

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Inhoud

| | |
|----------------------|----|
| Van de Redactie | 2 |
| Van het Bestuur | 3 |
| Nieuws uit Amsterdam | 5 |
| Nieuws uit Emst | 9 |
| Donatierubriek | 11 |
| FPMT Nieuws | 12 |
| Toewijdingen | 13 |

Januari/Februari 2010



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

M A I T R E Y A



COLOFON**Hoofredactie**

Onno Brautigam

Eindredactie

Nienke van der Veen

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

CONTACT**Bestuur / opmerkingen / suggesties**

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842

amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450

emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org

Van de Redactie



Geachte lezer,

Het kan niet. Het is niet mogelijk! Alweer een nieuw jaar! Weer een jaar verder, weer ouder en hopelijk wijzer. O wacht! Wijsheid. Een van die dingen waar we naar streven. Een van die zaken waar ook dit jaar hard aan gewerkt moet worden. Het jaar zal wel weer snel voorbij zijn.

In ieder geval voor u, lezer, een gelukkig, gezond en wijs 2010. Dank voor het lezen in het afgelopen jaar! En veel leesplezier met dit nummer.

Aan dit nummer werkten mee: Sascha Steinfeldt, Annelies van der Heijden, Rudy Harderwijk, Carmen O 'Dwyer, Maarten de Vries, Paula de Wijs, Rineke Hawkens, Onno Brautigam.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)





MI vertegenwoordiger in BOS Participatieraad:

Anne Veen draagt stokje over aan Sascha Steinfeldt

Anne Veen heeft sinds oktober 2002 het Maitreya Instituut vertegenwoordigd in deze raad. Ruim 7 jaar en dat betekent dat Anne vanaf vrijwel het begin betrokken was bij dit orgaan.

Wij willen Anne enorm bedanken voor al zijn bijdragen in de afgelopen 7 jaar. En wij wensen hem veel geluk en inspiratie toe in al zijn activiteiten.

Sascha Steinfeldt neemt het stokje van Anne over. Wij wensen Sascha veel succes en inspiratie toe in deze raad en danken hem voor zijn reeds geleverde en enthousiaste bijdragen!

Annelies van der Heijden

Wie ben ik en wat ga ik doen - Sascha Steinfeldt

Mijn naam is Sascha Steinfeldt, ik ben getrouwd met Susanne en onze dochter heet Danna. Sinds 2002 ben ik aan het Maitreya Instituut Amsterdam (MIA) verbonden en sinds vorig jaar ben ik eveneens comitélid van MIA.

Gedurende de laatste 2 Participatieraad (PAR) vergaderingen ben ik voor Anne Veen ingevallen. In samenspraak met Anne en Annelies van der Heijden, voorzitter van het MI, hebben wij besloten de vertegenwoordiging van het MI in de PAR aan mij over te dragen. De PAR is het officiële orgaan van de Boeddhistische Omroep Stichting (BOS) waarbinnen de bij de BUN (Boeddhistische Unie Nederland) aangesloten Sangha's ten opzichte van de BOS vertegenwoordigd worden. De taak van de PAR is het uitoefenen van invloed op het programmeringsbeleid van de radio- en TV uitzendingen van de BOS namens de leden van de Sangha's. Dit door producties intern te evalueren en ideeën voor producties aan te dragen. Tevens wordt informatie over ontwikkelingen uitgewisseld en is het de bedoeling om een actieve interactie tussen de Sangha's tot stand te brengen.



De BOS is een van de 9 religieuze omroepen binnen het publieke bestel in Nederland. Dat op zich is heel bijzonder; Nederland is het enige land ter wereld waar een boeddhistische omroep bestaat en die zendtijd voor radio- en TV programma's van het ministerie van OCW ontvangt. Gemiddeld kijken zo'n 70.000 mensen naar de TV uitzendingen die op zondagen op Nederland 2 te zien zijn en op zaterdag worden herhaald. De BOS bestaat nu 10 jaar en heeft een enorm archief aan documentaires opgebouwd over ondermeer Tibetaanse meesters en meesters uit andere tradities van de eerste generatie.

De redenen voor de overdracht van de vertegenwoordiging zijn meervoudig. Op dit moment is er in boeddhistisch Nederland veel gaande. Er zijn bewegingen zoals business & boeddhisme en duurzaamheid & boeddhisme ontstaan, die steeds meer vorm krijgen. Spiritueel en duurzaam leiderschap wordt actief gepromoot en bedrijven weten steeds meer de waarde hiervan voor een organisatie in te schatten. De BOS wil in de toekomst meer aandacht aan onder andere dat terrein besteden. Ik heb ervaring op dit terrein en zie ook voor het Maitreya Instituut een taak weg-

gelegd om op de behoefte van leidinggevende mensen in organisaties in te spelen.

Daarbij kan ik helpen, bemiddelen en adviseren. Mensen krijgen steeds meer affiniteit met het boeddhisme, zo blijkt ook uit recent onderzoek wat in opdracht van de afdeling media onderzoek van de NPO is gehouden. Er zijn zo'n 900.000 mensen met affiniteit met het boeddhisme in Nederland geteld, waarvan 24% - de op een na grootste groep - affiniteit heeft met het Tibetaans boeddhisme. In januari worden/zijn de uitkomsten van dit onderzoek door de BOS op de website gepubliceerd. Voor het MI zie ik mogelijkheden om te anticiperen op deze ontwikkelingen. De financiële crisis biedt immers een rijke voedingsbodem bij mensen die met hun geloof, identiteit, vraag naar zingeving en hun leven in het algemeen worstelen. Het MI kan deze mensen verder helpen op het boeddhistische pad.

Zelf heb ik het ook zo ervaren toen ik als directeur van een commercieel bedrijf naar antwoorden zocht op de vraag hoe ik mijn bijdrage kon leveren aan een duurzaam bedrijf en dus ook een duurzame samenleving. Doordat het MI bij de BUN aangesloten is, is het mogelijk om haar wensen via de PAR vertegenwoordiging in te brengen en haar belangen te behartigen. Dat wil ik ook naast de twee vergaderingen per jaar doen en hoop op input van het bestuur en de leden. Zo heb ik tijdens de PAR vergadering in mei een idee ingediend over een documentaire die duurzaamheid en het boeddhisme behandelt. Samen met de voorzitter, de programmadirecteur, de algemeen directeur en de filmmaker werd gesproken over de inhoud van een documentaire die volgend jaar uitgezonden zal worden. Ook dat is een reden waarom ik graag lid van de PAR voor het MI wilde blijven. Voor het MI zie ik een aantal kansen in de toekomst waarbij de BOS haar kan helpen haar doelstellingen te realiseren.

Graag wil ik me namens het MI bij de PAR inzetten om deze kansen te benutten. Immers de BOS is hét medium voor de Sangha's, bereikt een grote groep mensen, vooral niet-boeddhisten. Het blijkt dat veel mensen via de BOS de weg tot een Dharmacentrum of Sangha vinden. Zoals Lama Zopa schreef in een van zijn boeken (vrij vertaald in mijn eigen bewoording): "Het Dharmacentrum is te vergelijken met de Intensive Care afdeling van een ziekenhuis. Met sirenes en zwaailicht komen patiënten die hulp nodig hebben binnen in de vorm van studenten. De leden van de Sangha zijn de verpleegkundigen die helpen om de medicijn Dharma door de Boeddha's, gerepresenteerd door de artsen, aan de patiënten toe te dienen".

De BOS kan als een spreekbuis fungeren door aan een brede doelgroep te communiceren over de activiteiten van het Maitreya Instituut. Dit kan via de radio, de TV uitzendingen of de web-TV items en Bodhi TV. Graag neem ik via het bestuur ideeën of wensen van Maitreya-leden in ontvangst en zal zo goed mogelijk alle belangrijke informatie via het bestuur en desgewenst via de nieuwsbrief aan de Maitreya-leden doen toekomen. Een beoordeling over de uitzendingen kan overigens iedereen via de website van de BOS geven, zie www.boeddhistischeomroep.nl. Daarvoor is de PAR niet de aangewezen partij.

Sascha Steinfeldt





BEDANKT VOOR JULLIE BIJDAGEN ANN DE VOEDSELBANK AMSTERDAM!!!!

Daar waren ze heel blij met de 27 dozen dat Maitreya Instituut inzamelde.



Carmen O 'Dwyer en Onno Brautigam met medewerkers van de voedselbank.

INZAMELACTIE VOOR "DE POEZENBOOT" TE AMSTERDAM

De Poezenboot te Amsterdam is de enige kattenopvang in Nederland waar de katten bijna letterlijk in het water liggen. Al sinds 1966 worden vondelingen en afstandspoezen hier opgevangen. En waarom zij bijna in het water liggen? Zij is de enige dierenopvang die haar lokatie heeft gevonden in de amsterdamse grachten.

Een professionele poezenopvang op een boot. Om geld vragen is niet leuk.... Maar zonder steun is er geen kattenvoer, geen verwarming, zijn er geen kattenspeeltjes en noem maar op.

Graag willen wij van het MIA helpen de Poezenboot in staat te stellen hun werk nog beter te kunnen doen. Voor deze actie hebben we twee doelen in



gedachten:

1. Standaardblok met spoelbak

De Poezenboot heeft twee verschillende ruimtes. Een van de ruimtes wordt gebruikt voor katten die klaar voor adoptie zijn. De andere ruimte wordt gebruikt voor katten die in quarantaine gehouden worden.

Voor beide ruimtes heeft men een nieuw standaardblok met spoelbak nodig. De huidige blokken zijn dermate oud en versleten dat zij aan vervanging toe zijn. Elke blok is ongeveer 1,20 meter breed en heeft een spoelbak en twee onderkasten. Men wil graag blokken die op poten staan, zodat ze de ruimte eronder schoon kunnen houden. Om hygienische redenen geeft men de voorkeur aan een werkblad en spoelbak van roestvrij staal.



De bijgevoegde foto is een voorbeeld van hoe zo'n standaardblok eruitziet. Een blok kost ongeveer € 180 bij IKEA (excl. transport- en plaatsingskosten). We moeten nog met hun loodgieter overleggen of zo'n IKEA-blok geplaatst kan worden. Maar in ieder geval hebben we nu een idee van de minimum prijs van zo'n blok.



Wij hopen genoeg geld in te zamelen voor in ieder geval 1 standaardblok alsmede de kosten van transport en plaatsing. Geeft u ook uw bijdrage?

We zullen een collectebus bij de receptie in Amsterdam plaatsen. Als je zelden in Amsterdam komt, wil je het geld dan overmaken op onze rekening 671220748 t.n.v. Maitreya Instituut Amsterdam onder vermelding van 'Poezenboot standaardblok'.

2. Voer in blikjes en kattenspeeltjes

De Poezenboot heeft al een leverancier die droogvoer doneert. Heel vaak vangt men katten op die gewend zijn aan nat voer (voer in blikjes) en daarom hebben ze altijd een voorraad voer in blik nodig. Dit voer zouden wij voor hen willen inzamelen.

En, natuurlijk, de katten zijn ook dol op speeltjes – balletjes, muizen en dergelijke en het liefst gevuld met catnip.



Wil je voer en/of speeltjes doneren? Bij de receptie van het instituut in Amsterdam staat een doos, waar mensen hun donatie van nat voer of speeltjes in kunnen doen. Je kunt ook geld hiervoor doneren en wij kopen dan voer en speeltjes. Het geld graag op onze rekening 671220748 onder vermelding van 'Poezenboot voer en speeltjes'.

Today, together with a growing appreciation of the importance of human rights there is a greater awareness world-wide of the need for the protection not only of the environment, but also of animals and their rights. Where there is a mind, there are feelings such as pain, pleasure and joy. No sentient being wants pain, instead all want happiness. Since we all share these feelings at some basic level, we as rational human beings have an obligation to contribute in whatever way we can to the happiness of other species and try our best to relieve their fears and sufferings.

–His Holiness the Dalai Lama–

IN KOPAN

KOPAN'S Annual Meditation Course (39e) van 18 november t/m 18 december 2009.

Al sinds juli 2009 wist ik dat ik een van de deelnemers zou zijn. Benieuwd naar hoe het zou zijn, wie ik zou (her-)kennen van eerdere FPMT-ontmoetingen, wie ik zou leren kennen maar ook hoe ik mezelf zou leren kennen/tegenkomen. Natuurlijk had ik m'n oor te luisteren gelegd bij degenen die me voorgedaan waren, sommigen hebben zelfs al diverse Lam Rim's in het Kopan klooster gedaan, maar nu m'n eigen ervaring:..... Ik had positieve vooroordelen maar ook sceptische gevoelens, hoge verwachtingen maar was ook gespannen voor wat betreft eigen kunnen in deze.

En toen kwam ik aan bij de receptie. Hartelijke ontvangst, alsof er op me gewacht was en na inchecken naar m'n komende verblijf gebracht. En zo zag ik iedereen benaderd worden en iedereen van Kopan was een en al glimlach. En dat is heel fijn "binnenkomen!"

Omdat ik er 3 dagen voor aanvang van de cursus was, maakte ik gebruik van de uitnodiging 'you may join us in our Gompa-service in the morning' en zodoende stond ik bij de luide klanken van de gong (pal onder m'n slaapplek) op om de ochtendgebeden bij te wonen, van hun milktea (05.30 u) en hun broodje/pannekoekje mee te genieten en vooral te kijken (en stiekem bekeken te worden) naar hun ochtendceremonieel. En nog voordat de cursus begon was het al iedere dag Tashi Delek over en weer met veel jonge en vaak verlegen monniken.

En opeens leek het Kopanklooster "vol". Overal hoorde je verschillende talen, natuurlijk overheerste Engels, maar met Spaanse, Chinese, Europese, Australische accenten. Overal zag je hartelijke begroetingen en waren kreten als: "you're here again!" of "where are you from" te horen. De "warming up" was begonnen en ik liep daar, luisterend of me voorstellend, genietend tussen door.

Opeens was de eetzaal "boven" in gebruik; een mierenhoop van nationaliteiten en gesprekken. En daar word ik juist stil van. Wat me later goed van pas kwam toen de stilte-afspraken (t/m de lunch) ingingen!

Zo liep ik veeeeeeeel rondes om de prachtige Stupa om zo de betekenis van de lessen tot me door te laten dringen en te reflecteren op vragen die ik mezelf stelde. Qua feiten hoorde ik niets "nieuws" (qua kennis), maar door in deze prachtige omgeving te zijn plus de gelegenheid te krijgen (te nemen) om intensief stil te staan bij onderwerpen als: geboren te zijn als mens, de dood, mind, woede....zonder me te laten opslokken door het nuchtere alledaagse leven, maar zelfs, juist nu, te kunnen oefenen hoe ik die "kennis" kon toepassen in al mijn handelingen. Vanaf het opstaan, in kontakten, tijdens maaltijden tot...kortom in alles!

Heerlijk, spannend, confronterend en soms oh zo moeilijk!

Natuurlijk kom je ook in Kopan veel/vaak ergernissen tegen! (had ik gehoopt van niet?!) Maar nu had ik de kans om daar over na te denken, de "blokkade" in mezelf te herkennen en te oefenen in het er anders op reageren dan m'n ingesleten patroon me ingaf. En dat een maand lang!

Ook waren er divers karma-yoga klussen te verdelen, van afwassen, toiletten schrobben tot met de geiten (groot en sterk!) rond de Stupa lopen. Dit was een geliefde taak! Maar het was een akelig gevoel te weten dat in die tijd in Kathmandu duizenden runderen, geiten geofferd werden voor een godsdienstig feest! En bij terugkomst in Nederland te horen dat hier geiten geruimd worden wegens Q-koorts!

Natuurlijk waren er ook ontspannen momenten, bezoek aan naburig Kagyu (Kadampa) klooster, het nonnenklooster Khachoe Ghakyil Ling Nunnery, en als totale verrassing kreeg ik bezoek uit Nederland. Twee medestudenten uit Amsterdam waren op reis en 'deden Kopan even aan om Rineke te bezoeken'; met post, kadootjes en lieve groeten van M.I.A.-mensen! Zoiets doet zo goed! Gedrieën hebben we heel fijne momenten gehad.

Begin december gonsde het overal omdat Lama Zopa Rinpoche elk moment kon arriveren. En op 5 december was dat feestelijke moment er! Alle tibetaanse muziekinstrumenten, de parasols, kata's en begroetingsceremonieel kwamen er aan te pas. Hartverwarmend! Na dit verwelkomen was Rinpoche een poos alleen in de Gompa om de

Boeddha's te begroeten.

Vanaf de volgende dag gaf Rinpoche regelmatig les, soms onverwacht, soms aangekondigd, telkens inspirerend. Lama Tsong Khapa-dag "gevierd" in en om de Boudhanat Stupa! Met lichtjes ter offering, reciteren, gezang.....En bij terugkeer in Kopan waren alle monniken, begeleid door hun leraren aan hun rondgang bezig met lampions en kaarsjes, luid zingend. Alle gebouwen van het klooster waren verlicht. Prachtig en het geheel ontroerde me erg. De dag dat Rinpoche boeken signeerde liep behoorlijk uit; er was een lange rij wachtenden en Rinpoche nam voor iedereen de tijd. Intussen konden de wachtenden een dvd van Zijne Heiligheid de Dalai Lama bekijken en ook Rinpoche keek regelmatig een stukje mee of gaf commentaar. Dat liep zelfs uit op een spontaan lesgeven, waarvoor de dvd stopgezet werd. Rinpoche haalde herinneringen op, soms geholpen door zijn persoonlijk attentent of Ven. Karin. De nog aanwezigen hadden zich op hun kussentje om Rinpoche geschaard en hebben 2 uur genoten van de herinneringen aan "vroegere dagen". Tenslotte waren alle boeken gesigneerd en zei Rinpoche met een hoofdknik naar ieder persoonlijk "good night".

Op 18 december was de Long Life Puja voor Lama Zopa Rinpoche. Alle tibetaanse gezinnen uit de omtrek waren gekomen, evenals de nonnen uit hun klooster. Het was zeer feestelijk met tot slot een picknick voor iedereen! Het is niet makkelijk een "verslagje" te schrijven over een periode van een maand. Ik heb veel verteld, maar nog meer niet. Er gebeurde zoveel! Zo heb ik niet over de dvd's verteld waar we naar gekeken hebben: the Unmistaken Child, Mystic Tibet, Lama Yeshe (2 delen) HH de Dalai Lama.

Toch hoop ik met dit verhaal een indruk te geven wat een maand Kopan een beetje kan inhouden; wat het met je doet is voor iedereen verschillend.

In elk geval ben ik blij, dat ik dit heb kunnen meemaken, een unieke kans in m'n ontwikkeling!

Rineke Hawkins

Nieuws uit Emst



Als directeur van het Maitreya Instituut Emst wil ik gaan proberen je regelmatig te informeren over de ontwikkelingen en wetenswaardigheden van ons centrum. Dus naast directeur zal ik ook als razende reporter verslag gaan doen vanuit Emst. Hier volgt een nieuwsflits!

Inbraak

Eind November ontdekten we tot onze schrik dat er in ons centrum was ingebroken. De dieven zijn binnen gekomen door een raampje van de 2e gompa te forceren. Behalve het geld van de donaties zijn er vooral veel beelden gestolen. De set van 21 Tara's is verdwenen en enkele andere beelden. Verder zijn er vajra's en bellen meegenomen en de mandalaset voor lichaam, spraak en geest is zwaar beschadigd. De politie was snel ter plaatse en ook de technische recherche is langs geweest voor sporenonderzoek. Inmiddels hebben we een 'custom made' alarmsysteem geïnstalleerd, met zeer veel dank aan Matthijs Nijhof.

"De Tara's zijn op vakantie" zei Geshela, "als ze het op hun vakantieadres naar de zin hebben zullen ze daar blijven, anders komen ze wel terug". Via Doris Low van F.P.M.T. ontvingen we het volgende advies van Kyabje Lama Zopa Rinpoche:

"What has happened at the center is an incredible teaching for us, not just a teaching by words, but a teaching by

experience, which reminds us of practice, it reminds us how Buddha practiced and what he taught, especially in the sense of those whom you have benefited so much and in return from whom you only receive harm. For this reason we should have even greater compassion.

In a recent experience we had the same kind of teaching, and I am trying to practice kindness and bodhicitta with these people. I am trying to remember their kindness. So this is the same for you, you need to remember their kindness and how precious they are, and use this for your practice, with the understanding that they are helping you to finish past negative karma. They are persuading us to practice.

Then we need to make charity of whatever they took, in our minds we offer sincerely to them, for the benefit of all sentient beings. Then we pray to free them from all sufferings as well as free all sentient beings and bring them to highest enlightenment by ourselves achieving enlightenment.

So in this way they are extremely kind, helping us to achieve enlightenment quicker, also it encourages us to practice the paramita of patience, it helps us to overcome the inner enemy, anger, which in turn helps us to not have any outer enemy, from whom we receive harm.

So many times we make prayers to receive the suffering of others and to be free of all obstacles, now we can think how fortunate we are that our prayers have been answered. Obstacles have ripened in the form of them breaking in, stealing money etc. so now we have had small success with our prayers.

It says in Lama Chopa: "May I receive all negative karmas, may they ripen on me right now, may I give away all my happiness and virtue to others and may all sentient beings have happiness. Please bless me to achieve this right now."

So now please rejoice as we have succeeded in our prayers.

With much love and prayers,

Lama Zopa Rinpoche"

Geshe Sonam Gyaltzen op vakantie

Eind december is Geshe Sonam Gyaltzen naar India vertrokken en nog voordat het vliegtuig was opgestegen begon de periode van sneeuw die lang stand heeft gehouden. Ik mis Geshela, net als jullie allemaal denk ik. Maar ondanks zijn afwezigheid is er in de tussentijd in Emst toch al weer veel gebeurd.

Vanaf begin maart geeft Geshela weer twee weekenden per maand les en gaan we samen verder met het bestuderen van de prachtige teksten van Aryadeva en Shantideva.

Aankomende cursussen

Ook in deze zogenaamde 'stille' periode is er elk weekend een cursus in Emst! We zijn het seizoen begonnen met een succesvolle cursus 'leren mediteren' onder leiding van de eerwaarden Chodron en Jampa, samen met Ruud Harderwijk. Het volgende op het menu: een workshop vegetarisch koken. Het weekend daarna geeft Andy Weber een lang weekend les over het schilderen van de Mahasiddhas. Het eerste weekend van februari wordt een thema-weekend rondom de dood gegeven onder leiding van Koosje van der Kolk en Klaas Boer. Het weekend van 13 en 14 februari is het 'Losar', Tibetaans nieuw jaar. Ook dit jaar organiseren we in het Losar weekend weer een Nyung Nä retraite. Op 20 februari start een nieuwe cyclus Ontdek het Boeddhisme met de module 'Controle krijgen over je eigen bewustzijn'.

Komst Geshe Lobsang Sopa

Achter de schermen wordt al enige tijd gewerkt aan de terugkeer van Geshe Lobsang Sopa uit het Kopan klooster. Geshela heeft tijdens zijn vorige verblijf bij ons vele harten geraakt en ons geïnspireerd met de heldere manier waarop hij zijn lessen opbouwt. Hij doet hard zijn best om Nederlands te leren. Naar verwachting zal hij eind februari vanuit Nepal de eerste inburgeringstoets moeten doen. Bij goed resultaat kan dan de aanvraagprocedure voor de benodigde vergunningen en andere documenten van start gaan. We zouden het geweldig vinden als hij hier rond de zomer zou kunnen zijn.

Schoonmaak Emst

Eind december hebben we een begin gemaakt met de grote schoonmaak. Met name de kamers en de slaapzalen zijn zeer grondig schoon gemaakt. Veel dank aan Nora van Zalk voor haar hulp hierbij.

Eind vorig jaar heeft Fabio Cozetto met veel enthousiasme en inzet een paar maanden als vrijwilliger ons cursusgebouw schoongemaakt. Vervolgens is Fabio weer teruggekeerd naar Italië om zijn ouders te ondersteunen en inmiddels is hij weer in Nederland, omdat hij een baan heeft gevonden. Heel veel dank, Fabio en succes in je nieuwe baan! Het estafettestokje van de schoonmaak is doorgegeven aan Susanne Francissen en Sheila van der Mey die zich elke vrijdag met grote overgave op het schoonmaakwerk storten.

Onderhoud bos

Begin januari is er op initiatief van Nienke van der Veen, onze coördinator bos- en tuingroep, groot onderhoud gedaan aan de bomen. We hebben een hoogwerker laten komen met twee tuinmannen met kettingzagen die 3 dagen lang door hebben gewerkt. Het belangrijkste doel was de veiligheid vergroten. Met name rondom de parkeerplaats en langs de beide toegangswegen op en aan de buitenkant van het terrein zijn overhangende en dode bomen en takken verwijderd. Tevens hebben we van de aanwezigheid van deze experts gebruik gemaakt om uitvoering te geven aan een regelmatig herhaalde wens van Geshela: de grote linde voor de villa is weggehaald. Dankzij de hulp van een aantal vrijwilligers hebben we alle takken en stammen gelijk weg kunnen werken in de houtwallen rondom ons terrein.

Nieuwbouwplannen en groot onderhoud

Zoals je weet is er al geruime tijd sprake van nieuwbouwplannen. Achter de schermen wordt daar door een speciale 'bouwcommissie' voortdurend aan gewerkt. Er zijn bijvoorbeeld verschillende locaties bekeken, onderhandelingen gevoerd met diverse gemeenten maar tot nu toe nog niet met direct tastbaar resultaat. Maar de mogelijkheden en beperkingen van onze plannen worden er wel steeds duidelijker door. We kunnen je niet continue van al onze actuele onderzoeken op de hoogte houden, daarvoor is er op zo'n moment vaak nog teveel onzeker. Weet in ieder geval: er wordt aan gewerkt. Recent is een extern bureau in de arm genomen om voor ons een aantal mogelijke scenario's gedetailleerd uit te zoeken. Dat onderzoek loopt momenteel nog. Ook dat is weer een stap dichterbij de verwezenlijking van onze grote wens: een nieuw gebouw.

Groot onderhoud cursusgebouw

Welke beslissing er ook zal worden genomen, nieuwbouw in Emst of elders, voordat zo'n traject is voltooid, zijn we volgens de experts waarschijnlijk zo'n 7 jaar verder. Die prognose heeft grote consequenties voor ons want om nog 7 jaar te overbruggen met ons huidige gebouw moeten er dit jaar nog een aantal grote klussen worden gedaan.. Een aantal projecten zijn zó urgent dat we ze nu meteen moeten gaan uitvoeren om er zeker van te kunnen zijn dat ons huidige gebouw nog een aantal jaren mee kan gaan.

Om te beginnen moet het dak worden gerepareerd. De bedoeling is om dat zo veel mogelijk zelf uit te voeren, met hulp van jullie – de vrijwilligers! Want afgezien van het feit dat het een arbeidsintensieve klus zal worden, wordt het helaas ook zeer kostbaar.

De andere grote klus voor dit jaar: er is een grote hoeveelheid achterstallig schilderwerk te doen en dat betekent dus

eerst veel verf afkrabben, en schuren. We hebben je hulp dus echt hard nodig.

Stoepa in Emst

Je begrijpt dat zolang er geen definitieve beslissing is genomen over een nieuw gebouw, het helaas niet mogelijk is om te beginnen met de bouw van de grote stoepa van verlichting. Volgens de traditie moeten hoofdgebouw en stoepa namelijk precies op een bepaalde manier ten opzichte van elkaar worden geplaatst. Zolang de locatie van het nieuwe gebouw niet definitief is, kunnen we dus niet beginnen. Maar daar hebben we iets op bedacht! Dit voorjaar zullen we een prachtige 'Kadampa stoepa' plaatsen, precies op de plek die zowel door Lama Zopa Rinpoche als Geshe Sonam Gyaltzen daar voor werd aangewezen. Deze stoepa plaatsen we op een 'leeuwentron' waarboven een dak zal worden geplaatst. Deze stoepa is eventueel wel te verplaatsen. Tijdens de komende stoepadagen en het stoepa-weekend is er dus weer van alles te doen!

Ik hoop je snel weer in Emst te kunnen begroeten, en wens je het allerbeste voor het nieuwe jaar. Losar Tashi Delek!

Maarten de Vries

Donatierubriek



Maitri vraagt aandacht voor Internationale Lepra Dag

Het is bijna niet voor te stellen hoe het moet zijn om te horen dat je de ziekte lepra hebt. In het hedendaagse India, net zoals in het verleden in Europa, betekent zo'n diagnose meestal 'levenslang': je weet dat je verminkt zult raken en afzietelijk wordt. Je wordt uit je gezin en je gemeenschap gestoten, gemeden en verafschuwd. Was je voorheen arm, je wordt nu bedelaar. Voor ontelbare mensen in India is dit nog steeds actueel, terwijl de ziekte voor weinig geld heel goed bestreden kan worden en de gevolgen ervan stopgezet en/of verholpen kunnen worden. Maitri Leprosy Centre is een FPMT centrum dat duizenden leprapatiënten heeft opgespoord en behandeld waardoor ze niet alleen gezond door het leven kunnen gaan, maar ook in hun gezin en hun dorp kunnen blijven wonen. Het is in Bodhgaya gevestigd, in het armste deel van India, dat tevens de plaats is waar de Boeddha de verlichting bereikte. Elk jaar op Internationale Lepra Dag, eind januari, vraagt Maitri aandacht voor haar werk, dat volledig afhankelijk is van donaties. U kunt een donatie doen via de FPMT website (www.fpmt.org) of via MI rekening 67.12.20.748, o.v.v. donatie Maitri Leprosy Centre. Om de Maitri website te bekijken moet u eerst naar de FPMT website gaan; tik 'maitri' in bij 'search' en kunt u meteen de site aanklikken.

Paula de Wijs



Via Maud Pijnappels kwam deze nieuwjaarswens van Geshe Sherab binnen:

Dear My Dharma Brothers and Sisters,

I wish you Happy New Year. New Year brings new aspiration, new hope, new dream and may you be able to make your dream come true. May you make a progress in your spiritual journey and be most beneficial to others. May you be peace with yourself and others. May you become better human being with more good and warm heart.

With much love and prayers,

Geshe Sherab.

Verantwoord Ouderschap

Al deze moeders uit het verleden beschermden je, ondergingen zoveel ontberingen voor je, en creëerden zoveel negatief karma voor je. Het is werkelijk ongelooflijk. Kun je zelfs maar beginnen om je hun vriendelijkheid voor te stellen? In feite was bijna elke actie van hen negatief karma, want het was gedaan vanuit gehechtheid. Om deze reden adviseer ik mensen die voor een kind zorgen om gewoon te denken aan hem of haar als een levend wezen, en niet als "mijn kind". Aan het begin van een sadhana, een meditatie of een beoefening wanneer je bodhicitta genereert naar alle voelende wezens, zou je moeten denken dat je kind één van die levende wezens is. Ook wanneer je je verdiensten toewijdt aan de verlichting van voelende wezens, zou je moeten denken dat je kind gewoon één van die levende wezens is.

Je zou dezelfde motivatie moeten hebben om zorg te dragen voor je kind als voor elk ander voelend wezen. Je kind is een levend wezen door wie je sinds beginloze wedergeboorten alle geluk hebt ontvangen, door wie je al je huidige geluk ontvangt, en door wie je elk geluk, niet slechts van één, maar van al je toekomstige levens ontvangt. Je kind is ook een levend wezen door wie je de bevrijding uit samsara ontvangt, en door wie je de realisaties van het gehele pad tot aan de verlichting krijgt. Met die erkenning, met dat begrip, denk aan je kind als het meest kostbare en vriendelijke in je leven. Natuurlijk, het is hetzelfde voor alle andere voelende wezens, precies hetzelfde, maar je hebt een bepaalde karmische verbinding met degene die je kind is, en je hebt dus een bijzonder sterke verantwoordelijkheid voor hem of haar. Toch zou je dat moeten doen met de overweging dat hij of zij een voelend wezen is...

Als je problemen ondervindt - wanneer je kind niet naar je wil luisteren, als je hem of haar niet onder controle kunt houden, wanneer je een baan hebt en veel dingen te doen, als je teleurgesteld bent en het ouderschap je zwaar valt - dan is het goed om je te verheugen door te denken: "Mijn leven is goed voor ten minste één voelend wezen, mijn ledematen zijn gunstig voor het geluk van dit ene levende wezen". Als je op die manier blij bent, zal er geen probleem in je geest of in je hart zijn. Met deze positieve wil om je kind te helpen, ontstaat niet de gedachte van geërgerd of uitgeput te zijn door je kind...

Omdat ouders zo veel tijd doorbrengen met hun kind, hebben ze ongelooflijk veel invloed op hem of haar ... Als zij niet een duidelijk idee hebben hoe ze het leven van een kind op een positieve manier richting kunnen geven, dan is de toekomst van het kind onduidelijk. In dat geval zal hun ouderschap een groot verlies zijn. Hoewel er nu veel goede

dingen kunnen gebeuren met het kind, doordat de ouders geen duidelijk idee over ouderschap hebben, kan het hele leven van het kind uit lijden en problemen gaan bestaan...

De conclusie is dat zelfs als een kind alleen maar de eerste van deze zeven kwaliteiten [vriendelijkheid, vreugde, geduld, tevredenheid, vergeving, bescheidenheid en moed] - vriendelijkheid - met iedereen die hij of zij ontmoet kan ontwikkelen, het effect op andere mensen geweldig zal zijn . Elke keer dat het kind iets positiefs doet, hoezeer de ouders ook voor dat kind geleden hebben, zal het allemaal de moeite waard zijn ... Daarom is mijn conclusie dat wanneer een kind wordt opgevoed met een duidelijke plan dat zijn of haar leven gunstig wordt voor de voelende wezens (of ten minste aan deze wereld, het land, de burens, de omringende mensen en het gezin), waardoor hij of zij een goed hart beoefent, en afziet van daden die voor anderen schadelijk zijn, of zelfs alleen maar de eerste richtlijn - vriendelijkheid - beoefent, dan zal telkens wanneer het kind dit doet, hoeveel jaar of ouders ook bezig geweest zijn met zich zorgen te maken en problemen hebben gehad, het allemaal de moeite waard zijn...

Dus je hebt een ongelooflijke kans om je kinderen te helpen. Op deze manier kun je hen niet alleen helpen in termen van dit leven, maar je helpt hen met het creëren van de oorzaken om geluk in leven na leven te ervaren. Daarnaast breng je hen dichterbij de bevrijding en verlichting. Is dat niet gewoon verbazingwekkend? ...

Aan de andere kant, hoe kun je verwachten dat je kinderen een gelukkig leven hebben zonder dat zij zelf goed karma creëren? Het is onmogelijk. Zonder verdienste, zonder goed karma, hoe kunnen ze geluk en succes in hun leven hebben? Het is onmogelijk.

Uittreksel van een compilatie van lessen getiteld 'Planned Parenting: How to Make Having Children Meaningful from the Lama Yeshe Wisdom Archive. Oorspronkelijk getranscribeerd, gecompileerd en uitgegeven door Joan Nicell en Jon Landaw van Rinpoche's lessen op 15 en 23 mei 2009 tijdens de 100 miljoen Mani Retraite in het Institut Vajra Yogini, Lavaur, Frankrijk.

Vertaling: Ruud Harderwijk

Toewijdingen



Lama Zopa Rinpoche zegt:

“als jij gelukkig bent, kun je anderen gelukkig maken”

Laten we alle positieve energie toewijden aan onszelf en anderen.