

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut



Foto: Els Gielens

Inhoud

Nieuws van het bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	6
Nieuws uit Emst	6
Vrijwilligersrubriek	10
Donatierubriek	11
FPMT nieuws	12
Toewijdingen	12

september 2007



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

MAITREYA
INSTITUUT





In dit nummer:

Impressies van het rijke zomercursus aanbod door studenten van het Maitreya Instituut inclusief de nonnenconferentie en bezoek van Zijne Heiligheid de Dalai Lama aan Hamburg; Eerwaarde Kaye Miner gevraagd om de jaarlijkse novembercursus in Kopan, Nepal te leiden; Eerwaarde Tenzin Chödrön naar India, nieuwe website online: Ritual Training aangeboden aan vrijwilligers en medewerkers: vrijwilligers gezocht voor het bezoek van de nonnen uit Kopan; ander nieuws..



Aan dit nummer werkten verder mee:

Eerwaarde Kaye Miner, Frank Baltus en iedereen die een stukje tekst geschreven / ondertekend heeft. Er is uiteindelijk nergens ingekort want het was allemaal te mooi en te leuk om weg te laten! Ook al was het verzoek om slechts een paar regels tekst in te leveren....., Paula de Wijs.

De redactie.



Words of our perfect teacher...

If you have compassion in your everyday life, you collect the most extensive merit and purify much negative karma in a very short time. Many lifetimes, many eons of negative karma get purified. That helps you realize emptiness.

COLOFON

Hoofdredactie

Annelies van der Heijden

Eindredactie

Mariëlle Hageman

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

CONTACT

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam

020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl

Emst

0578 - 661450
emst@maitreya.nl

Breda

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Terugblik op een rijk cursus aanbod

We hopen dat iedereen een goede zomer heeft gehad. In deze nieuwsbrief blikken we onder andere met onze studenten en vertalers terug op het rijke cursusaanbod in onze centra in Amsterdam en Emst. Bovendien geven enkele studenten een impressie van het bezoek dat Zijne Heiligheid de Dalai Lama afgelopen juli aan Hamburg bracht.

Eerwaarde Kaye Miner doceert november cursus in het Kopan klooster in Nepal

Eerwaarde Kaye Miner is door Lama Zopa Rinpochee gevraagd als hoofddocent de jaarlijkse novembercursus in het Kopanklooster in Nepal te gaan verzorgen. Een hele grote eer, zowel voor Eerwaarde Kaye persoonlijk als voor het Maitreya Instituut. Tijdens deze novembercursus probeert Lama Zopa Rinpochee altijd de laatste tien dagen zelf aanwezig te zijn om speciaal onderricht en initiaties te geven. Van half oktober tot eind december zullen anderen de werkzaamheden van Eerwaarde Kaye Miner overnemen. Thirza Dodd, een zeer ervaren student binnen onze organisatie, zal haar lessen in Amsterdam en Delft gaan verzorgen. Annelies van der Heijden zal de werkzaamheden als directeur in Emst waarnemen. Zie voor meer informatie en inschrijving voor de jaarlijkse cursus van een maand, die dit jaar van 12 november tot 12 december wordt gehouden: www.kopanmonastery.com

Nieuwe website in de lucht

Dankzij grote inspanningen van met name Ruud is de nieuwe website van het Maitreya Instituut nu online (www.maitreya.nl)

Wij zijn Ruud bijzonder dankbaar voor zijn enthousiaste volharding in dit project. Je kunt constructieve opmerkingen doorgeven aan webmaster@maitreya.nl

En we kunnen nog steeds redacteurs gebruiken! Meld je aan via webmaster@maitreya.nl

Ritual Training aangeboden aan vrijwilligers en medewerkers

Het Maitreya Instituut biedt aan een aantal medewerkers en onvermoeibare vrijwilligers van ons Instituut de Ritual Training aan die in het Vajrayogini Instituut in Frankrijk in oktober gegeven zal gaan worden. Dit prachtige zuster Instituut nabij Toulouse is vlakbij het Nalanda Klooster waar onder meer Eerw. Tendar (Simon de Boer) werkzaam is. De training zal door de zeer ervaren senior monnik Thubten Dondrub, met een grote staat van dienst binnen de FPMT organisatie verzorgd gaan worden.

In de volgende Nieuwsbrief zullen de ervaringen van een aantal deelnemers komen te staan.

Zie voor meer informatie over Thubten Dondrub en de Ritual Training:

www.fpmt.org/education/training/rituals/ <<http://www.fpmt.org/education/training/rituals/>>

Niet vergeten: jaarlijkse Leden Tara Poedja

Op zondag 18 november a.s. van 14.30 – 17.00 uur met een korte inleiding door een van onze geshe's. Leden met familie zijn van harte welkom en van tevoren graag opgeven bij Emst in verband met de lunchplanning.

Zijne Heiligheid de Dalai Lama in Hamburg

International Congress over The Role of Buddhist Women in Hamburg

Paula de Wijs schrijft:

Op 18, 19 en 20 juli j.l., drie dagen voor de lessen van Z.H. de Dalai Lama in Hamburg, vond er bij de Universiteit van Hamburg een bijzonder congres plaats. Deze bijeenkomst werd georganiseerd op verzoek van Zijne Heiligheid

om geleerden op het gebied van de Vinaya (de regels voor monniken en nonnen) van vele boeddhistische tradities bij elkaar te brengen. Het doel was om te kijken of het mogelijk is de volledige wijding voor nonnen te (her)introduceren in tradities waar deze niet (meer) bestaat. Onder de 65 sprekers waren zeer hoogaanstaande monniken, nonnen en leken, waar onder veel professoren; allen hebben lang onderzoek gedaan naar verschillende kanten van deze kwestie. Hierdoor zijn zij overtuigd dat de Vinaya mogelijkheden biedt de



volledige wijding te herstellen of introduceren. Het probleem met de volledige wijding voor vrouwen is dat in de loop van de tijd, hoewel deze wijding voor monniken steeds in stand is gehouden, die voor nonnen of verloren is gegaan of, in sommige tradities zoals de Tibetaanse, nooit is doorgegeven. Nonnen die een volledige wijding willen hebben moeten deze in een Chinese traditie ontvangen, en de Vinaya daarvan is net iets anders dan de Tibetaanse monniken gebruiken.

Zo'n 400 mensen (waar onder Eerw. Kaye Miner, Annelies van der Heijden en Paula de Wijs) hebben deelgenomen aan het congres dat werd afgesloten met een paneldiscussie met Zijne Heiligheid de Dalai Lama. Hij legde uit dat hoewel de Boeddha, als Hij vandaag de dag aanwezig zou zijn, voor '100% akkoord zou gaan' met de invoering van de volledige wijding, maar dat de Dalai Lama dit niet in zijn eentje kan dicteren. Hij vindt het belangrijk dat dit besluit door de senior monniken wordt gedragen en daartoe heeft hij de organisatoren van de conferentie verzocht om volgende winter nogmaals een conferentie te plannen, maar dan in India, dicht bij 'de bekrompenen'. Voor meer informatie over wat onder anderen Zijn Heiligheid verder heeft geadviseerd ga naar www.congress-on-buddhist-women.org of www.sakyadhita.org. Een boek door Wisdom Publications over het congres, met veel van de stukken die gepresenteerd zijn, is in de maak.

Impressies van het bezoek van Zijne Heiligheid de Dalai Lama in Hamburg van 21 t/m 27 juli door studenten van het Maitreya Instituut

Katelijne Hooijmaaijers, studente Ernst schrijft:

Zoals gewoonlijk bracht dat veel mensen op de been. Ongeveer zeventuizend mensen kwamen in dagelijks wisselende samenstelling luisteren naar de uitleg van de vierhonderd verzen van Aryadeva of naar de public talks. Een wonderlijke smeltkroes van gebruiken en kledingstijlen, waarbij helemaal in overeenstemming met de eigen traditie respect betuigd werd aan Zijne Heiligheid. Mijn reisgenoot en ik zagen elke morgen een – naar ik meen – Vietnamese non op een prachtige manier mindful haar neerbuigingen doen. Een verstilde dans van toevlucht en concentratie. Ook anderen betuigden hun respect op geheel eigen wijze. Er was relatief veel vrouwelijke sangha aanwezig omdat er voorafgaand aan de lessen een congres over de positie van boeddhistische nonnen was geweest. Als oud-feministe deed het me deugd dat er ook gelongma's op het podium zaten.

De lessen waren in zeven talen te beluisteren. We spraken iemand die zei de Italiaanse vertaling te volgen, niet omdat ze de taal sprak maar omdat ze de vertaler zo gloedvol en met geestdrift vond spreken. Daarna luisterde ze

naar de Engelse vertaling om te begrijpen wat er eigenlijk was gezegd. Toch knap, dat iemand ook nog tijd vindt even een andere taal erbij te leren. Geen moment van het kostbare leven wordt verspild. Zou dit indrukken geven voor een toekomstig vertalerschap, vraag ik me af. Zelf was ik onder de indruk van de Duitse vertaler, die aan de ene kant onverstoort doorging met zijn verhaal, wat er ook in de menigte gebeurde, maar anderzijds met een perfecte timing de grapjes overbracht die Zijne Heiligheid maakte. Daarbij wist hij ook de inspiratie over te brengen waarmee Zijne Heiligheid de nadruk legde op het ontwikkelen van bodhichitta en wijsheid.

Het leek of de boeddha's ook op minder voor de hand liggende manieren bij ons waren deze week. Zo moesten we de Middenweg aflopen om bij de lezing van Eerwaarde Tenzin Palmo te komen, en kwamen we op weg naar het concert van John McLaughlin langs restaurant Atisha. Op donderdag stond ik met 6999 andere mensen in de rij te wachten tot

we naar buiten konden lopen, toen een mij onbekende dame vroeg: "Komt u uit Amsterdam?" "Nee," antwoordde ik, "niet uit Amsterdam maar wel uit Holland." "Kent u Lies uit Amsterdam?" ging ze onverstoort verder. "Ik ken toevallig één Lies, een kunstenares die ook nog in Amsterdam woont." "Die bedoel ik, is ze hier ook in Hamburg?" "Nee, op dit moment brengt ze een beeld van Atisha naar Frankrijk." "Oké, dan hoef ik haar niet meer te zoeken." En ze verdween in de menigte. En toen snapte ik het: al zijn we met zoveel verschillende mensen, mannen en vrouwen, uit zoveel landen en met zoveel verschillende tradities, uiteindelijk lopen we allemaal hetzelfde pad. Mogen alle levende wezens zo spoedig mogelijk de eindstreep behalen.

Marja Dijkstra, studente Amsterdam schrijft:

Allereerst voelde ik me erg fortuinlijk deze lessen te kunnen bijwonen. Ik was me bewust van het feit dat dit de laatste keer zou kunnen zijn in dit leven. Voorts uitte de fortuinlijkheid zich in het feit dat Eerw. Kaye zeer recent lessen heeft gegeven over het hoofdstuk 'wijsheid' uit Shantideva's gids voor de levenswijze van de Bodhisattva. Deze, als basis, waren voor mij de toegang tot de lessen van Zijne Heiligheid. Het lijkt mij zeer zinvol als de mogelijkheid zich voordoet, dat Eerw. Kaye deze lessen opnieuw geeft. Ten slotte heb ik het optreden van Ani Choying Drolma bijgewoond en wat een vrouw! Tussen de delen was iedereen muisstil en aan het einde hebben we met elkaar "Oh Mani Padme Hung" gezongen. Voor mij voelde dit als een verbondenheid die me erg ontroerde.



Nieuws uit Amsterdam



Wilbert Lucas

Wilbert Lucas treedt per 17 september in dienst van het Maitreya Instituut in Amsterdam. Hij neemt de werkzaamheden over van Marvin de Hont, die elders een betrekking heeft gevonden. Wilbert gaat twaalf uur per week werken. Wij heten hem van harte welkom en wensen hem veel plezier en succes!

How to Meditate weekend met Eerw. Sangye Khadro

Voorafgaande aan de 10 daagse Calm Abiding retraite in Emst gaf Eerw. Sangye Khadro op 11 en 12 augustus jl. bijzonder inspirerend en rijk onderricht over How to Meditate. De gompa zat stampvol met 60 mensen en dit midden in de zomer! Verderop een verslag van de 10 daagse retraite in Emst.

Nieuws uit Emst



Eerwaarde Tenzin Chödrön naar India

Eerwaarde Tenzin Chodron gaat vanaf december a.s. voor 2 jaar de sangha in een kloostergemeenschap in India helpen. We zullen haar steun en aanwezigheid in Emst en elders vreselijk gaan missen en we zullen haar dringend verzoeken dat ze na die 2 jaar weer spoedig terugkeert naar het Maitreya Instituut in Nederland!

Wij wensen haar ontzettend veel sterkte, kracht en inspiratie en verheugen ons in al haar goede inzet en verdiensten die ze ongetwijfeld in die krachtige omgeving gaat verzamelen.

Janny en Alex ontvangen het Basic Program certificaat: proficiat!

Tijdens de viering van Geshe Sonam Gyaltzen's verjaardag op zaterdag 14 juli jl in Emst, ontvingen Janny de Boer en Alex de Haan het FPMT Basic Program Study certificaat. Janny en Alex hebben 2 x het volledige Basis Programma doorlopen, het eindexamen afgelegd en aan de retraite verplichting voldaan. Daarmee zijn zij de eerste Nederlandse studenten die dit certificaat, persoonlijk ondertekent door Lama Zopa Rinpochee, in ontvangst mochten nemen. Wij hopen dat we binnenkort aan nog aan drie andere studenten dit certificaat mogen uitreiken, nadat ze hun retraite hebben gedaan.



Impressies van een bijzonder rijke dharma zomer

Zomercursus Lam Rim

Berthe Jansen, vertaalster schrijft:

Een relatief klein maar zeer enthousiast groepje volgde dit jaar de Lam Rim zomercursus in Emst. De tekst die werd behandeld was De Volledige Zuivering van Goud, het commentaar van de derde Dalai Lama op Lama Tsongkhapa's kortste Lam Rim tekst. De uitleg die Geshe Ngawang Zopa hierop gaf was zeer verhelderend. De groep ging dan ook direct aan de slag om het gehoorde en geleerde uit te werken in de meditaties, 's ochtends met Ani Chodron, en 's avonds met Marco. Tijdens de cursus had ik het gevoel dat er echt sprake was van harmonie; harmonie in de lessen, in de manier waarop mensen met elkaar omgingen en in Maartens heerlijke eten. Alleen het weer was af en toe hevig uit balans!

Zomercursus Lama Chöpa

Een kroon op het onderricht van Geshe Sonam Gyaltzen

Hans van den Bogaert, tolk/vertaler schrijft:

De verjaardag van Zijne Heiligheid de Dalai Lama op 6 juli jl. werd gevierd met een Offerande aan de Spirituele Leraren, een Goeroe Poedja, in het Tibetaans Lama Chöpa. 's Avonds begon de zomercursus. Deze keer gaf onze vaste leraar de eerwaarde Geshe Sonam Gyaltzen tien dagen lang prachtige lessen over de diepzinnige en verstrekkende beoefening van de Offerande aan de Spirituele Leraren. Meerdere studenten en bestuursleden van het Maitreya Instituut hadden geshe-la al vaker om dit onderricht verzocht. De beoefening is een vorm van Goeroe Yoga. Ze bestaat uit het aanbieden van een ruim scala van verschillende soorten offergaven, gevolgd door een eenwording met de historische Boeddha samen met alle door hem gemanifesteerde meditatieboeddha's, de arhats, de leraren van de verschillende overleveringslijnen en alle persoonlijke leraren. De belangrijkste onderdelen van soetra en tantra zijn erin vervat.

Voor de aanwezige studenten waren de wijze lessen vooral een praktische handleiding, waardoor in de loop der jaren verzamelde kennis op zijn plaats viel. Geshe-la deed buitengewoon zijn best om de details duidelijk te maken en schilderde als een kunstenaar de visualisaties die hij voor de aanwezige studenten invulde op de voor hem karakteristieke wijze. Daarbij deed hij de traditionele instructies moeiteloos overvloeien in eigentijdse associaties. Hoewel de groep deelnemers vanwege de zware 'commitment' slechts uit vijftien 'gevoerde' studenten bestond, werd de sfeer tijdens de lessen krachtig gedragen door de harmonie in de groep. Iedere dag opnieuw werden verse offergaven neergezet voor het prachtige Boeddhabeeld in de kleine meditatieruimte, dat met een vredige glimlach op het gezicht onze inspanningen gadesloeg.

Ik denk dat de deelnemers die hebben beloofd de tekst voortaan dagelijks te zullen reciteren een beoefening rijk zijn, waarmee zij de rest van het leven vooruit kunnen. Een beoefening waarmee in het verleden meerdere mensen de staat van verlichting hebben bereikt. En dat allemaal om zich vanuit die staat onafgebroken en spontaan, belangeloos in te zetten voor het welzijn van alle wezens. Dat is en blijft immers het voornaamste doel van deze beoefening, en van alle programma's en losse cursussen die in het Maitreya Instituut worden gegeven. De tolerante boeddhistische leer voert het welzijn van alle wezens als doel hoog in het vaandel.

Ik ben ervan overtuigd dat we aan die doelstelling met deze zomercursus weer een bescheiden bijdrage hebben kunnen leveren.

Lama Chöpa

Cursist Janny de Boer schrijft:

Met een groep van vijftien deelnemers kregen we begin juli prachtig onderricht van Geshe Sonam Gyaltzen over de Goeroe Poedja (Lama Chöpa). De sfeer tijdens en ook buiten de les was heel prettig: rustig, geconcentreerd en vooral toegewijd. Er was bovendien een goede 'klik' met de groep die de Lam Rim cursus volgde bij Geshe Ngawang Zopa. Het was mooi om te ervaren dat alle lessen die we in de loop van de tijd van geshe-la hebben ontvangen allemaal samenkwamen in het onderricht over de Goeroe Poedja. Geshe-la moedigde ons aan elke dag de behandelde stof in onze meditaties te integreren, zodat we er ook direct ervaring mee konden opdoen. De band met geshe-la werd voelbaar bevestigd en nog weer meer verstevigd. De deelnemers namen na deze intensieve periode van hart tot hart afscheid van elkaar. Sommigen zien elkaar in september alweer terug, anderen vertrokken naar verre bestemmingen (Griekenland, India). Al met al was het een hele mooie 'zomercursus'.

10 dagen Calm Abiding Retreat met Eerw. Sanghye Khadro

Frank Baltus schrijft:

Het kon zo stil zijn dat het leek alsof niets en niemand aanwezig was in de gompa. Totdat het zachte belletje van Eerw. Sangye Khadro het einde van weer een meditatie periode inluidde. Een kleine vijftig mensen hebben met behulp van haar inspirerende woorden 10 dagen lang gewerkt aan hun meditatieve concentratie. En gewerkt werd er. Ergens in die enorme ruimte die er lijkt te liggen tussen onze alledaagse geestesgesteldheid en de verlichtingsgeest – ergens daar tussen in ligt de staat van 'Kalm Verblijven'. Dit is een staat van uitzonderlijk diepe meditatieve absorptie. Alles en iedereen in Ernst deed zijn uiterste best om goede voorwaarden voor dit meditatieve werk te scheppen. Om zo de condities te creëren waarbinnen wij 10 dagen lang in stilte bezig konden zijn met het behoorlijk dagvullend programma. Ik vond het heerlijk om er aan deel te nemen. Mezelf vrijgemaakt van de normale dagelijkse verantwoordelijkheden en dankzij het gebalanceerde programma vrijgesteld om niets te doen dan te mediteren, en om mezelf daarvoor te motiveren. Ergens een luxe maar eigenlijk heel essentieel om jezelf deze tijd te gunnen en



die dan ook te benutten.

Zoals eigenlijk alles in het Tibetaans boeddhisme bestond ook deze retraite uit een kleurrijk palet van vormen. Hart van de retraite waren de 'kalm verblijven' sessies met de concentratie beoefening die gericht is op de ademhaling en

waarin zeer veel verdieping gevonden kan worden. Deze sessies werden geflankeerd door loopmeditatie, dharma lezingen, vragenuurtjes en yoga beoefening. En daarom heen de schil van zuivering, motivatie en toewijding. Deze vormenrijkdom hielp in ieder geval mijn springerige geest om tot enige verstillings en verdieping te komen. En aangemoedigd door Eerw. Sangye Khadro en Eerw. Kaye's geïnspireerde voorbeelden lukte het ook steeds beter om tot een eigen formulering van de zo essentiële motivatie te komen. Dankzij al deze goede omstandigheden kon er althans enige concentratie bereikt worden. Hiervoor was de duur en intensiteit van de retraite vrijwel onmisbaar. Elke sessie bouwt als het ware voort op de vorige en hoewel er steeds weer ups en downs zijn voelde ik toch ook heel krachtig en positief het cumulatieve effect van elke dag weer opnieuw en helemaal aan de beoefening toewijden.

Eerw. Sangye Khadro had een heel persoonlijke en vaak ontwapenend kwetsbare stijl van spreken in haar dagelijkse dharma lezingen. Ik was regelmatig ontroerd en herhaaldelijk brak de hele (stille) zaal in lachen uit om een al te herkenbaar voorbeeld van menselijke falen. Ook dit hielp om de meditatieve weg begaanbaar te maken.

Ik dank een ieder die deze retraite mogelijk gemaakt heeft en spreek de hoop uit dat er ten behoeve van toekomstige deelnemers en uiteindelijk alle levende wezens nog vele stimulerende en motiverende retraites te Ernst mogen volgen.

Thangka Schilderen met Andy Weber

Kris Oosting schrijft:

Van 23 juni t/m 2 juli was er weer een cursus thangka schilderen met Andy Weber. Dit keer was het onderwerp de "acht medicijn Boeddha's". Een groep van beginnende tot ervaren thangka kunstenaars werkten met groot élan tot vaak diep in de nacht aan hun kunstwerken. Eerst wordt een opzet gemaakt op tekenpapier met potlood. Dan als deze goed is, wordt het overgezet op het doek. Dit doek bestaat uit een houten raamwerk (die je zelf maakt) en een stuk laken, welke er tussen wordt gespannen met touw en daarna overgeschilderd met gesso (een witte verf). Dit laten drogen en schuren en het doek is klaar. Het schilderen kan beginnen. Andy was heel specifiek over een laken van een bekende winkel. De verkoper keek wel een beetje raar toen er gevraagd werd waar dit laken zich bevond en waarvoor we het wilden gebruiken. Het klopt, het is inderdaad fijn schilderdoek.



Daarnaast heeft Andy iedereen Om Ah Hum leren schilderen, zodat assistentie kon worden verleend aan het schilderen van de tsa-tsa's voor de stoepa. Maarten was zeer behulpzaam om de kunst-van-het-goudverf-spuiten te demonstreren en uit te leggen. Alleen dat enorme masker tegen de 'stof' was al interessant genoeg om het verfspuiten uit te proberen.

De Medicijn Boeddha heeft duidelijk geholpen met het opschonen van ons lichaam en geest! Een aantal deelnemers kreeg wat lichamelijke reacties alsof het lichaam 'rommel' ging opruimen. Interessant!

Om een lang verhaal kort te houden (immers er was een stilte meditatie in de ochtend, dus er



werd weinig gezegd) werkte deze cursus concentratie verhogend, rustgevend door alle ochtendmeditaties, en gaf gevulde buikjes van al dat goede eten een sterke motivatie om door te gaan!

Applaus voor alle noeste werkers tijdens deze eindeloze zomer!

Je wordt toch al moe als je alle voorgaande activiteiten leest want voor iedereen moet er gekookt, gewassen en 'gestreken' worden! En of het nog niet genoeg was had Emst 2 volle weken met grote groepen 'non-violencers' die er veel spontane manieren op nahielden maar die ook geweldig hebben meegewerkt aan hun eigen succesvolle weken in Emst. Door deze verhuur en de opkomst voor de retraite van Eerw. Sangye Khadro is voor een deel het nieuwe dak van de villa en zijn de nieuwe meditatiekussens gefinancierd. Een heel groot applaus voor de vrijwilligers en medewerkers die ongelooflijke inzet hebben getoond: Maarten, Rudy, Mark, Jan Paul, Jos, Peggy, Katelijne, Hans, Geney and Ijke, Marry, Joy en anderen wiens naam hier vergeten is.....

Foto's in Emst

Els Gielens heeft prachtige foto's gemaakt van thangka schilderen, het vullen van Boeddha beelden en het beschilderen van tsa tsa's voor de te bouwen stoepa. Ze hangen in de gang en de eetzaal. Ga ze zien en geniet ervan!

Nieuwe meditatiekussens

De Calm Abiding retraite werd aangegrepen om in een supersnelle actie 50 nieuwe meditatiekussens voor de gompa te laten maken. Veel dank aan Mieke voor het maken ervan en Annette voor het transport.



Foto: Els Gielens

Vrijwilligersrubriek



Ondersteuning gezocht tijdens het bezoek van de Kopan nonnen

Eind oktober komen zes nonnen van het Kopan klooster in Nepal naar Nederland om zandmandala's te maken en op te treden (zie binnenkant programmabrochure). Ze zullen te zien zijn in Nijmegen (optreden), Apeldoorn (zandmandala en optreden), Delft (optreden) en Leiden (zandmandala en optreden) en hoewel ze goed verzorgd zullen worden, is het een prettig idee dat er mensen van onze kant aanwezig zijn, om hen waar nodig te kunnen helpen. Dit houdt in eenvoudige tolken (sommige nonnen spreken wat Engels), of helpen bij een tafel waar ze dingen hopen te verkopen, of misschien meegaan om een boodschap te doen. Als je in de gelegenheid bent op één of meerdere dagen te helpen, neem a.u.b. contact op met Paula de Wijs op pauladewys@cs.com of via het Maitreya Instituut in Amsterdam (020 - 4280842).

Handige handen voor (klein) onderhoud in MI Amsterdam

Wie kan en wil Annette vervangen na al die intense jaren? Bel Annette op 06-10737093

Receptie medewerkers voor MI Amsterdam

Vanwege uitbreiding en ons programma en het wegvallen van vrijwilligers kunnen we nog wat receptiemedewerkers gebruiken op diverse dagen / tijden. Zin en tijd om iets heel nuttigs toe doen? Bel Maud op 06-29555519 of mail naar amsterdam@maitreya.nl

Chauffeur(s) voor Geshe Ngawang Zopa

We zoeken (een) chauffeur(s) om geshe-la van Emst naar Amsterdam en weer terug te rijden op de volgende woensdagen wanneer geshe-la les geeft: 19 september / 3, 31 oktober / 14, 28 november / 12 december. In de regel vertrek uit Emst rond 15.00 uur en terug vanuit Amsterdam om 21.45 uur. Uiteraard wordt benzine en parkeergeld vergoed en wordt avondeten, thee en prachtig dharma onderricht aangeboden. Neem contact op met amsterdam@maitreya.nl of bel 020-4280842

Tuinhulpen voor het bos in Emst: weekenden o.l.v. Saskia Rohaan

Ook dit najaar zijn er weer vrijwilligers nodig om te helpen in de tuin en het bos rondom het Instituut in Emst. Tijdens drie weekenden zal er onder leiding van Saskia Rohaan gewerkt worden. De data zijn: 28-30 september, 26-28 oktober en 23-25 november. De werkzaamheden beginnen op zaterdagochtend, maar u kunt vrijdagavond al komen. De weekenden eindigen op zondag om ongeveer 17.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. Het is ook mogelijk om één dag te komen. Vriendelijk verzoek: uiterlijk acht dagen voor aanvang van het weekend opgeven, in verband met de organisatie van het eten en de slaapgelegenheid. Om u op te geven of voor meer informatie kunt u terecht bij Rimke Rohaan (035-6931096) of Saskia Rohaan (0317-418000)

Donateursrubriek



Er is ruim € 6000,- binnengekomen voor het nieuwe rieten dak van de villa. Veel dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen.





Advies van Lama Zopa Rinpochee

De FPMT is zeer fortuinlijk, ongelooflijk fortuinlijk...als je goed kijkt dan begrijp je hoe gezegend we zijn met zoveel gekwalificeerde leraren die ons de gelegenheid geven om bij en ook met hen te leren. Dankzij hen zijn we in staat om onze diensten aan de wereld aan te bieden, aan alle levende wezens: met onze kennis van de dharma en met onze beoefening kunnen we het leven van anderen verlichten, we kunnen anderen bevrijden door hen over de dharma te leren, door hen het licht van de dharma in hun eigen hart te geven. In geesten die donker en onwetend zijn kunnen we het licht van de dharma brengen, het oog van de wijsheid. Ik denk dat dat de beste dienst is die we levende wezens kunnen bieden, de beste dienst die we de wereld kunnen bieden.



Lees het hele advies (in het Engels) op:

<http://www.fpmt.org/teachers/zopa/advice/Default.asp#current>

Vernieuwde website Mandala Magazine

De vernieuwde website www.mandalamagazine.org (met dank aan webontwikkelaar Adam Payne) trekt steeds meer bezoekers. Daarom willen we iets extra's aanbieden, een selectie met 'het beste uit Mandala'. En nu de nieuwe Mandala uit is, horen we dat er toenemende interesse is om op retraite te gaan op plaatsen die net zo rustgevend zijn als die op de coverfoto. Wat we het allerliefst zouden ontvangen zijn prachtige foto's die de essentie van 'liefdevolle vriendelijkheid' uitdrukken. We hebben de leeftijdsgrens opgeheven en nu kan iedereen een foto insturen – dus niet meer alleen kinderen. Dus: wat betekent 'liefdevolle vriendelijkheid' voor jou, en hoe zou je dat vastleggen in een foto? Stuur je foto's met hoge resolutie naar editor@fpmt.org.

Toewijdingen



Mogen alle inspanningen en bijdragen van al onze leraren en studenten (en zeker in deze MN!) fundament zijn voor een krachtig harmonieus en inspirerend instituut voor het welzijn en de bevrijding van de talloze leidende wezens.