeft deze zaak een verrassende wending genomen dankzij de hulp van Laurens Tellinga die ons waardevolle adviezen influisterde. Door zijn aanwijzingen hebben we nu toch het volledige bedrag uitgekeerd gekregen. Je ziet: vrijwilligerswerk kan vele vormen hebben. Jullie kennis en ervaring kunnen heel waardevol zijn voor het centrum. Geshela heeft trouwens nauwkeurig advies gegeven over wat voor beelden er voor terug moeten worden gekocht, en wat te doen met het eventuele restant.

Tot ziens in het Maitreya Instituut Emst!

Maarten de Vries

FPMT Nieuws



Nieuw Advies van Lama Zopa Rinpoche

Onthoud de “basis kwaliteiten”

Mijn allerliefste studenten, vrienden, broeders en zusters!

Dit centrum is de oorzaak van geluk voor levende wezens al voor velen jaren.

Veel hoge leraren hebben deze plek bezocht en hebben zaadjes van verlichting en totale bevrijding geplant. Onder de mensen, jong en oud, en hiermee zijn zoveel levende wezens dichterbij de verlichting gebracht, de staat die vrij is van de oceaan van het lijden.

Het Dharma onderricht is extreem waardevol en zo belangrijk en gaat zelfs steeds belangrijker worden.

Het is een ontzettende heilige plek, een heel erge, uiterst heilige plek, WOW !!



Natuurlijk zijn er problemen zoals persoonlijke 'crashes', conflicten die op aardbevingen lijken, oorlogen van ego's, maar dit is normaal omdat we levende wezens zijn met een verwarde geest en daardoor met verkeerde zienswijzen

en verkeerde acties.

Maar toch, alles in ogenschouw nemend, is er ongelooflijk veel profijt.

Mensen in het centrum denken misschien alleen maar aan de problemen, raken verstrikt in de problemen, concentreren zich alleen op de problemen en herkennen de voordelen niet.

Problemen zijn een teken van samsara en zelfs een Bodhisattva op het 10e niveau maakt fouten omdat deze de verzameling van verdiensten nog niet vervolmaakt heeft.

Dus vanzelfsprekend heeft onze geest verstoringen zoals de aarde gevuld is van rotsen. Begrijp dit alsjeblieft.

We moeten ons eraan herinneren dat we deze verstoringen kwijt kunnen raken maar dat dit vele levens in beslag kan nemen. Het is goed om zo te denken. Maar natuurlijk, als we ons goed inspanssen, het pad naar de verlichting correct volgen dan kunnen we de verlichting binnen dit leven bereiken.

Je moet dit begrijpen en dit begrip hebben.

Als er fouten zijn dan moeten we deze proberen te verwijderen of te voorkomen.

Om dat te kunnen doen moet iedereen een oprecht, goed hart hebben. Een hart vol van de verlichtingsgeest om alle moeilijkheden op te lossen. Men moet geen geest hebben van 'ons en hen' en waarbij een grote (af)scheiding is. We zijn van dezelfde familie. We zijn vajra familie en dat is dichterbij dan de bloedband die we met familie leden hebben. We hebben dezelfde goeroe. We hebben tantrische geloften waarbij we elkaar niet behoren te bekritisieren. Zonder woede en jaloezie, en met een oprecht hart, moeten we elkaar proberen te helpen. Probeer dit zo vaak als dat kan; het is ieders verantwoordelijkheid om zaken op te lossen.

Het is van het grootste belang dat we onze emotionele problemen verminderen.

Herinner je hierbij de basis kwaliteiten van vriendelijkheid dag en nacht, constant verheugen, beoefening van geduld, tolerant zijn, vergevingsgezind zijn (probeer anderen altijd direct te vergeven), en de verantwoordelijkheid te nemen om direct spijt te betuigen.

Heb moed, de moed om Dharma te leren, te beoefenen en om levende wezens te helpen. Om hen te bevrijden van het lijden door te denken dat onze geest van nature puur en vrij is van eigen ontstaan. En dus de potentie heeft voor verlichting, dat verlichting mogelijk is en door altijd te blijven denken aan de reden van ons waardevolle mensenleven. We zijn allemaal van elkaar afhankelijk. Ons geluk nu en in de toekomst hangt af van anderen. Dit is heel belangrijk om te blijven en herinneren. In elke seconde van ons waardevolle mensenleven, kunnen we ongelooflijke verdiensten verzamelen door de verlichtingsgeest in onze geest te behouden en te beoefenen. Door te denken hoe dierbaar elk levend wezen is en hoe ieder levend wezen als een wens vervullend juweel is. Probeer alsjeblieft zo te denken. Ik wil iedereen vanuit de grond van mijn hart bedanken.

Met veel liefde en gebeden,

Lama Zopa

Brief geschreven door Ven. Kunsang en geredigeerd door Ven. Holly in maart 2010 en voor een comité vergadering in een FPMT centrum plaats vond. Verschenen in FPMT news April 2010, vertaald door Annelies van der Heijden, 15 april 2010.

Update recitaties voor een lang en gezond leven voor Lama Zopa Rinpoche

10 dagen na het verzoek om de Golden Light Sutra te reciteren voor de gezondheid van Lama Zopa Rinpoche (zie o.m. Maitreya Nieuwsbrief van april jl.) waren er al ruim 100 recitaties gedaan.

Het verzoek is international verspreid via diverse e-lijsten en Facebook.

Recitaties zijn nog altijd van harte welkom en kun je doorgeven aan bestuur@maitreya.nl

Heel veel dank aan degenen die al recitaties hebben gedaan en doorgegeven.

En vergeet je niet te verheugen over alle inspanningen, inclusief de 100 recitaties, die in deze al gedaan zijn !

Annelies van der Heijden

Ander Nieuws



Festival van lichtjes

Saka Dawa (Wesak) is de periode waarin zowel de Verlichting als de Paranirvana van Sakyamoeni Boeddha plaatsvonden. Tijdens deze periode nemen de gevolgen van heilzame activiteiten miljoenen keren toe.

Dit jaar vieren we Saka Dewa op 27 mei. Ongeveer twee weken lang wordt Saka Dawa bij de grote stoepa van Bodhgaya, de plek waar de Boeddha de Verlichting bereikte, gevierd door prachtige offergaven, bestaande uit (milieuvriendelijke) elektrische lichtjes, aan te bieden. Ook zullen er poedja's gehouden worden, samen met de monniken van het Gelukpa Klooster in Bodhgaya, en zullen er honderden gebedsvlaggetjes rond de stoepa opgehangen worden.

De lichtjes worden geofferd met een prachtig gebed van Lama Zopa Rinpoche.

Alle namen van de sponsors, samen met hun persoonlijke toewijdingen, zullen die dag onder de Bodhiboom worden voorgelezen.

“Iedereen kan de wereld iets goeds nalaten”

Onder dat motto werd van 19 tot 24 april 2010 voor de derde keer de Week van het Testament georganiseerd. Het is een initiatief van meer dan 50 Goede Doelen die samen werken in de Campagne Nalaten. Heel wat mensen denken vaak al jaren na over hun nalatenschap, maar zijn er nog niet toe gekomen om daadwerkelijk een testament te laten opstellen. Voor velen is het een aantrekkelijke overweging om daarin ook een Goed Doel op te nemen. Zeker nu, omdat Goede Doelen vrijgesteld zijn van successierecht en dus het hele bedrag ten goede komt aan het doel van hun keuze. Nadenken over een testament, en dus over een periode dat je er niet meer bent, is geen makkelijk onderwerp. Dat weten we uit onze pogingen tot meditatie op de lam-rim. Maar het is een geruststellend idee om te weten dat in elk geval de zakelijke kant van tevoren goed geregeld is. Daarom heb ik laatst meegedaan aan een studiedag over erfenissen en legaten. Misschien is het nuttig om te weten dat we ook bij het Maitreya Instituut Emst een aanspreekpunt hebben met enige kennis over dit onderwerp. Wil je meer weten over de mogelijkheden om een goed doel op te nemen in je testament, spreek me daar dan gerust eens over aan.

Change your mind day

Maak kennis met mediteren in het Oosterpark.

In vier tenten kan iedereen gratis mediteren onder leiding van ervaren leraren. Verder zijn er infostands, optredens, muziek, demonstraties en yoga- en tai chi lessen. Ook Ven. Kaye Miner zal over het Tibetaans Boeddhisme vertellen. Dus ook als je niet wil mediteren hoef je je niet te vervelen. Kinderen zijn welkom, en aanmelden is niet nodig. De presentatie gebeurt door Lucia Rijker.

Lokatie, datum en tijd:

Oosterpark, Amsterdam - Muziekkoepeel

Toegang is gratis en aanmelden niet nodig

Zaterdag 05 juni 2010 van 13:00 - 17:00 uur.

Zijne Heiligheid de SAKYA TRIZIN in Den Haag

Zijne Heiligheid zal op zaterdag 19 juni 2010 van 13.30 – 16.30 uur een publieke lezing houden met als onderwerp: *De toepassing van de Dharma in het dagelijks leven*.

Lama Zopa Rinpoche en ruim 1000 sangha-leden ontvangen jaarlijks een serie zeldzame initiaties van Z.H. de Sakya Trizin in Dehradun, Noord India. Deze initiaties heten de Wangya Norbu Tanwa en de overdracht (lineage) van sommigen is al uitgestorven in de Geluk traditie. Op deze manier kan het herintroduceert worden.

Z.H. de Sakya Trizin is hoofd van de Sakya school van het Tibetaans boeddhisme.

De lezing van deze bijzondere leraar zal plaatshebben in Hotel Bel Air, Johan de Witlaan 30 te Den Haag.

Kaarten zijn nog te bestellen via www.sakya.nl of per brief naar:

Stichting Sakya Thegchen Ling
Laan van Meerdervoort 200a
2517 BJ DEN HAAG.



Zijne Heiligheid De Sakya Trizin en Lama Zopa Rinpoche

Vrijwilligersrubriek



Oproep vrijwilligers

Nu de lente in volle gang is, en de zomer er aan komt wordt het onderhoudswerk aan het cursusgebouw meer dan urgent. We zijn namelijk volledig afhankelijk van 2 dingen: goed weer en voldoende vrijwilligers. Kom dus alsjeblieft helpen. Vele handen maken licht werk. Bel om je aan te melden met Susanne Francissen op 06-55794069.

“... if you are building a house for a Dharma centre, with each brick that you lay, and each piece of wood that you nail, you get closer to enlightenment.”

Kyabje Lama Zopa Rinpoche

Donatierubriek



Zware aardbeving in Tibet

Een aardbeving met de kracht van 6.9 op de schaal van Richter heeft in de Tibetaanse provincies Amdo en Kham, die nu onder de Chinese provincie Qinghai vallen, aan tenminste 2.200 mensen het leven gekost. Ruim 15.000 mensen zijn gewond geraakt en ontelbare huizen, kloosters, scholen en andere gebouwen zijn verwoest. Monniken uit de 200 kloosters in het gebied stroomden erheen en hebben geholpen om overlevenden uit de puin te halen, lijken te verbranden en natuurlijk, geestelijke steun te bieden aan alle getroffenen.

Er zijn meerdere mogelijkheden om de mensen aldaar financieel te ondersteunen. Vergeet a.u.b. niet ook om voor

hen je toewijdingen te doen en hen in je gebeden mee te nemen...

Paula de Wijs

Toewijdingen



Elke kleine heilzame activiteit die ik heb verzameld
Door eerbied betuigen, offeren, bekennen, verheugen,
Verzoeken om Dharma-onderricht en smeken om te blijven,
Wijd ik allemaal toe aan de verlichting.