

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Inhoud

Nieuws van het bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	5
Nieuws uit Emst	5
Vrijwilligersrubriek	6
Donatierubriek	8
FPMT nieuws	9
Toewijdingen	10

April 2008



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

MAITREYA
INSTITUUT





In dit nummer:

In dit nummer: FPMT jaarverslag 2007, advies inzake Tibet, vragen aan Lama Zopa Rinpoche, verslag van stoepa weekend in Emst, donatie mogelijkheid voor het festival van de lichtjes, vrijwilligers gezocht voor lamedans toer en nog veel meer.

Aan dit nummer werkten verder mee: Frank, Jacoba, Maud en Maarten

De redactie.



COLOFON

Hoofdredactie

Annelies van der Heijden

Eindredactie

Onno Brautigam

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

CONTACT

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450
emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Onno nieuwe eindredacteur

Welkom aan Onno als nieuwe eindredacteur voor onze Maitreya Nieuwsbrief.

Dank aan de andere leden die hun hulp hebben aangeboden. We zullen ze inzetten voor andere klussen.

Advies van Lama Zopa Rinpoche inzake de situatie Tibet

My dear friends,

The purpose of doing demonstrations is to fulfill the Guru His Holiness the Dalai Lama's Holy wishes, this Guru Yoga practice is the path to enlightenment for the benefit of sentient beings.

It is also important to repay the kindness of the Tibetan people, who have preserved the complete Buddha Dharma, not only Vajrayana but the whole path, they have preserved all the teachings for a long time. Due to this we non-Tibetans are able to receive the complete teachings, enjoy and make our lives meaningful.

Now that their need is most urgent we need to be aware of how we can help - it is very important. This is what you would do if you are a sensible person, a thoughtful, intelligent person.

I have sent a message to His Holiness the Dalai Lama explaining what we will do and also requesting what prayers we should do for the achievement of success.

*With much love and prayers,
Lama Zopa*

Hier bij geven wij nogmaals Lama Zopa Rinpoche's advies om the Golden Light Sutra te reciteren, voor de wereldvrede en voor vrede in Tibet – ga hiervoor naar: <http://www.fpmt.org/teachers/zopa/advice/peace.asp>. Hier staan alle voordelen van deze krachtige soetra genoemd.

Geef gedane recitaties door aan:

http://www.fpmt.org/golden_light_sutra/

Ook kunt u via deze link de soetra downloaden.

FPMT Jaarverslag 2007 met een bericht van Osel Rinpoche

Ga naar http://www.fpmt.org/organization/pdf/fpmt_2007_annual_review.pdf voor het volledige jaarverslag.

Bericht van Osel Rinpoche

Osel Rinpoche is de jonge Spaanse reïncarnatie van de oprichter van onze organisatie FPMT, Lama Thubten Yeshe. Osel (zoals hij het liefst genoemd wordt) deelde recent zijn gedachten over de ontwikkelingen binnen de FPMT.

'Personally I think the FPMT is doing well. The basic meaning of its existence is mainly to help people realize their inner self, and to reach out to humans who are too lost in the material world, or far away from their true being.'

Hij zei ook:

"Silence is the space in which one awakes. Vigilance is a path: follow it observing oneself."

Vragen aan Lama Zopa Rinpoche

Rinpoche heeft in 2007 meer dan 3000 brieven ontvangen. Rinpoche geeft voortdurend persoonlijk advies en begeleiding aan studenten over de hele wereld. Veel van Rinpoche's advies is voor iedereen beschikbaar en voor iedereen van toepassing die vragen aan Rinpoche gesteld heeft. Via <http://www.lamayeshe.com/lamazopa/advice-book/index.shtml> en <http://www.fpmt.org/teachers/zopa/advice/>

Het boek 'Dear Lama Zopa' bevat talloze brieven die aan Rinpoche geschreven zijn. Het advies van Rinpoche is bijgevoegd. Dit boek is verkrijgbaar in de winkel in Emst en via www.boeddhaboeken.nl

Weblinks voor advies naar de leden

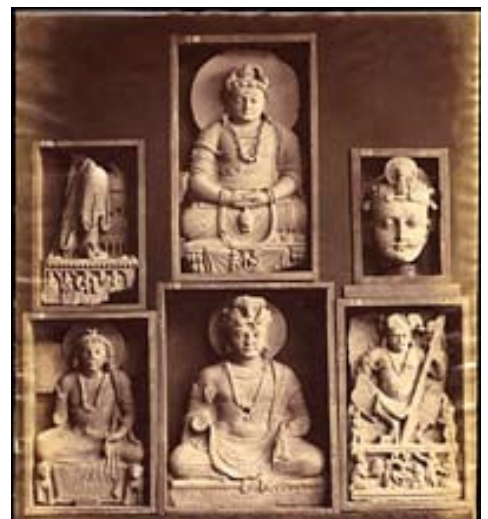
Wij willen onze leden zo goed en snel mogelijk op de hoogte brengen van nieuwtjes en advies zoals dit recent is gebeurd rondom de situatie in Tibet. Dit gebeurt door extra berichtjes waarbij verwezen wordt naar diverse weblinks. Voor leden zonder pc en e-mailadres heeft het geen zin deze (extra) nieuwsbrieven uit te printen en op te sturen. Het spijt ons. Mocht u de beschikking over een pc en e-mailadres krijgen geef dit dan direct door aan emst@maitreya.nl.

Lectures on Early Buddhism

Tip van Berthe: Dr. Andrew Glass, Numata Visiting Professor of the Study of Buddhism, will offer a series of lectures on the Early Buddhism of Northwestern India.

De lezingen zullen plaatsvinden in de Universiteit Leiden, het is geheel gratis en iedereen is welkom!

Voor meer informatie ga naar: <http://letteren.leidenuniv.nl/tcit/collegesandrewglass.jsp>



Nieuws uit Amsterdam



Neemt deel aan het festival 'TICKET VOOR TIBET'

Op zondag 20 april vindt wederom het "Ticket voor Tibet festival" plaats. Dit jaar wordt het gehouden op de NDSM werf in Amsterdam.

Ook het Maitreya Instituut verleent haar medewerking. Geshe Ngawang Zopa houdt een lezing: "inleiding in het boeddhisme". Eerw. Kaye Miner geeft een korte begeleide meditatie en er is de hele dag een stand die informatie verstrekt over ons Instituut. Eén en ander vind je in het Tibetdorp.

Mede door de huidige politieke situatie de moeite van een bezoek waard!

Toegangskarten kosten 17.50 euro. Het festival start om 11.00 's ochtends en duurt tot 23.00 's avonds

Meer informatie vind je op www.ticketfortibet.com.



Nieuws uit Emst



Verslag stoepaweekend 8 & 9 maart

Op 8 en 9 maart jl. werd het stoepaweekend gehouden. Er waren ongeveer 40 deelnemers, veel meer dan verwacht! Gedurende dit weekend hebben we talloze mantrarollen gemaakt, bekleed met stof en voorzien van een label. Anderen werkten aan de kleine stoepa's die geretoucheerd, gevuld met mantras en geveerd werden. Ook werden ertsat-sa's gemaakt, beschilderd en voorzien van de letters Om Ah Hum. Er is een grote hoeveelheid conifeer vermalen en de levensboom is in de grondverfgezet. Verder werd er gewerkt aan de ornamenten die op onze stoepa zullen worden aangebracht. Op zondagochtend is er een uitgebreide Medicijn Boedha Poedja gedaan voor het succes van het stoepaproject in het bijzonder, en voor het Maitreya Instituut in het algemeen. Het was een bijzonder productief maar ook gezellig weekend dat volgens alle deelnemers zeker een vervolg verdient. Zoals Kris, een deelnemer aan het weekend zei: *'Wij krijgen waarschijnlijk maar één keer in dit leven de gelegenheid om mee te werken aan een dergelijk uniek project als de bouw van een stoepa. Daar MOET je gewoon bij zijn!'*

Zie pagina 7 voor een indruk van dit stoepaweekend.

Offergaven in Emst

Sinds enige tijd worden in Emst door enkele vrijwilligers ook op doordeweekse dagen de offergaven in de gompā verzorgd. Dit betekent dat er 24 uur per dag, 7 dagen per week offergaven op het altaar staan. De bedoeling hiervan is dat de studenten van ons Instituut deze mentaal kunnen aanbieden als ze zelf geen gelegenheid hebben om offergaven te maken.

Het is een goede gewoonte – maar geen verplichting – om als u naar het centrum komt iets mee te nemen om aan te bieden op het altaar. Helaas lijkt het er op dat de laatste tijd steeds meer studenten deze fundamentele Dharma beoefening het liefst aan het centrum over laten. Het altaar en de beelden, thankā's en andere heilige objecten staan er voor ons! Ze zijn bedoeld als basis waardoor wij positief karma kunnen verzamelen. Laten we die gelegenheid

niet onbenut laten!

Lama Zopa Rinpoche geeft overigens het advies om offergaven eerst met een mantra te zegenen en dan pas weg te nemen. Dit dient om de subtiele verduistering die ontstaat in onze geest door iets te nemen wat niet is gegeven (we hebben het immers weggegeven aan de Drie Juwelen) op te heffen.

Zie: <http://www.fpmt.org/teachers/zopa/advice/pdf/mantratostoppollution.pdf>

Vrijwilligersrubriek



Wie helpt bij de organisatie van een optreden van Lamadansen?

Van 8 november tot en met 15 december 2008 komen tien monniken naar Nederland voor een nieuwe lamadans tour. Wil je in jouw woonplaats of regio een optreden van lamadansen organiseren, of gewoon meehelpen organiseren, neem dan contact op met Jacoba. Geshe Sonam Gyaltzen heeft verzocht deze tour te organiseren voor het huis Tsawa Khamtsen van het Gaden Jangtse klooster. Voor meer informatie zie ook www.lamadansen.nl

Het doel van de lamadans tour is tweeledig; ten eerste om Nederlanders in contact te brengen met de Tibetaanse cultuur en ten tweede als fondsenwerving voor Geshela's klooster in India om de Boeddhistische traditie van compassie en geweldloosheid in stand te houden.

Als je vragen hebt of als je jezelf aan wilt melden neem dan contact op met Jacoba via e-mailadres: paul-jacoba@orange.nl of telefonisch op nummer 0593-527239 of 06-20985955 (bereikbaar: 's avonds of in het weekend).

PS Jacoba zoekt ook iemand die de landelijke publiciteit in goede banen wil leiden, bij voorkeur iemand met ervaring op gebied van communicatie/publiciteit.





Benieuwd wat hier allemaal gebeurt? Kom dan snel naar het volgende stoepa-weekend en stoepa-dag in Emst!
Foto's: les en Liz.



Festival van lichtjes

Saka Dawa (Wesak) is de periode waarin zowel de Verlichting als de Paranirvana van Sakyamoeni Boeddha plaatsvonden. Tijdens deze periode nemen de gevolgen van heilzame activiteiten miljoenen keren toe.

Ongeveer twee weken lang wordt Saka Dawa bij de grote stoepa van Bodhgaya, de plek waar de Boeddha de Verlichting bereikte, gevierd door prachtige offergaven, bestaande uit (milieuvriendelijke) elektrische lichtjes, aan te bieden. Ook zullen er poedja's gehouden worden, samen met de monniken van het Gelukpa Klooster in Bodhgaya, en zullen er honderden gebedsvlaggetjes rond de stoepa opgehangen worden. De lichtjes worden geofferd met een prachtig gebed van Lama Zopa Rinpoche.



In 2008 vindt dit plaats van 17 t/m 19 juni.

Alle namen van de sponsors, samen met hun persoonlijke toewijdingen, zullen die dag onder de Bodhiboom worden voorgelezen.

Wilt u hieraan meedoen dan kunt u via www.roothinstitute.com uw bijdrage en toewijdingen direct online doen.

U kunt ook gebruik maken van de flyers die in Maitreya Instituut Amsterdam en Emst liggen.

Wij nodigen u uit de lichtjes, poedja's en gebedsvlaggen te sponsoren; zie **formulier op de laatste pagina**.

Gelieve uw persoonlijke toewijding op een apart blad toe te zenden.

Het geld dat overblijft nadat de kosten van de offerandes zijn gedekt zal worden gebruikt om de deelnemende FPMT centra te ondersteunen.



Update van het Amdo Oog Centrum

FPMT heeft zojuist \$50,000 verzonden naar het Amdo Oog Centrum in Xining, Tibet. In naam van de FPMT bouwt het Amdo Oog Centrum een ziekenhuis dat cataract operaties en andere oogzorg verleent aan eenieder, vooral ook aan mensen van eenvoudige afkomst. De bouw van de eerste twee etages is klaar en het overige werk vordert. Geshe Sopa Rinpoche heeft Lama Zopa Rinpoche verzocht om dit project te starten, en ook Zijne Heiligheid de Dalai Lama ondersteunt het project van harte. De Tanotostichting en veel andere weldoeners hebben dit project mogelijk gemaakt.



Voor meer informatie over alle verbazingwekkende projecten die de FPMT wereldwijd ondersteunt, kijk op [Charitable Projects](#).

Tegenslag als decoratie

Een prachtig verhaal voor ons opgeschreven door Ven Holly Ansett: In Nov. 2007 gaf Geshe Jampa Thegchog een lezing over de problemen die ontstaan als de geest zwak is, en over hoe we moed kunnen verzamelen als zich problemen voordoen. Rinpoche was ook bij deze lezing. Geshe-la gaf als advies dat we de problemen en obstakels kunnen zien als decoraties. Als we ontberingen doorstaan dan dragen we deze decoraties, omdat ze ons mooier maken.

Een voorbeeld hiervan is het piercen van het lichaam. We zijn in staat om de pijn van het aanbrengen van de piercing te doorstaan omdat we ons daardoor mooier weten. Op dezelfde wijze dienen we geduld te hebben met alle tegenslag die ons overkomt en die tegenslag te verdragen, in de naam van alle voelende wezens.

Toen vertelde Rinpoche een verhaal, over een dakloze man die hij recentelijk in New York had ontmoet. De dakloze leefde op straat en droeg geen verweerde paraplu om hem tegen de elementen te beschermen. Rinpoche passeerde hem elke dag als hij naar het park om de hoek ging om water offerandes te doen voor de pretas. Rinpoche vroeg een non uit New York om hem haar paraplu te geven, omdat de dakloze man hem veel harder nodig had. Op een dag stopte Rinpoche en vroeg de dakloze wat het zwaarst voor hem was. "Volhouden!", antwoordde de man. Onmiddellijk vouwde Rinpoche zijn handen samen in de mudra van de neerbuiging en zei dat dit een groots antwoord was, een grootse lering.

Rinpoche zei verder dat in samsara moeilijkheden op ons pad komen omdat de oorzaak ervoor is gecreëerd, dus we moeten de tegenslagen als decoraties dragen, en moed en volharding hebben.

Toewijdingen



Laten we ons verheugen in alle positieve activiteiten die onze organisatie internationaal en nationaal tot stand brengt en deze toewijden aan de wereldvrede en met name in een positieve ontwikkeling voor Tibet en haar volk.

Maitreya Instituut ondersteunt initiatief 'Stand up for Tibet'.



Formulier FLAM

Wij nodigen u uit lichtjes, poedja's en gebedsvlaggen te sponsoren voor het Festival of Lights and Merit.

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Tel. nr.:

E-mail:

Aantal lichtjes	Kosten	Aantal	Bedrag
350	€ 25,-	x	€
1.000	€ 50,-	x	€
3.000	€ 100,-	x	€
7.000	€ 200,-	x	€
21.000	€ 500,-	x	€

'Artikel'	Kosten	Aantal	Bedrag
Set gebedsvlaggen	€ 30,-	x	€
Tara poedja	€ 35,-	x	€
Goeroe poedja	€ 35,-	x	€
Beschermer poedja	€ 35,-	x	€

Totaal bedrag: €

Dit formulier en uw toewijding kunt u sturen, faxen of mailen naar:

Maitreya Instituut Amsterdam, Brouwersgracht 157, 1015 GG Amsterdam

Fax: 020-428 2788

E-mail: amsterdam@maitreya.nl

Gelieve het totaalbedrag over te maken op bankrekening nummer 67.12.20.748, ten name van Maitreya Instituut Amsterdam, onder vermelding van FLAM.

Uw offerande en toewijding moeten ons bereiken vóór 01 juni 2008.