



Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut

Inhoud

Van de Redactie	2
Algemeen Nieuws	3
Nieuws uit Amsterdam & Emst	3
Nieuws uit Amsterdam	5
Nieuws uit Emst	6
FPMT Nieuws	7
Ander Nieuws	8
Vrijwilligersrubriek	9
Donatierubriek	11
Toewijdingen	12



Juli/Augustus 2011



Geaffilieerd met de
Foundation for the **P**reservation of the **M**ahayana **T**radition

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

Hoofredactie

Onno Brautigam

Eindredactie

Nienke van der Veen

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl**Emst**0578 - 661450
emst@maitreya.nl**Breda**

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Maitreya Instituut



@MaitreyaNL



Maitreya Instituut

Van de Redactie



De eerste helft van het seizoen zit er bijna op; de zomervakantie staat voor de deur, hoewel je dat (op het moment van schrijven) niet zou zeggen wanneer je naar buiten kijkt. Regen, wind, onguur eigenlijk. We hebben het er maar mee te doen. Een eenzame jogger snelt langs mijn ramen. Eigenlijk heb ik daar bewondering voor: weer of geen weer, lekker naar buiten. Hij doet het er maar mee. Voelt zich waarschijnlijk straks thuis beter in zijn vel dan ik. Ik neem mij voor de volgende keer wat minder te zeuren; in ieder geval dan toch over het weer.

2 Prretige zomervakantie gewenst van allen die het afgelopen half jaar mee hebben gewerkt aan Maitreya Nieuws.

Aan dit nummer deden mee: Marc Grondman-Chacon Hogad, Rudy Harderwijk, Paula de Wijs, Maarten de Vries, Suzanne Francissen, Paula Matthijsen, Netty Leleulya, Nienke van der Veen, Kris Oosting, Onno Brautigam.

De redactie.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)





Reizen naar India en de Kalachakra met Z.H. Dalai Lama

Dit jaar worden er twee reizen naar India georganiseerd door mensen van het Maitreya Instituut, en blijkbaar is er enige verwarring over wat en waarom, dus voor de duidelijkheid:

Reis 1. Jacoba Postma begon een reis voor enkele mensen te organiseren die samen met Geshe Sonam Gyaltzen meerdere bijzondere boeddhistische plaatsen in India zullen bezoeken. Deze reis is een ware pelgrimstocht en duurt ongeveer een maand. Die eindigt in Bodhgaya, waar Z.H. de Kalachakra Initiatie zal geven van 3 – 10 januari 2012. De reis is al voor de deelnemers geboekt, dwz dat er zich niet langer mensen kunnen inschrijven.

Reis 2. Paula de Wijs organiseert een reis van twee weken die zich alleen richt op de Kalachakra Initiatie van Z.H. Dalai Lama in Bodhgaya, met, op de terug weg, een dag of zo in Varanasi (en Sarnath) en Delhi. De bedoeling is om ook goede (geestelijke) begeleiding te geven tijdens de reis. Het is nog mogelijk je hiervoor op te geven. Deze reis is relatief duur, en als er geld over is wordt het aan benodigheden voor het centrum in Amsterdam besteed.

Opgave en inlichtingen via amsterdam@maitreya.nl of 020 – 4280842.

Zie ook onze website.

Nieuws uit Amsterdam & Emst



Deel 1 Aankomst (lang verwachte) beeld van Maitreya in Emst

Saka Dawa, woensdag 8 juni 2011.

In Emst zijn de activiteiten voor Saka Dawa in volle gang. Een groep studenten is bezig met de rituelen voor de Yamantaka zelfinitiatie. Een ander groepje doet de Medicijn Boedha Offerande en daarna gaat de Recitatie van de Golden Light Soetra beginnen. Wij, Jos en Paula, vaste vrijwilligers runnen het kantoor en de winkel als invallers voor Susanne die met vakantie is.

Daar komt een grote vrachtauto het terrein op. Er is een enorme doos voor ons en we weten niet wat erin zit en waar het naar toe moet. De chauffeur leest wat op de doos staat: 'Boedha sta-tu', zegt hij.

Maarten komt eraan en hij weet wat er in zit. Iedereen raakt opgewonden. De doos wordt naar de 2e Gompa gereden, door de chauffeur die zijn vracht netjes ter plekke wil afleveren. Als hij ons allemaal zo enthousiast ziet, gaat hij weg met de opmerking: 'Ik denk dat ik jullie vandaag erg blij heb gemaakt.'

Dat heeft hij. Met ons allemaal als aanwezigen pakt Maarten met hulp het beeld langzaam uit en daar komt een prachtige gouden Maitreya tevoorschijn. De foto's stellen flitsen en we zijn onder de indruk. Wat een uitgelezen dag voor de aankomst van een beeld dat zoveel hindernissen moest ondervinden voor het op zijn bestemming kon aan-



komen.

Ook de chauffeur had een bijzondere dag.

Aankomst (lang verwachte) beeld van Maitreya in Amsterdam

Hoewel we natuurlijk blij waren voor onze mede-Maitreyers in Emst, waren wij wel een beetje bezorgd toen er slechts één beeld uit de grote doos tevoorschijn kwam. Een telefoontje naar Peter Kedge (directeur van het Maitreya Project en afzender van de beelden) en vervolgens naar UPS boden uitkomst en wij waren dan ook heel opgelucht toen het beeld van Maitreya ook op de Brouwersgracht arriveerde!

Het beeld zit op de troon in de gompa, glimlachend en stralend naar iedereen – werkelijk schitterend!

De Maitreya beelden in onze centra zijn een kleine uitvoering van het beeld van het Maitreya Project dat in Kushinagar, India, gebouwd gaat worden. Door het zien van de vreugde die ervaren wordt de door mensen die naar dit beeld kijken, begin je te begrijpen wat voor het effect het nog vele malen groter beeld daar in India teweeg zal brengen wanneer het daar staat.

Namens het Maitreya Instituut en iedereen die een positieve indruk ontvangt van dit beeld, willen we alle donateurs die de komst ervan mogelijk hebben gemaakt van harte bedanken.



Nieuws uit Amsterdam



Bezoek Ven. Sangye Sherpa

Toen mijn 3 maanden retreat in Kopan Monastery te Kathmandu was afgelopen kreeg ik via Paula de Wijs het berichtje met het verzoek om contact te maken met Ven. Sangye. Deze werkt bij de Kopan administratie en zou naar Amsterdam komen. Ven. Sangye Sherpa is ondermeer de assistent van Ani Fran, de chauffeur voor Lama Zopa Rinpoche als Rinpoche in Kopan is en verzorgt de puja verzoeken.

De volgende ochtend had ik een afspraak met hem. Hij zal voor het eerst naar Europa komen om enkele vrienden in Zwitserland, Duitsland, Italië en Frankrijk te bezoeken. Aangezien zijn sponsor Nederlandse is zal zijn reis beginnen en eindigen in Nederland. Omdat hij geen vrienden in Nederland had wonen kwam hij een paar dagen bij Paula en haar man en bij mij en mijn echtgenoot logeren.

We hebben de Medicine Buddha Puja bij het Maitreya Instituut Amsterdam gedaan en hij heeft de stad gezien. We kregen veel “tashi delek” te horen van Tibetanen die in Nederland wonen. Ven. Sangye had heel veel interesse in de Nederlandse/Europese levensstijl en hoe de Tibetanen en Nepalezen die nu in Europa wonen zich hierin aanpassen. Ook waren de verhalen over hetgeen Ven. Sangye meemaakt als chauffeur voor Rinpoche erg interessant.

Het waren een paar fijne dagen. Bij zijn terugkomst naar Kopan mocht hij direct Rinpoche rond rijden en daar had hij zich al op verheugd.



door Marc Grondman-Chacon Hogad

Foto gemaakt door Netty Leleulya met v.l.n.r. Marja Dijkstra, Ven. Sangye Sherpa, Marc Grondman en Juan Chacon.

Open Dag MI Amsterdam 3 september 2011

Misschien een beetje vroeg om het te melden, maar als je vrienden of familieleden hebt die een beetje willen weten over waar je je mee bezig houdt bij MI maar een hele lage drempel nodig hebben, is de Open Dag in Amsterdam op zaterdag 3 september misschien een aanrader. Er wordt ook introducties gegeven van verschillende programma onderdelen in het komend seizoen en natuurlijk kan er ook informatie verstrekt worden over het aanbod in Emst. Na 3 september gaat het gewone programma weer van start.

Dagelijkse Medicijn Boeddha poedja's mei en juni (beeldmateriaal via Hyves)

Aan het eind van de vrijwilligersdag op 25 juni werd de laatste Medicijn Boeddha poedja voor Lama Zopa Rinpoche in de reeks van twee maanden gedaan. Zoals eerder is vermeld, werd er elke dag in die tijd een poedja gedaan voor zijn herstel en goede gezondheid, op aanraden van Ven. Kaye Miner. Veel mensen die nooit een poedja hadden geleid kregen hierdoor die ervaring en het bracht mensen geregeld bij elkaar, wat fijn was. Er werd gezegd dat het enige nadeel werd gevormd door de pondje's die we aangekomen zijn door het eten van de vele offerandes – hoewel er regelmatig hoeveelheden lekkers naar de Volksbond (een café voor thuislozen) gebracht werd. Iedereen vond het een hele waardevolle ervaring en wij hopen van harte dat wij een kleine bijdrage hebben kunnen leveren aan de gezondheid van onze waardevolle leraar, Lama Zopa Rinpoche.



Yamantaka vuurpoedja in Emst

Om obstakels voor de verhuizing van Maitreya Instituut Emst op te heffen, adviseerde Geshe Sonam Gyaltzen om eind juni een Yamantaka vuurpoedja uit te voeren, met zoveel mogelijk studenten die de Yamantaka toenaderingsretraite gedaan hebben. Op 23 juni was het dan zover en 12 studenten hadden deze doordeweekse dag vrijgemaakt om mee te helpen.

Na de voorafgaande gebeden in de ochtend, wilde Geshela liefst zo snel mogelijk verder met de vuurpoedja, maar juist toen we naar buiten gingen begon het te regenen. Het leek een kort buitje te worden en we gingen verder met het naar buiten brengen van offersubstanties etc.

Maar... het buitje ging over in een stevige bui en een vuurpoedja starten in de stromende regen is uiteraard geen goed idee. Van alle kanten werd de buienradar geraadpleegd en daaruit leek het pas 's middags om ongeveer half drie op te klaren. Even na twee uur was de buienserie voorbij, er leek geen vuiltje meer aan de lucht en de vuurpoedja werd begonnen. Door Geshela's aanwijzingen laaide het vuur al snel hoog op en werd de ghee zelfs zo heet dat die in de speciale rituele lepel begon te koken.

Even later kwamen er toch weer enorme, zwarte, wolken aan. Het begon steeds harder te regenen en zelfs te donderen uit een bui die een half uur tevoren, volgens de buienradar, absoluut nog niet bestond. Het zou uiteraard een heel slecht voorteken zijn wanneer het vuur uit zou gaan, en alle deelnemers waren hard nodig om met paraplu's Geshela en het vuur te beschermen tegen de regen. De regen werd een stortbui en ging zelfs over in hagel. Voor toeschouwers zou het een raar plaatje zijn geweest: de hele groep stond dicht samengedrongen met paraplu's over Geshela en het vuur mantra's te prevelen, hopen dat het vuur niet uit zou gaan. Tegelijkertijd naar lucht happend vanwege de intense rook die nog steeds van het vuur afkwam. Het scheelde weinig of het vuur was uitgegaan: op een gegeven moment waren er nog maar twee kleine plekjes in het vuur waar nog wat vlammetjes zichtbaar waren.. Gelukkig nam de regen vervolgens geleidelijk af, het vuur laaide weer op en de vuurpoedja kon goed afgerond worden. Het voorstel van de spirituele leraar wat betreft het moment om door te gaan met de vuurpoedja was duidelijk een gunstiger weersvoorspelling dan die van de buienradar.

Het leek allemaal erg symbolisch. Voor de verhuizing van M.I. Emst zouden wel eens de schouders van iedereen nodig kunnen zijn om de levensvlam van het centrum te laten overleven.

Enkele dagen na de vuurpoedja ontvingen we een brief van de gemeente Epe dat er op zeer korte termijn ingrijpende veranderingen nodig zijn om het cursusgebouw brandveiliger te maken! Of dit gaat lukken - of zelfs nog zinvol is voor het oude gebouw - is nog maar helemaal de vraag. Er komt dus met zekerheid een bijzonder spannende tijd aan voor het centrum.

Rudy Harderwijk





FPMT Merit Box

Aan zeventien projecten en organisaties werd een bedrag toegekend van het geld, bij elkaar gebracht door mensen die een Merit Box houden (en gebruiken). We kunnen ons allemaal verheugen in de verdiensten van de gulle gevers alsook van de mensen die aan deze projecten en organisaties werken! Om te zien hoe het geld werd verdeeld, kijk op: <http://cts.vresp.com/c/?FPMT/c6601c9ee8/d302044001/44f56fa1f6>

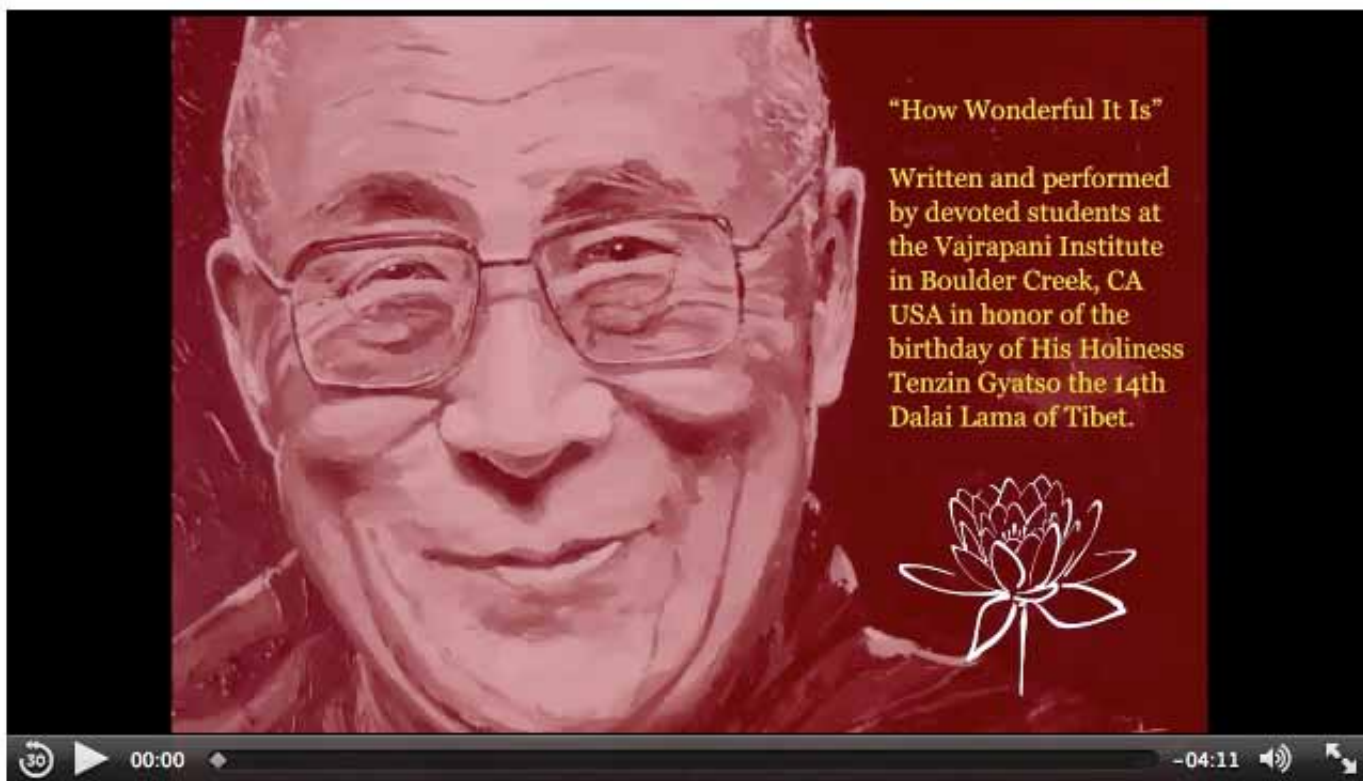
Leuke activiteiten rond de wereld

Er zijn veel leuke en interessante berichten gekomen over activiteiten overal ter wereld, te veel om hier allemaal op te noemen. Hieronder vindt u de links naar een aantal van deze berichten:

Voor de verjaardag van Z.H. de Dalai Lama werd er een liedje gecomponeerd en gezongen door studenten van Vajrapani Institute in California. Er zijn veel leuke foto's en beelden te zien o.a. van Z.H. en Tibet. De film is op YouTube te vinden op: <http://www.youtube.com/watch?v=jOZo4iXQtsc&feature=related>

Onze vrienden van Essential Education hebben weer een interessante en inspirerende nieuwsbrief over hun werk en plannen uitgebracht. Je kunt die vinden op: <http://hosted.verticalresponse.com/442969/81c53804ae/1785500893/eob-696cb83/>

Het Maitreya Project heeft een update uitgebracht over het werk in India, te zien op: <http://www.maitreya-project.org/newsletters/07-11/index.htm>





Europese Boeddhistische Unie (EBU)

Op 18 en 19 juni 2011 organiseerde de commissie 'Boeddhisme en Samenleving' van de Europese Boeddhistische Unie een informeel netwerkweekend, aangeboden door het Naropa Instituut te Cadzand, Nederland. Hierbij waren sociaal geëngageerde boeddhistische netwerken uit de Verenigde Staten, Azië en Europa vertegenwoordigd. Bekende kopstukken zoals Bernie Glassman, David Loy en Harsha Navartne waren aanwezig, maar omdat de groep klein was (17 participanten) was de sfeer intiem en gezellig. Ik was uitgenodigd als vertegenwoordiger van de FPMT en heb genoten van de uitwisseling van ideeën en de gesprekken.

Het doel van dit brainstormweekend was:

- het uitwisselen van ideeën over hoe het boeddhisme kan bijdragen aan een betere wereld
- het evalueren van de banden tussen boeddhistische beoefening en sociale betrokkenheid
- het aanmoedigen van communicatie tussen en wederzijdse steun aan bestaande boeddhistische initiatieven over de gehele wereld.

Het was een boeiend weekend, en het was fijn hieraan mee te kunnen doen. Ik kijk uit naar het vervolg.

Naar aanleiding van dit weekend is een brief opgesteld die je kunt lezen op:

<http://www.maitreya.nl/leden-extra-nieuwsberichten.html> (zie 13 juli).

Paula de Wijs

Z.H. de Dalai Lama in Washington

zie <http://www.dalailama.com/webcasts/post/194-a-talk-for-world-peace> voor ZH's lezing on the West Lawn of the Capitol in Washington DC twee dagen geleden. En hier is de foto die erbij hoort:



Vrijwilligersrubriek



Uitje over de wateren van Amsterdam

Het idee kwam van Marja, dierenarts in ruste, die zich samen met Margot toelegt op het ritueel van het redden van dieren. Dit idee houdt in: ook in Nederland het advies van Lama Zopa Rinpochee volgen door een bord met de Namgyälma mantra door de wateren te laten slepen zodat vissen en andere waterdieren erdoor gezegend werden. Maarten liet het bord in Epe maken, een prachtige cirkel van gezegende syllaben aan drijvers gebonden. Koosje liet bij een textiel-drukker in Emst oranje vlaggetjes maken met dezelfde mantra. Mattie, de man van Paula, die al zo vaak een belangrijke rol heeft gespeeld als het hulp betrof voor de Maitreya organisatie, had wel weer een vriend, Hans, die een platboot had die ons over wateren van Amsterdam wilde varen.

Het was regenachtig weer en de boot bleek geen kajuit te hebben. Dan maar eerst lunchen in het prachtige grachtenpand aan de Brouwersgracht. Des middags werd het weer wat minder nat, paraplu's mee. Naast het Namgyälma bord twee Kadampa stoepa's aan een touwtje die het water zegend en ook op de boot stonden er twee stupa's gevuld met de four dharmakaya relics om de lucht te zegenen. Ineke en anderen vulden tsa tsa mallen met water dat vervolgens in de gracht werd gegoten zodat de boeddhavormen het water zegend. Koosje, altijd enthousiast, met in de handen de paal waar de vlaggetjes aan waren vastgebonden, haalde de paal naar beneden bij iedere brug waar ook alle vrijwilligers moesten bukken om het hoofd niet te stoten. Ondanks dat er veel toeristenboten over dezelfde wateren voeren, lekker beschermd door een koepel, kregen we toch veel bekijks. "Saving the fishes," riep Koosje. Langs de Brouwersgracht, langs Carré kwamen we bij Artis aan, alwaar de boot even stil hield en we de mantra's luid lieten horen zodat de zebra's en gnoes die we konden zien en de andere dieren in Artis verscholen achter muren, gezegend werden. We gingen de open wateren van het IJ op, wat eigenlijk niet mocht, dus allemaal zitten, behalve Koosje die het zand afkomstig van een zandmandala (dat te lang was bewaard) in het IJ liet glijden met toewijdingen. Maarten zei: "Lama Zopa doet alles groots en we probeerden hem na te doen" "Mogen alle wezens in het universum de verlichting bereiken, NOW NOW NOW."

Wie waren we. Eigenlijk alle vrijwilligers van de verschillende Maitreya centra die zich zo liefdevol inzetten voor de Boeddhadharma, de Maitreya centra, waarvan Lama Zopa Rinpochee zegt dat ze zijn als de Eerste Hulp posten voor de geest, die daar genezing vindt voor de ziekten van begeerte, haat en onwetendheid. Eerwaarde Jan die zich heeft



gespecialiseerd in het vullen van boeddha-beelden en mensen begeleidt in het maken van de vele mantra rolletjes die daarvoor nodig zijn. Hermes Brandt, in zijn vorige leven de eerwaarde Thubten Lodreu die een jaar heeft vertaald voor Maitreya Emst en retraites heeft begeleid. Nu was hij vol van zijn zoontje geboren uit een Franse vrouw met wie hij is getrouwd. Paula de Wijs, nu directeur van Maitreya Amsterdam die al zoveel rollen heeft vervuld; we wijdden de verdiensten toe aan eerwaarde Kay Miner en Lama Zopa Rinpoche dat beiden spoedig beter zijn.

Maarten de directeur van Maitreya Emst en zijn trouwe helpster Katelijne. Een vriendin van hem maakte foto's en zag hoe de eenden juist het kielzog van het Namgyälbord opzochten om erachteraan te zwemmen. Zo waren er verschillende vrijwilligers bijeen als vertegenwoordigers van al diegenen die zich zo hard inzetten voor het Maitreya Instituut.

Langs de korte Prinsengracht weer terug naar de Brouwersgracht. Als symbool voor ons kostbare mensenleven dat zo snel weer uiteenspat werden we verwelkomd door grote sterke zeepbellen die over de wateren zweefden in prachtige kleuren en pas uiteenspatten als ze het water raakten. Terug in het grachtenpand bleek het precies de laatste dag te zijn van de periode dat Maitreya Amsterdam dagelijks de Medicijnboeddha poedja deed voor de terugkeer van de gezondheid van Lama Zopa Rinpochee. Daarmee sloten we deze mooie dag af, terwijl de pas aangekomen Boeddha Maitreya zittend in westerse houding toekeek vanaf zijn troon.

Diamonds are forever!





Donatierubriek



FLAM (Festival of Lights and Merit) oftewel, Festival van Lichtjes ter gelegenheid van Sanghadag.

Enkele jaren geleden begon het Festival of Lights and Merit om op Saka Dawa vele lichtofferandes te maken bij de stoepa van Bodhgaya.

Tegenwoordig wordt dat op alle grote boeddhadagen gedaan.

En dit jaar ter helegenheid van de dag ter ere van het 'eerste draaien van het Dharmawiel' willen we jullie uitnodigen hieraan deel te nemen.

Het is bovendien binnen de FPMT een extra bijzondere dag, omdat de internationale Sanghadag wordt gevierd.

Ter ere daarvan, worden er in Bodhgaya, India, waar de Boeddha de Verlichting bereikte, door ons 'zuster-centrum', Root Instituut, veel offerandes aangeboden en poedja's georganiseerd. Deze offerandes en poedja's worden door mensen uit de hele wereld gesponsord en studenten van het Maitreya Instituut kunnen er ook aan meedoen.

Het FLAM, of Festival van Lichtjes, duurt drie dagen van 2 tot 4 augustus.

De offerandes, bestaande uit milieuvriendelijke elektrische lichtjes op de plek waar de Boeddha de verlichting bereikte, worden prachtig rond de grote stoepa van Bodhgaya geplaatst waarbij een mooi gebed van Lama Zopa Rinpochee wordt gereciteerd.

Er worden honderden gebedsvlaggetjes rond de stoepa opgehangen.

De poedja's worden gehouden samen met de monniken van het Gelugpa Klooster aldaar in Bodhgaya.

Alle namen van de sponsors, samen met de persoonlijk toewijdingen, zullen onder de Bodhiboom worden voorgelezen.

Als je mee wilt doen vragen we je het bijgevoegd formulier achter deze nieuwsbrief in te vullen en naar amsterdam@maitreya.nl te sturen (per post mag natuurlijk ook) en je donatie over te maken op bankrekening 67 12 20 748.



Toewijdingen



Mag het zo zijn dat zij die angst hebben ophouden bang te zijn,
En zij die niet vrij zijn worden bevrijd.
Dat zij die machteloos zijn kracht vinden,
En mogen de mensen denken aan het welzijn van elkaar.

Wij nodigen je uit de volgende lichtjes, poedja's en gebedsvlaggen te sponsoren.

<u>aantal lichtjes</u>	<u>kosten</u>	<u>aantal</u>	<u>bedrag</u>
350	€ 25,	1	
1.000	€ 50,		
3.000	€ 100,		
7.000	€ 200,		
21.000	€ 500,		
Set gebedsvlaggen	€ 30,		
Tara poedja	€ 35,		
Goeroe poedja	€ 35,	1	
Beschermer poedja	€ 35,		

Totaal bedrag: 60 Euro. _____

naam:

adres:

plaats:

postcode:

tel. nr:

e-mail:

Dit formulier en je toewijding kun je sturen of mailen naar:

Maitreya Instituut Amsterdam, Brouwersgracht 157, 1015 GG Amsterdam.

Gelieve het totaal bedrag over te maken op rek. nr. 67.12.20.748, t.n.v. Maitreya Instituut, Amsterdam, o.v.v. FLAM