

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



De gomba in Amsterdam door Onno Brautigam

Inhoud

Van de Redactie	2
Van het Bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	4
Nieuws uit Emst	4
FPMT Nieuws	8
Donatierubriek	9
Toewijdingen	9

Maart 2010



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

M A I T R E Y A



COLOFON**Hoofredactie**

Onno Brautigam

Eindredactie

Nienke van der Veen

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

CONTACT**Bestuur / opmerkingen / suggesties**

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842

amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450

emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org

Van de Redactie



Geachte lezer,

Maart! Na een fantastische winter, zo een die we lange tijd niet hebben gehad, lonkt het voorjaar! De vogeltjes zingen 's ochtend, de avonden lengen weer iets. Hier en daar gaan huishoudens aan een grote schoonmaak denken en soms zelfs beginnen. Wij van de redactie doen het iets rustiger. Een paar kleine aanpassingen: normaal zou dit nummer refereren aan de afgelopen maand, maar nu laten we de komende nummers een maand vooruit lopen. Eveneens is het kopje "van het bestuur" veranderd in "Landelijk nieuws". De komende tijd zullen we nog een paar kleine aanpassingen doen, die het leescomfort moeten verbeteren. Wij zijn benieuwd naar uw reacties. Aan dit nummer werkte mee: Maarten de Vries, Paula de Wijs, Onno Brautigam, Nienke van der Veen.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)





LANDELIJK NIEUWS

Structuur organisatie Maitreya Instituut

In gesprekken met mensen merken wij vaak dat de interne structuur van het Maitreya Instituut niet helder is voor iedereen. Daardoor is het soms onduidelijk tot wie je je moet richten met een vraag, suggestie of verzoek. Het zit zo: Wat we in de wandelgangen 'het Bestuur' noemen, is een Landelijk Bestuur, dat als een Raad van Toezicht de beide centra Amsterdam en Emst, alsmede de studiegroepen Groningen en Breda controleert op financieel en juridisch gebied. Verder worden door het Landelijk Bestuur de grote lijnen en de lange termijn visie voor het Maitreya Instituut ontwikkeld. Voorbeelden van projecten waar het Landelijk Bestuur zich mee bezig houdt zijn het nieuwbouwplan en het aantrekken van een tweede Geshe.

Heb je iets dat de landelijke en lange termijn belangen van het Maitreya Instituut betreft, stel je dan in verbinding met iemand van het landelijk bestuur.

Voor alle andere zaken en beslissingen moet je dus bij het committee van het desbetreffende centrum zijn. In de praktijk is het aanspreekpunt voor alle studenten, werknemers en vrijwilligers van het Maitreya Instituut dan ook in 99% van de gevallen iemand van het centrum comité, dat zich bezig houdt met de dagelijkse gang van zaken in het centrum.

Aanspreekpunten voor Maitreya Instituut Emst zijn Maarten de Vries, Ruud Harderwijk en Jan Paul Kool. Voor Amsterdam zijn de aanspreekpunten Paula de Wijs en Onno Brautigam.

Maarten de Vries en Paula de Wijs



Nieuws uit Amsterdam



Legaat boeken ontvangen

De bibliotheek van het centrum in Amsterdam werd in één dag behoorlijk uitgebreid toen wij een legaat in ontvangst mochten nemen bestaande uit 11 dozen boeken! Deze honderden boeken zijn afkomstig van de verzameling van wijlen Maria Niemann, die vroeger een regelmatige bezoeker was van onze toenmalige boekhandel op de Brouwersgracht. Maria overleed helaas in september 2009 maar had daarvoor uitdrukkelijk te kennen gegeven dat haar collectie naar het Maitreya Instituut in Amsterdam moest gaan. De boeken gaan merendeels over het boeddhisme, sommige over de Tibetaanse cultuur of andere aanverwante zaken, en ze zijn allemaal in hele goede staat. Vera Kappers en een stagiaire zullen helpen alles in kaart te brengen. We hopen dan de mogelijkheid te scheppen deze aanzienlijke collectie boeken beschikbaar te stellen voor mensen die bij ons willen lezen/studeren. Als iemand zin heeft om mee te helpen met het opzetten van en/of mee te draaien met een eventueel op te richten bibliotheek op de Brouwersgracht, neem a.u.b. contact op met Onno via amsterdam@maitreya.nl of 020 4280842. Wij zijn ook heel dankbaar aan Maria, die ons in de gelegenheid stelt zoveel wijsheid en kennis met anderen te kunnen delen.

Poezenboot actie

In de vorige Maitreya Nieuwsbrief werd bericht over de inzamelactie voor de Poezenboot. Op dit moment kunnen we melden dat de actie uitstekend loopt, mede daarom ook is verlengd tot en met 31 maart 2010, en dat de medewerkers van de Poezenboot op dit moment al heel gelukkig zijn met het resultaat tot nu toe. In de volgende Nieuwsbrief laten we jullie weten wat de totale opbrengst is geworden.

Paula de Wijs

Nieuws uit Emst



Terugkeer Geshe Sonam Gyaltzen

Welkom terug Geshe-la! Op het moment dat ik dit schrijf duurt het nog heel even voordat Geshe Sonam Gyaltzen weer voet op Nederlandse bodem zal zetten, maar als je dit leest is hij al weer terug. We verheugen ons op de lessen van Geshela en zijn inspirerende aanwezigheid.

We willen je er trouwens aan herinneren dat met name de lessen over de Bodhicaryavattara vaak prima geschikt zijn om eens een introductie mee naar toe te nemen. (Er is een speciaal introductietarief)

Vrijwilligers

Zoals al eerder aangekondigd zullen we dit jaar veel onderhoud gaan doen aan het hoofdgebouw. Heb je zin om gezellig samen met Dharmavrienden te komen klussen? Het cursusgebouw is immers het huis van de Drie Juwelen, het is het huis van onze Spirituele Leraar. Laten we er samen een lichtpaleis van maken. We zoeken vrijwilligers die zin hebben om ons te helpen bij het schilderwerk, timmerwerk aan het dak, het metselen van de sokkel voor de stoepa, noem maar op. Onze nieuwe contactpersoon is Susanne Francissen die als vrijwilligerscoördinator met telefoonnummer 06-55794069 klaar staat om je aanmelding aan te nemen.

Voor aanmeldingen voor de Bos- en Tuingroep kan je terecht bij coördinator Nienke van der Veen. Tel. 026 – 3819527

E-mail: t.veen60@chello.nl

Nu het voorjaar in de lucht zit beginnen de groene vingers weer te jeuken. Doe maar eens een keer mee en ervaar het verfrissende effect van een dag buiten werken op je lichaam en geest.

Archief bandjes

Annemiek Tellinga is begonnen als archivaris van ons omvangrijke archief van bandopnames en transcripten. De doelstelling is om allereerst een grondige inventarisatie te maken, om vervolgens de tapes te gaan omzetten naar mp3's. Als er mensen zijn die ervaring hebben met het omzetten van geluidsbestanden of op een andere manier dit project willen ondersteunen, dan kan jij je aanmelden bij Annemiek op email: tellinga@caiway.nl Heb je misschien nog cassettebandjes van lessen thuis liggen dan horen we dat graag van je. Ben je op eigen initiatief lessen aan het transcriberen, of heb je transcripten gemaakt die het Maitreya Instituut misschien nog niet heeft? Laat het ons dan alsjeblieft weten.

Mani wielen

Er wordt al enige tijd gewerkt aan volledig waterbestendige maniwielen van kunststof op basis van een ontwerp van Lama Zopa Rinpochee. Het prototype, gemaakt door Edwin Mentink is klaar en wordt momenteel getest op de duurzaamheid van de kogellagers. De bijgevoegde foto geeft een indruk van het eindresultaat. De letters van de mantra en de horizontale ringen zullen nog worden verguld. Voor de vulling hopen we gebruik te maken van dezelfde stempels als die gebruikt zijn bij de constructie van het grote Mani wiel. Uiteindelijk hebben we het ambitieuze plan om 108 maniwielen te maken!

[...]in addition to what the texts mention, my own experience is also that prayer wheels transform the environment into a peaceful one and bless all beings nearby [...] (Kyabje Lama Zopa Rinpochee)



Kadampa Stoepa

De prachtige Kadampa stoepa heeft een huisje gekregen. Annette van Citters heeft een mooie constructie gemaakt waardoor de stoepa straks beschut buiten zal staan. Er komt een mooie sokkel, of leeuwentroon en onder het afdakje zal ruimte zijn voor het plaatsen van offerschaaltjes. Binnenkort zal het grote mani wiel dus met de nieuwe stoepa moeten concurreren om de aandacht.

Eerwaarde Chödrön naar India

Chödrön's water-offeranden retraite is voltooid, een indrukwekkende prestatie. Haar inspirerende aanwezigheid heeft, denk ik, veel studenten en voorbijgangers laten zien hoe doorzettingsvermogen en toewijding er in de praktijk uit zien. Ze gaat weer een paar maanden naar haar geliefde Thosamling klooster. Daarna hopen we haar snel weer te mogen ontmoeten in Emst.

Eerwaarde Jampa

Een hartelijk welkom aan Eerwaarde Jampa (Mark Vogelaar) die het team in Emst komt versterken. Naast zijn uitgebreide Dharma activiteiten zal hij 2 dagen per week Ruud en Maarten gaan ondersteunen met huishoudelijke en onderhoudswerkzaamheden.

Retraite doen in Emst

Vanaf nu is het voor leden van MI mogelijk om ook door de weeks in Emst te verblijven om bijvoorbeeld een korte retraite te komen doen. In eerste instantie kunnen we een 'midweekarrangement' aanbieden voor een zeer aantrekkelijk tarief. Dat houdt in van zondagavond tot vrijdagmiddag. Losse dagen zijn eventueel ook mogelijk. Neem con-

tact op met de administratie in Emst voor meer informatie en de voorwaarden.

Donatie Padmasambhava beeld

De toegewijde studenten Jeroen Collier en Anny Meynckens hebben een prachtig beschilderd Padmasambhava beeld geschonken aan het Maitreya Instituut Emst. Nog enigszins aangedaan door het nieuws dat het centrum be-roofd was liepen ze dit prachtige beeld ergens in Antwerpen 'zomaar' tegen het lijf. Het beeld is met enige voorrang gevuld door Eerwaarde Jan Bijman. We hopen dat in het voetspoor van Padmasambhava, de Tara's ook snel zullen terugkeren.

Ik zie jullie allemaal weer graag heel binnenkort terug in het Maitreya Instituut Emst.

Maarten de Vries

Nieuws Bos- en Tuingroep Emst

Op ons mooie terrein in Emst is er altijd wel iets te doen. Alles groeit door en vertoont tegelijkertijd tekenen van verval. Dit proces wordt op het terrein vooral zichtbaar in de grote bomen.

Afgelopen winter hebben we -in een dik pak sneeuw- met hulp van 2 professionele hoveniers met kettingzagen en hoogwerker, snoeiwerk gedaan. Veel oude bomen hadden een te zware kroon en vooral veel dood hout. Er werd ge-werkt op 5 tot 25 meter hoogte. Met een aantal vrijwilligers hebben we ontzettend veel grote takken kleiner gezaagd en afgevoerd naar de takkenwallen rond het terrein.

Ook zijn er een aantal gevaarlijke grotere bomen verspreid over het terrein door de hoveniers gerooid.

Iedereen heeft hard gewerkt en met veel plezier, wat nieuwe energie geeft en onze motivatie voor dit alles actueel houdt.

Nu het voorjaar gaat aantreden gaan we ons meer richten op de tuinen, paden en terrassen op het terrein. We heb-ben een viertal Bos- en Tuinweekenden gepland van maart tot en met juni. De vaste vrijwilligers voor bos en tuin krijgen hierover nog nader bericht via E-mail of post. Het spreekt vanzelf dat ook nieuwe vrijwilligers van harte wel-kom zijn om eens een weekend of een dag mee te draaien, of meer. Graag zelfs! Voor data en gang van zaken zie Programma januari-augustus 2010, of bel/mail de coördinator.

Met ingang van dit seizoen wil ik meer bekendheid geven aan de mogelijkheden om tussen de lessen door en buiten de Bos- en Tuinweekenden om, vrijwilligerswerk op ons terrein te doen. Ook wil ik graag een aantal andere practi-sche dingen onder jullie aandacht brengen.

klussen tussen de lessen door op ons terrein

Wil je tussen de lessen door of tijdens een retraite iets doen? Dit kan altijd, ook als er geen Bos- en Tuinweekend is.

Wil je bijvoorbeeld op een doordeweekse dag iets doen? Prima, welkom! Breng dan wel je lunchpakket mee.

De klussen waaraan je in het voorjaar en zomer altijd je bijdrage kunt leveren, zijn:

- Het schoffelen van de paden met als prioriteit het pad rond het Maniwiël.
- Het schoonkrabben van de voegen in de bestrating rond het Maniwiël en de tegelvoegen op het terras naast de eetzaal.
- Het bladvrij maken van de omgeving van de ingangen van het gebouw, het bladvrij maken van de directe omgeving van Maniwiël en Taratuin, alsmede het Taraveld.

Donatie plantenstekken en eenjarige planten

Wil je plantenstekken of eenjarige planten doneren? Graag! Na half mei – niet eerder in verband met nachtvorst – kun je ze op het terrein afleveren wanneer het je uit komt. Er staat een grote pot met verse aarde waar ze in kunnen worden gezet totdat de Bos- en Tuingroep ze in de tuin kan uitplanten. Graag niet zelf in de tuin zetten. NB tuinbollen graag niet neerzetten, de muizen lusten ze maar al te graag!

Donatie tuinplanten, struikjes, etc.

Wie vaste tuinplanten of struikjes wil doneren graag van te voren overleggen met de coördinator Bos- en Tuingroep.

Niet elke plant of struik gedijt in arme bosgrond. Bovendien is er voor frequent onderhoud geen tijd en menskracht voorhanden.

Donatie tuingereedschap

Heb je tuingereedschap in de schuur staan waar je niets meer mee doet en je wilt het doneren? Graag!

Oproep vervoer tuinmaterialen

Wie rijdt er wel eens met de auto vanuit omgeving Arnhem naar omgeving Emst, of omgekeerd?

Als je bereid bent een keer -of vaker- tuinmaterialen zoals nieuw gereedschap, bakjes met stekken en planten, tuinaarde, etc van Arnhem naar Emst te vervoeren, bel of mail de coördinator dan even.

Nienke van der Veen

Coördinator Bos- en Tuingroep Tel 026-3819527 E-mail: t.veen60@chello.nl





New Advice from Lama Zopa Rinpoche

The Benefits of Reciting the Medicine Buddha Mantra

The Medicine Buddha mantra is recited for success. Since we have many problems and want to succeed we need to recite the Medicine Buddha mantra every day. It can help us eliminate the problems, unhappiness and suffering we don't want and gain the success, happiness, inner growth and realizations of the path that we do.

Lord Buddha told his attendant Ananda that even animals who hear the Medicine Buddha mantra will never be reborn in the lower realms. The highly attained Kyabje Chöden Rinpoche, who has completed the entire path to enlightenment, said recently that if you recite the Medicine Buddha mantra at the time of death you will be reborn in the pure land. Therefore, it is to be recited not only for healing but also to benefit people and animals all the time, whether they're living or dying.

If you recite the Medicine Buddha mantra every day you will purify your negative karma and this will help you never to be reborn in the lower realms. If you don't purify your negative karma, then when you die you will be reborn in the lower realms as a hell being, hungry ghost or animal and will have to suffer again and again without end. Therefore you need to purify your negative karma right now. If you cannot bear even the present suffering of the human realm – which is blissful joy compared to that of the lower realms – how will you be able to bear the intense suffering of the lower realms, which is unimaginably unbearable, lasts for an incredible length of time and a billion times worse than all the human sufferings put together?

Since reciting the Medicine Buddha mantra saves you from all these sufferings it is much more precious than skies of gold, diamonds, wish-fulfilling jewels and zillions and zillions of dollars. Material wealth counts for nothing because it can't purify negative karma. Even if you possessed that much wealth, simply reciting or even hearing the Medicine Buddha mantra just once would be far more precious because it would leave an imprint of the entire path to enlightenment on your mind, help you gain realizations of the path, eradicate all your gross and subtle defilements and cause you to achieve enlightenment.

The Medicine Buddha mantra can help you liberate numberless sentient beings from the vast oceans of suffering and bring them to enlightenment, so you should recite it with absolute trust in the Medicine Buddha, knowing that he will completely take care of your life and heal you in every way and that he is always with you – in your heart, on your crown and right there in front of you. There is not one second that the Medicine Buddha does not see or have compassion for you.

Excerpted from "Advice for Daily Practice." See also Teachings at the Medicine Buddha Retreat by Kyabje Lama Zopa Rinpoche. FPMT Educations Services has recently published Medicine Buddha Wish Granting Sovereign (the most extensive Medicine Buddha rite), composed by the Fifth Dalai Lama and translated by John Newman.



Land of Medicine Buddha's splendid thangka of the Medicine Buddha

Vrijwilligersrubriek



Het is alweer enige tijd geleden dat wij in Amsterdam het interieur een verse laag verf hebben kunnen geven. Het is nog niet helemaal duidelijk wanneer de gelegenheid om de kwast ter hand te nemen zich exact voordoet, maar er is een aantal ruimtes die we een fris kleurtje willen geven. Wij zoeken daarvoor een aantal vrijwilligers, die gedurende een paar dagen zouden willen helpen. Je kunt je opgeven bij Onno (amsterdam@maitreya.nl of 020 – 4280842).

Daarnaast zoeken wij ook mensen die zouden willen helpen met het betere sjuuwerk: wij hebben het plan opgevat het kantoor te verplaatsen van de vide naar de voormalige winkel. Ook hiervoor kun jij je opgeven bij Onno.

Voor het overige vrijwilligerswerk verwijzen wij naar de bijdragen van Paula de Wijs, Maarten de Vries en Nienke van der Veen.

Dank voor jullie reacties.

Onno Brautigam

Toewijdingen



Mogen al onze Dharma activiteiten bijdragen aan de ontwikkeling van de FPMT organisatie en de groei en harmonie van het Maitreya Instituut.