



Maitreya Instituut

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut

Inhoud

Van de Redactie	2
Nieuws van het Bestuur	3
Nieuws uit Amsterdam	3
Nieuws uit Emst	7
FPMT Nieuws	9
Ander Nieuws	13
Toewijdingen	13



Oktober 2011



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

Hoofdreductie

Onno Brautigam

Eindreductie

Nienke van der Veen

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl**Emst**0578 - 661450
emst@maitreya.nl**Breda**

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Maitreya Instituut



@MaitreyaNL



Maitreya Instituut

Van de Redactie



Voor u ligt digitaal het oktober nummer van de Maitreya Nieuwsbrief. Veel mensen hebben hier hard aan meegewerkt, en daar zijn wij heel blij mee. Zonder deze mensen, vrijwilligers, zou deze nieuwsbrief überhaupt niet kunnen uitkomen, of toch in ieder geval niet met deze frequentie! Wij zijn daar uitermate dankbaar voor.

Dezelfde dankbaarheid geldt natuurlijk ook voor al die mensen die in de centra werken, al dan niet op vrijwillige basis. Wanneer u naar het programma aanbod kijkt dan ziet u een mooi en gevarieerd aanbod. Staat u het nog eens op na: mooie retraites, lessen, puja's, filmavonden; het is er allemaal. En het mooie is, u kunt zich nog steeds aanmelden want er is nog plek voor deze evenementen.

Wij hopen u te ontmoeten in een van onze centra, maar ondertussen wensen wij u veel leesplezier.

Aan dit nummer werkten mee: Ven. Kaye Miner, - Ven. Tenzin Kalzang

Paula de Wijs, Maud Pijnappels, Holly Forrer, Mariëlle Hageman, Annelies van der Heijden, Netty Leleulya, Maarten de Vries, Susanne Francissen, les Walker, Kris Oosting, Marije van de Vlekkert en Onno Brautigam.

De redactie.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)



Nieuws van het Bestuur



Na een aantal veelbewogen jaren als penningmeester van het Maitreya Instituut bestuur, heeft Eric Leenderts helaas besloten zich uit het bestuur terug te trekken. Eric heeft zich de afgelopen jaren enorm ingezet voor onze organisatie, en dat nota bene in een tijd dat hij revaliderend was van een zware ziekte. Het is bijna niet mogelijk om Eric adequaat te bedanken voor alles wat hij heeft gedaan. Het bestuur heeft dus tijdelijk geen penningmeester, maar er wordt al wel gesproken met enkele mogelijke kandidaten.

Als nieuw lid van het bestuur verwelkomen wij Roland van Roermund, die ons de afgelopen tijd heeft geholpen een nieuw missie- en visiedocument samen te stellen en tevens de manier waarop het bestuur functioneert enorm heeft helpen verbeteren. Roland bekleedde verschillende management- en directiefuncties op het gebied van sales, marketing en communicatie in het bedrijfsleven. Zo was hij onder andere commercieel directeur van een landelijk advies & trainingsbureau maar inmiddels runt hij al meer dan 10 jaar zijn eigen bedrijf in management consultancy.

Nieuws uit Amsterdam



De brunch

“Het was gezellig en inspirerend” – dat waren de woorden die ik vaak hoorde na de brunch op 3 september. Levendig was het zeker; meer dan 40 mensen waren gekomen om kennis te nemen van, maar ook om mee te denken over de verhuisplannen voor het Amsterdamse stadscentrum. Aan de hand van een PowerPoint-presentatie gaf Paula aan wat de missie en visie van het Instituut zijn, en hoe we aan de hand daarvan bezig zijn. Omdat het centrum in Emst ook een nieuwe locatie aan het zoeken is, kunnen we deze situatie gebruiken om met nieuwe ogen te kijken naar wie en wat we zijn, en wat we willen doen en worden in de toekomst.

De verhuisgroep-leden werden voorgesteld, en daarna gaf Roland van Roermund uitleg over de leuke ‘cartoons’ van Bas van Amersfoort, die de informatie die we naar instanties, enz. toe sturen in beelden weergeven.

Daarna legde Roland uit wat de plannen voor de rest van de ochtend waren; nl. het opsplitsen in vier groepen.

Deze groepen werden beurtelings bezocht door een viertal leden van de verhuis-groep, elk met een specifieke vraag:

1. Maud vroeg de mensen: wat is goed aan ons programma nu en wat zou je meer of anders willen zien?
2. Marja wilde weten wat de ideeën over locaties zijn.
3. Roland vroeg iedereen of ze ideeën hadden over financieren, fondsenwerving, hun netwerk of mogelijke commerciële activiteiten.
4. Holly verzamelde een lijst met wat mensen aan het MIA zou kunnen bijdragen.

Ik had de ondankbare taak de discussies steeds af te kappen en de gespreksleiders naar de volgende groep te sturen. Dit was niet makkelijk want de discussies waren zeer levendig en er kwamen veel ideeën los. Pamela Moore heeft alles op lijsten uitgetikt en nu zijn we bezig te kijken wat van alle suggesties geïmplementeerd kan worden. Zelfs na de brunch kwamen er suggesties per email binnen!

De presentatie, incl. tekeningen en de vier vragen, zijn te zien op:

MIA brunch (<http://www.maitreya.nl/pdf/Open-dag-MIA-030911.pdf>).

Er is afgesproken om zo'n bijeenkomst binnen afzienbare tijd te herhalen, en dat zijn we zeker van plan.

Door Paula de Wijs. Foto's: Netty Leleulya.



Binnenkomst.



Paul presenteert.

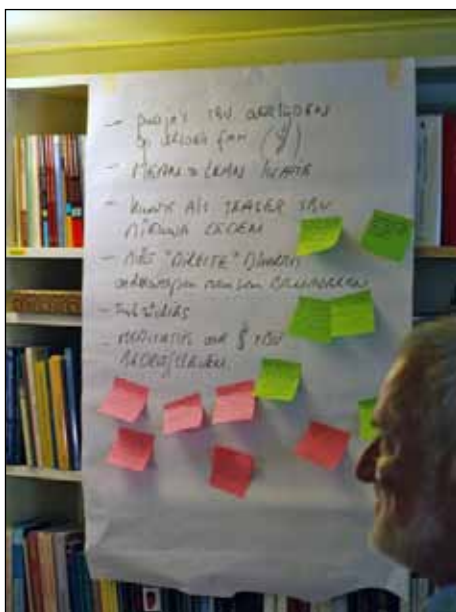


Roland presenteert.



Denktank.

4



De flipover met ideeën.



Bij de bar.

Open Dag in Amsterdam

Op zaterdag 3 september was er weer een Open Dag bij het Maitreya Instituut te Amsterdam. Het was een zonnige dag en er waren veel mensen op de been. Zelf was ik voornamelijk in de tuinkamer waar thangka tekenen/schilderen, drie-dimensionaal werk en het vullen van beelden waren vertegenwoordigd. Ik was betrokken bij het thangka gedeelte en we hadden verschillende stadia hiervan meegenomen met voorbeelden van ons eigen werk: het grid met een boeddha hoofd, de hele tekening van een boeddha, bodhisattva of boeddhistische symbolen, alsmede voorbeelden van de schildertechnieken die de bezoekers ook weer konden bekijken op de thangka's waar we mee bezig waren. Er was veel belangstelling en velen lieten een e-mailadres achter voor informatie over de cursussen. Ook een paar westerse kunst-schilders waren onder de indruk van wat ze zagen. Door de dag heen hoorden we steeds een belletje; een uitnodiging voor bezoekers om een meditatieles bij te wonen in de Gompa. Het was een inspirerende dag.

Ies Walker *Foto's: Netty Leleulya*



Ven. Kaye Miner

Na maanden van grote vermoeidheid, met irritatie in met name de longen en sinusgebieden (holtes), is de diagnose eindelijk gesteld: de onderzoeken duiden op de ziekte sarcoïdose.

Belangrijk is nu dat ik er zo goed mogelijk van herstel en dat mijn conditie wordt opgebouwd, zodat blijvende schade op de (langere) termijn tot een minimum beperkt blijft.

Zodoende is in overleg met de arbo-arts besloten om voor de komende periode een 'time out' van het lesgeven te nemen. MI(A) is bezig een vervanger voor mij te regelen om deze periode te overbruggen.

Ik wil hierbij iedereen bedanken voor hun interesse en steun. Weet dat jullie allemaal in mijn gedachten en gebeden zijn.

- Ven. Kaye Miner



Omdat er veel misverstanden zijn over deze relatief onbekende ziekte, geven we hier wat informatie over sarcoïdose, met dank aan o.a. SBN Sarcoïdose Belangenvereniging Nederland:

Sarcoïdose is een ziekte waarbij spontaan ontstekingen ontstaan in verschillende organen van het lichaam. Bij elke patiënt zijn de klachten en de verschijnselen van sarcoïdose weer anders. Dat hangt natuurlijk af van het orgaan of het weefsel waar de ontstekingen zijn ontstaan.

Als de longen zijn aangetast, dan hebben patiënten vaak last van kortademigheid, hoesten en pijn op de borst. Problemen met het hart, de ogen en gewrichten zijn veel geuite klachten bij sarcoïdose. Naast deze problemen zijn er ook meer algemene klachten zoals gewichtsverlies, koorts, neerslachtigheid, duizeligheid, hoofdpijn en spierpijn. In dit rijtje hoort ook moeheid thuis. Dit blijkt namelijk één van de belangrijkste klachten van sarcoïdosepatiënten te zijn.

6 Het verloop van sarcoïdose is moeilijk te voorspellen. Perioden waarin de patiënt zich goed voelt, worden afgewisseld met perioden waarin de ziekte weer tijdelijk verergert.

Van alle patiënten met sarcoïdose verdwijnt bij 70% de ziekte vanzelf binnen een periode van twee jaar. Naast regelmatige medische controles is er meestal geen behandeling nodig. Omdat de oorzaak van sarcoïdose onbekend is bestaat er op dit moment ook nog geen medicijn dat sarcoïdose kan genezen, hoewel als de klachten heel hevig worden er vaak



Corticosteroiden voorgeschreven. Deze middelen helpen de ontstekingen te onderdrukken maar genezen de sarcoïdose niet.

Sarcoïdose komt overal ter wereld en bij alle bevolkingsgroepen voor. Iedereen kan het dus krijgen. Sarcoïdose heeft niets met kanker te maken en is niet besmettelijk.

Ven. Kaye wordt door een aantal artsen en specialisten (regulier en alternatief) behandeld en voelt zelf dat ze daarmee in goede handen is.



Medicijnpoedja in Emst

Elke maand worden zowel in het instituut in Amsterdam, als in Emst poedja's gehouden. Een poedja is een uitgebreide vorm van het zevendelig gebed. Je doet allerlei verschillende handelingen ten opzichte van de Boeddha's zoals het aanbieden van offergaven en bekennen van overtredingen, om zoveel mogelijk positief karma te creëren en zoveel mogelijk negatief karma te zuiveren. Doordat er zoveel energie wordt gegenereerd is het heel belangrijk aan het eind goed toe te wijden en daardoor kan het ook zoveel kracht bieden aan zieke mensen.



Drie zondagen met Geshe Sonam Gyaltzen

Geshela geeft op deze lesdagen, die ieder afzonderlijk van elkaar te volgen zijn, een uitleg over de belangrijkste basisprincipes van het boeddhisme. Dit is het soort les waarvan gevorderde studenten vaak melden dat "alles bij elkaar komt", dat plotseling "het kwartje valt". En vragen jou vrienden en familieleden zich af wat je nou zo interessant vindt aan het boeddhisme? Neem ze nu mee! Leden van het Maitreya Instituut en mensen die via één van onze leden worden opgegeven, krijgen 50% introductiekorting op de -toch al lage- prijs van deze dag. Kijk op de website voor meer informatie.

Vooraankondiging programma Geshe Sonam Gyaltzen 2012

We zijn alweer een hele tijd aan het studeren op zowel de *Bodhicharyavatara als Aryadeva's 400 verzen*. Dit jaar zullen we de beide onderwerpen afronden. Dat betekent dat wanneer Geshela volgend jaar terug is van zijn vakantie, er twee nieuwe cursussen zullen starten. Het eerste (FPMT Basic Program) onderwerp is *Het wiel van scherpe wapens*, een lojong tekst die Geshela onder andere aan de hand van zijn eigen boek aan ons zal gaan uitleggen. De andere cursus bestaat uit 4 weekends en gaat over de Salam, de paden en stadia van de Bodhisattva's. Dit onderwerp wordt niet zo vaak gegeven, maar geeft een bijzonder heldere uitleg over hoe een gewoon mens zoals jij en ik, uiteindelijk een Bodhisattva en zelfs een Boeddha kan worden door het beoefenen van de Lam Rim en de 6 perfecties.

Last van "loeng?"

We zijn heel enthousiast over de komst van Amchi Lobsang Tsültrim, die op 5 en 6 november in Emst les zal geven over het juiste evenwicht tussen lichaam en geest. Deze basis cursus gaat over de principes van preventie, genezing en herstel. Onder andere vanwege de vele praktische oefeningen is het een cursus die je vooral niet mag missen als je wel eens last hebt van "loeng", of wanneer je je om andere reden niet helemaal in balans voelt.

Een bijzondere retraite

Zet dit alvast in je agenda: vanaf 16 december is er een week Lam Rim retraite onder leiding van eerwaarde Losang Gendun, een Nederlandse monnik van het Nalanda klooster in Frankrijk. Hij zal de tekst 'De essentie van nectar' van Yeshe Tsöndrü als leidraad gebruiken. In deze week kun je leren hoe je zelf een langere retraite op de Lam Rim kunt opbouwen. Het is in het Nederlands en geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

Veranderingen in het bestuur

Na een aantal veelbewogen jaren als penningmeester van het Maitreya Instituut bestuur, heeft Eric Leenderts helaas

besloten zich uit het bestuur terug te trekken. Eric heeft zich de afgelopen jaren enorm ingezet voor onze organisatie, en dat nota bene in een tijd dat hij revaliderend was van een zware ziekte. Het is bijna niet mogelijk om Eric adequaat te bedanken voor alles wat hij heeft gedaan. Het bestuur heeft dus tijdelijk geen penningmeester, maar er wordt al wel gesproken met enkele mogelijke kandidaten.

Nieuw in het bestuur verwelkomen wij Roland van Roermund, die ons de afgelopen tijd heeft geholpen een nieuw missie- en visiedocument samen te stellen, en tevens de manier waarop het bestuur functioneert enorm heeft helpen verbeteren. Roland bekleedde verschillende management- en directiefuncties op het gebied van sales, marketing en communicatie in het bedrijfsleven. Zo was hij onder andere commercieel directeur van een landelijk advies & trainingsbureau maar inmiddels runt hij al meer dan 10 jaar zijn eigen bedrijf in management consultancy.

Nieuws uit Emst door Maarten de Vries



Geshe Sonam Gyaltsene, geshe Ngawang Zopa en studenten genieten van de laatste zonnige nazomerse dagen in Emst.



Khensur Rinpoche Lama Lhundrup overleden

Het is met grote droefheid dat wij moeten meedelen dat Khensur Rinpoche Lama Lhundrup, geliefde abt van het Kopan klooster in Nepal, op 9 september 2011 is overleden. Nadat het lichaam ophield met ademen bleef Rinpoche drie dagen in het heldere licht mediteren.

In 1972 vroeg Lama Yeshe Khenrinpoche naar Kopan te komen om les te geven aan de jonge monniken en hij is daar gebleven tot aan zijn overlijden. Hij onderwees ons door zijn voorbeeld en was als zowel een moeder als een vader voor duizenden monniken, nonnen en studenten. Hij heeft het leven van tal van mensen geraakt met zijn diepgaande mededogen, wijsheid, niet aflatende geduld en zijn prachtige gevoel voor humor. Tot het laatst was Khenrinpoche een grote yogi en echte bodhisattva. In zijn laatste dagen manifesteerde hij veel pijn, maar met de wens al het lijden van anderen op zich te nemen.

Khenrinpoche zal door velen gemist worden maar zal altijd in het hart van zijn studenten voortbestaan.

Paula de Wijs



De eerste keer dat ik Khenrinpoche Lama Lhundrup ontmoette was in 1991, toen Lama Zopa Rinpoche me naar Kopan had gestuurd om retraite te doen. Het was mijn eerste retraite en ik was nog een beginner in de Dharma. Ik had een prachtig retraitehuisje op de heuvel, met uitzicht over de Kathmandu Vallei.

Terwijl ik me aan het voorbereiden was op de retraite, ging ik naar Lama Lhundrup en vroeg hem of de monniken een torma voor mijn retraite konden maken. “Natuurlijk, geen probleem!” antwoordde Lama Lhundrup.

Een paar uur later kwam Lama terug met een pak koekjes. Hij zei dat dit mijn torma voor de retraite zou zijn. Ik was nogal verbouwereerd, want ik had een van de traditionelere, fraaie torma's van boter en tsampa in gedachten. Kreeg immers niet iedereen er zo een? “Ik hoopte op een torma zoals die in de gompa,” zei ik tegen Lama Lhundrup. Hij keek me ontstemd aan en wees me terecht: “Je bent een westerling. Jij hebt geen Tibetaanse stijl nodig.” Ik herinner me dat ik teleurgesteld was en zelfs een beetje boos op Lama. Dit was niet wat ik verwacht had.

Zo begon mijn turbulente relatie met Khenrinpoche Lama Lhundrup. Destijds was de Dharma nog vrij nieuw voor me en ik had nog niet veel besef van de relatie tussen goeroe en leerling. Ik werkte hard om mijn geest te ontplooien, maar die was helemaal niet helder en viel vaak ten prooi aan verwarring.

In de jaren die op mijn eerste retraite volgden, bracht ik veel tijd door in Kopan. Lama Lhundrup was altijd erg streng voor me en wees me voortdurend op wat ik verkeerd had gedaan. Soms was hij tamelijk beledigend en sneed hij door mijn ego heen als een dubbelzijdig zwaard. Ik herinner me dat ik een keer thee dronk met Lama Lhundrup, Geshe Lama Konchog en mijn toen dertienjarige dochter (die mijn leven destijds erg moeilijk maakte). Khenrinpoche verklaarde luid: “Jouw dochters geest is veel beter dan de jouwe.” Natuurlijk gebruikte mijn dochter die woorden daarna regelmatig als ze me op de kast wilde jagen!

Na een tijdje begon de situatie te veranderen. Maar als ik weer eens een toornige uitbrander van Lama Lhundrup had gekregen, ging ik op bezoek bij Geshe Lama Konchog die me altijd kopjes thee gaf, koekjes en cadeautjes. Geshe-la glimlachte en sprak me steeds geruststellend toe. Hij moedigde me aan en gaf me veel liefde. Zo had ik het voorrecht een connectie met Geshe-la te ontwikkelen. Ik herinner me dat ik best veel tijd doorbracht op bezoek in Geshe-la's huis. De jaren gingen voorbij, ik verliet Kathmandu, en mijn bezoeken aan Kopan werden minder frequent. Toen ik er een jaar of vier geleden was, ging ik bij Lama Lhundrup op bezoek. Toen mijn partner en ik van de poort naar de gompa liepen, hing Lama Lhundrup uit het raam van de gompa en riep ons toe: “Gabriel, Holly, kom hier!” We hadden hem een aantal

jaar niet gezien.

Ik was veel veranderd in bijna twintig jaar. Ik begon Lama Lhundrup nu op een andere manier te zien. Liefde en devotie welden spontaan op in mijn hart. Ik was zo blij Lama Lhundrup terug te zien.

Mijn laatste ontmoeting met Lama Lhundrup was een paar jaar geleden. Het was een heel fijn weerzien; we haalden herinneringen op aan vroeger, met veel gelach en veel grapjes. Hij was toen nog vrij gezond. Ik herinner me hoe ik de hoofdboort van Kopan uitliep en omkeek naar de gompa. Lama Lhundrup hing uit het raam op de tweede verdieping en zwaaide ons uitgelaten uit.

Ik stopte eventjes en bedankte Lama Lhundrup in mijn hart en mijn geest voor alles wat hij me gegeven had – zo veel vriendelijkheid, zo veel lessen, en ongelooflijk veel geduld – en ik vroeg Lama Lhundrup om vergiffenis voor het feit dat ik hem als gewoon had beschouwd.

Ik zette nog een paar stappen en keek toen nog eens achterom. Khenrinpoche was er nog steeds, zwaaiend vanuit het raam, lachend.

- Holly Forrer

De eerste keer dat ik in Kopan kwam was in november 1986, een paar dagen voor de november cursus. Ik had hier en daar al eens wat gelezen over boeddhisme en dan vaak gedacht dat ik eigenlijk net zo goed boeddhist kon worden, want dit is precies zoals ik denk. Maar dan kreeg ik stevast de gedachte “je hoeft geen boeddhist te zijn om zo te leven”. In Kopan zat ik met mijn rug tegen een boom achter de oude gompa, weer een boekje te lezen, en kreeg opnieuw die gedachte. Maar dit keer werd die gevolgd door : “dat is een heel goed idee”.

Ik heb toen overlegd met Janne, want ik had bedacht dat ik Lama Lhundrub een zeer aansprekende persoon vond, en dat ik dat dus bij hem wilde doen. En zo nam ik dus toevlucht bij hem.

Na de cursus werd ik door Lama Zopa Rinpoche naar huis teruggestuurd. Ik was zeer geschrokken want ik wilde lang in Kopan blijven. Als troost zei Rinpoche erbij : “you can be back in zes weeks’ time”. Dat leek me een onmogelijkheid, maar ik heb gedaan wat mij gezegd werd.

Terug in Nederland zijn April en ik een weekend naar Maasbommel geweest, en daar heeft April toen toevlucht genomen. En ja hoor, ik was na 6 weken terug in Kopan. Niet alleen, mijn zoon Ken was meegekomen.

10 Ken heeft de lessen van Ven. David Marks gevolgd, boeken gelezen en toevlucht genomen. Hij ging bijna niet weg van Kopan. Dus op een gegeven moment zei Khenrinpoche tegen mij “You rejoice, he (wijzend op Ken) no disco....” Wij waren alle twee blij in Kopan te zijn, al waren toen de omstandigheden niet zo fantastisch als nu en had Ken zes maanden lang last van zijn ingewanden.

Ik kwam weer terug in Kopan voor de november cursus van '88. Toen heb ik aan Khenrinpoche gevraagd of het een goed idee zou zijn als ik non werd. Hij begon te schateren en zei “You having dreams?”. Ik zei “no, but my mind keeps going up and down”. Weer zijn lach. Hij deed een mo, en zei “it would be like a rainfall of jewels”.

In februari '89 heb ik toen in Root Institute de rabjung geloften gekregen van Lama Zopa Rinpoche, en in Dharamsala, ± twee weken later, de getsulma geloften van Zijne Heiligheid de Dalai Lama.

De laatste zes jaar dat ik er gewoond heb, heb ik natuurlijk vaak Khenrinpoche's vriendelijkheid, zijn warmte, ondervon-

den.

De invloed, de 'benefit' van de dharma is voor mijn kinderen, kleinkind en mijzelf, zeer voelbaar in ons dagelijks leven.

Ik weet zeker dat de altijd voortgaande vriendelijkheid, de warmte en zorgzaamheid van Khenrinpoche daar veel aan bijdragen.

- Ven. Tenzin Kalzang

FPMT Europa

Frankrijk is de afgelopen maanden gezegend geweest met memorabele bezoeken en evenementen die ook in zeer nauwe relatie stonden met onze Franse FPMT centra.

His Holiness the Dalai Lama in Toulouse (13-15 Augustus)

De Dalai Lama bezocht Toulouse en onderwees in een weekend "The Middling Stages of Meditation". Op maandag gevolgd door een nog drukker bezochte openbare lezing.

Francois Lecointre, centrum directeur van Institute Vajra Yogini (IVY) had een hoofdrol met zijn team en ook de sangha van Nalanda was zeer nadrukkelijk betrokken bij dit bijzondere evenement.

De organisatie is door velen als exceptioneel goed ervaren en het ondersteunen van de wensen van Zijne Heiligheid de Dalai Lama is een wezenlijk en zeer voornaam onderdeel van de missies van FPMT.

Francois is hiervoor uiteraard enorm bedankt en toen Lama Zopa Rinpoche hoorde van de uitmuntende organisatie voegde Rinpoche toe: "*such a great opportunity serving His Holiness the Dalai Lama this way, so rare, so worthwhile, such incredible karma, AMAZZZZING!*"

Universal Wisdom Education (UWE) Gathering, Institute Vajra Yogini (16-21 Augustus)

Direct aansluitend aan het bezoek van Zijne Heiligheid de Dalai Lama in Toulouse vond de grootste samenkomst in de geschiedenis van UWE (voorheen onder meer Essential Education) plaats in IVY.

Ruim 110 deelnemers, uit werkelijk alle uithoeken van de wereld, kwamen samen en beleefden zes zeer intense en bijzondere dagen.

Het programma was bomvol met een gevarieerde mix van workshops en een grote verscheidenheid aan 'taster sessions'.

De vaste workshops waren:

- Compassionate in Education door Pam Cayton
- Transformative Mindfulness Self Healing Methods door Dekyi Lee Oldershaw
- The Aims, Principles and Methodologies of UWE door Ven. Connie Miller en Andy Wistreich
- 16 to Live By – Change your World door Anna Colao en Jon Berry
- The Fun Lab door Patrizia Gavoni – speciaal gericht op kinderen

Ik heb de workshop van Dekyi Lee gevolgd. Dit UWE programma was nieuw voor mij en had mijn bijzondere interesse vanwege mijn werk als docent & therapeut.

De taster sessies zijn te talrijk om hier allemaal op te sommen dus ik noem een aantal sessies die ik gevolgd heb om de diversiteit aan te geven.

Mindfulness-Based Stress Reduction door Bruno Liber Chretien; Repaying the Kindness: Time out for Caregivers door Anna Colao en Bella El-Hasan; Guided Meditation- A simple Approach to Meditate for All door Andy Wistreich; Universal

Maitreya Nieuwsbrief • oktober 2011

Wisdom Education for Organisational Well-being door Karen Mastroianni en David Machles; Cutting through Egoism –The Ancient art of Feeding our Demons door Renate Ogilvie.

Lama Osel was de hele week aanwezig als zeer actieve en betrokken medewerker van het professionele filmteam die de hele conferentie heeft gefilmd. Momenteel wordt een film gemaakt uit de talloze opname-uren en hierbij alvast een voorproefje in de vorm van een dia show:

<http://www.youtube.com/watch?v=7ROi42WwKV8&feature=youtu.be&noredirect=1>

Het was een groot voorrecht om Lama Osel ontmoet te hebben en getuige te zijn geweest van zijn verschillende 'manifestaties', in dit geval onder meer als filmmaker en als muzikant.

Voor alle deelnemers, en met name voor toegewijde (oud) studenten van Lama Yeshe en de mensen die zich al heel lang inspinnen voor EE / UWE was de aanwezigheid van Lama Osel ontzettend dierbaar.

Khandro-la retreat in Nalanda (21-29 Augustus)

Direct aansluitend op de UWE-gathering begon Khandro-la's tour in Europa met een Lam Rim retraite in het Nalanda klooster.

Voor Khandro-la was dit haar eerste grote retraite in Europa en voor het Nalanda klooster was dit een unieke primeur waarbij naast extra les- en eettentent ook campeermogelijkheden, inclusief een speciale vrouwenafdeling, werden gecreëerd.

Ruim 200 deelnemers waren getuige van een fantastisch gestroomlijnde retraite-organisatie waarbij de nauwe en prettige samenwerking met het nabij gelegen IVY bovendien zeer zichtbaar was.

Khandro-la beschouwt zichzelf als een eenvoudige vrouw uit Tibet die graag advies wil geven / uitwisseling zoekt over hoe men een waardevol mensenleven kan leiden met de nadruk op het ontwikkelen van de verlichtingsgeest.

Ik was erg onder de indruk van Khandro-la's inzet en krachtige (soms confronterende) kennis in combinatie met haar diepe compassie.

Op uitdrukkelijk verzoek van Khandro-la is niets van deze retreat opgenomen.

Als Europese coördinator heb ik de gelegenheid genomen om Khandro-la te bedanken voor haar komst naar Europa, haar steun aan zoveel projecten van Zijne Heiligheid de Dalai Lama en in het bijzonder haar steun en advies aan Lama Zopa Rinpoche gedurende Rinpoches revalidatie.

Khandro-la's Europese tour is, zoals jullie al hebben vernomen, na haar bezoek aan Parijs geannuleerd omdat het beter was dat Khandro-la en Lama Zopa Rinpoche bij elkaar waren voor



Rinpoche's herstel.

Khandro-la heeft toegezegd dat ze graag Rinpoches advies wil opvolgen om veel FPMT (Europa) centra te bezoeken en laten we hopen dat daar zeer spoedig Maitreya Instituut Nederland onderdeel van zal zijn!

Annelies van der Heijden

FPMT European Regional Coordinator

fpmtcoor.europe@gmail.com

Foto's: Annelies van der Heijden en assistent van Khandro-la.

Ander Nieuws



Tibet Nieuws

In september deed Z.H. de Dalai Lama een bijzondere uitspraak over zijn reïncarnatie. Eerst legde hij het Tibetaanse systeem van erkende incarnaties uit, inclusief de geschiedenis ervan, en aan het eind van het stuk zei hij ondubbelzinnig dat wanneer hij ongeveer 90 jaar oud is (over 14 jaar), hij met een aantal mensen zal spreken over de vraag of de functie van Dalai Lama nog nuttig is. Zo ja, zal hij met hen de manier bespreken om zijn reïncarnatie te zoeken en (h)erkennen. Heel interessant! Het stuk is in het Engels geschreven en te vinden op statement Z.H. de Dalai Lama:

<http://dalailama.com/messages/tibet/reincarnation-statement>

13

Toewijdingen



Mag het zo zijn dat alle leven de wezens waar zij zich ook bevinden,
Gekweld door het lijden van lichaam en geest,
Grenzeloze vreugde en geluk ervaren,
Door toedoen van onze positieve verdiensten.