



Maitreya Instituut

Maitreya Nieuwsbrief

Periodieke nieuwsbrief voor leden van het Maitreya Instituut

Inhoud

Van de Redactie	2
Nieuws uit Amsterdam	3
Nieuws uit Emst	4
FPMT Nieuws	6
Toewijdingen	8



Juni 2011



Geaffilieerd met de
Foundation for the Preservation of the **Mahayana Tradition**

Grondlegger Lama Thubten Yeshe | Spirituele leiding Lama Thubten Zopa Rinpochee

Hoofdreductie

Onno Brautigam

Eindreductie

Nienke van der Veen

Vormgeving

Kris Oosting

Adreswijzigingen graag doorgeven via

info@maitreya.nl

Nieuwsbrief niet goed ontvangen?

Meld dit via webmaster@maitreya.nl

Redactie

nieuws@maitreya.nl

Bestuur / opmerkingen / suggesties

bestuur@maitreya.nl

Amsterdam020 - 4280842
amsterdam@maitreya.nl**Emst**0578 - 661450
emst@maitreya.nl**Breda**

breda@maitreya.nl

Groningen

groningen@maitreya.nl

Web

www.maitreya.nl

FPMT

www.fpmt.org



Maitreya Instituut



@MaitreyaNL



Maitreya Instituut

Van de Redactie



“But somewhere in my youth or childhood, I must have done something good”.

Het is de tekst uit een liedje uit “The Sound of Music” waaraan ik – Onno, redactie MI-Nieuwsbrief- de laatste weken veel moet denken. Na een kopstaart botsing stond ik naast mijn auto, op de sloop uiteraard, en besepte ik dat ik enorm veel geluk heb gehad, en spontaan kwam deze tekst in mij op. Ik heb the Sound of Music nooit geassocieerd met de Dharma, maar deze tekst geeft voor mij een nieuwe lading aan oorzaak en gevolg. Geeft mij gelijk de opdracht die verdienste toe te wijden aan anderen.

In het vorig nummer schreef de redactie over veranderingen. Wanneer u de bijdrage van Emst leest, zult u zien dat er ook daar veranderingen op komst zijn. Wat een uitdagingen komen er op ons pad! Heerlijk.

Kennelijk geldt voor het Maitreya Instituut ook: “that somewhere in its youth or childhood, they must have done something good”.

Keep up the good work!

Aan dit nummer werkten mee: Paula de Wijs, Maarten de Vries, Annelies van der Heijden, Els van den Biggelaar, Susanne Francissen, Kris Oosting, Nienke van der Veen en Onno Brautigam.

De redactie.

De redactie (nieuws@maitreya.nl)





Dagelijkse Medicijn Boeddha poedja's voor Rinpoche

Na het nieuws van de beroerte van Kyabje Zopa Rinpoche, zei Ven. Kaye dat het goed zou zijn om in de eerste twee maanden, waarin er een grotere kans is op een tweede beroerte, elke dag een Medicijn Boeddha Poedja te doen voor het herstel van Rinpoche, en voor het afwenden van het gevaar van een herhaling. Deze suggestie werd meteen serieus genomen en sindsdien vindt er elke dag tot eind juni een Medicijn Boeddha Poedja plaats op de Brouwersgracht. Het is werkelijk heel inspirerend (en ook leuk!) dit te kunnen doen. Er is een rooster van poedja leid(st)ers en studenten komen wanneer ze kunnen, soms meerdere malen per week. Hierdoor is de poedja elke keer een beetje anders, maar het wordt altijd van harte gedaan en de deelnemers vinden het steeds fijn dat ze samen iets hebben kunnen doen voor de gezondheid van onze kostbare leraar. Wij willen hier alle poedja leiders en deelnemers heel hartelijk bedanken voor hun inspanningen! Voor de tijden van de poedja's zie aub de website; u bent van harte welkom.

Verzoek: controleer uw boeddhabeeld!

In de vorige Maitreya Nieuwsbrief werden enkele praktische tips gegeven aan mensen die een boeddhabeeld willen laten vullen. Helaas was er daarvoor een goede reden, want er heeft een vervelend voorval plaatsgevonden. Iemand heeft – zonder bijbedoelingen en ook niets vermoedend - een verkeerd beeld mee naar huis genomen. Ven. Jan Bijman, die de beelden vult, verzoekt iedereen die in de laatste maanden een gevuld Shakyamuni beeld heeft opgehaald te controleren of hij/zij het juiste beeld in bezit heeft. Er werd een beeld van 16 cm opgehaald, en dat had er één van 20 cm moeten zijn. Merkt u dat uw pas-gevulde beeld inderdaad die hoogte heeft, wilt u zo vriendelijk zijn dit te melden bij het kantoor van Maitreya Instituut Amsterdam? Vriendelijk dank alvast!

Dank voor uw hulp

Hiermee willen we iedereen bedanken voor de tips en reacties die gekomen zijn naar aanleiding van het bericht in de laatste Maitreya Nieuwsbrief over de noodzaak een nieuw pand voor het Centrum te zoeken. Er waren zeker interessante suggesties bij en wie weet – misschien zit de gouden tip er tussen. We zullen in ieder geval alles onderzoeken, en houden ons aanbevolen voor nog meer ideeën op dit gebied.

Reis naar Kalachakra in Bodhgaya, India

Als alles naar wens verloopt, zal het MI een reis van twee weken naar India organiseren om de lessen en Kalachakra initiatie van Z.H. de Dalai Lama in Bodhgaya te ontvangen. De bedoeling is om eind december te vertrekken en half januari terug te reizen, met een verblijf van enkele dagen in en rond Varanasi. Het wordt geen budget reis en ook geen echte bedevaartstocht, maar een retraite achtige reis naar de lessen en initiatie van ZH de Dalai Lama, waarbij we regelmatig meditaties zullen doen onder leiding van Ven. Kaye Miner die ook het een en ander van uitleg zal voorzien. Geschikt voor mensen die weinig tijd hebben maar veel willen ervaren! Wil je op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen rond deze reis, stuur een email naar MI Amsterdam (amsterdam@maitreya.nl).

Paula de Wijs



Een heel goede Saka Dawa gewenst!

Verhuisplannen...

Zoals je waarschijnlijk nog wel weet, heeft het bestuur reeds in 2008 advies gevraagd aan Lama Zopa Rinpoche over wat het beste zou zijn: herbouwen in Emst, of verkopen en elders iets kopen of bouwen? Het advies van Rinpoche was dat het beter is om te verkopen en naar een andere locatie uit te gaan kijken. Op basis hiervan is toen de hulp van een extern bureau ingeschakeld. Zij hebben uitgezocht wat ons terrein waard is, en onder welke omstandigheden de beste opbrengst zou kunnen worden gehaald. In de tussentijd hebben wij zelf toch ook grondig onderzoek gedaan naar de mogelijkheid van nieuwbouw op onze huidige locatie. Immers: een advies uit 2008 zou inmiddels misschien anders kunnen uitvallen. Alles is tenslotte voortdurend in beweging. Maar ook uit die research bleek dat het verstandiger is om 'Emst' te verkopen. Nieuwbouw zou namelijk zodanig duur worden dat dit een onverantwoord financieel risico met zich zou brengen, niet alleen voor het centrum in Emst, maar zelfs het voortbestaan van het Maitreya Instituut Nederland op het spel zou zetten. Ook zouden we ons dan niet kunnen veroorloven om er een iets grotere en meer comfortabele accommodatie voor terug te plaatsen. Daar staat tegenover dat de verwachte opbrengst van een verkoop er gunstig uitziet. Eerste verkenningen van de mogelijkheden laten zien dat we er waarschijnlijk op vooruit zullen gaan in termen van ruimte en comfort. Doordat we de aankoop zullen financieren met de opbrengst van 'Emst', kunnen we onze maandlasten ook in de toekomst laag houden. (Geen of nauwelijks hypotheeklasten.) We gaan zoeken naar een geschikte locatie waar we kunnen blijven doorgaan met het geven van weekend-cursussen. Dit alles betekent nog niet dat we binnenkort al zullen gaan verhuizen. De verwachting is dat het hele proces zich wel eens over een aantal jaren zou kunnen gaan voltrekken. We gaan er van uit dat jullie vertrouwen hebben in de zorgvuldigheid waarmee deze afwegingen zijn gemaakt. De stap van Maasbommel naar Emst in 1987 was spannend, maar is een hele goede keuze gebleken. Ik ben er van overtuigd dat we op het punt staan om een vergelijkbare stap voorwaarts te maken die het voortbestaan en de groei van het Maitreya Instituut zeker stelt.

Verdienste verzamelen...

4

Het aantal mensen dat eens een bosje bloemen of andere offergaven meeneemt voor op het altaar lijkt steeds kleiner te worden. Het aanbieden van offergaven doen we vooral voor ons zelf. De boeddha's hebben natuurlijk niets meer nodig. Maar jij en ik des te meer! Er zijn in Emst zoveel mogelijkheden om positieve energie te verzamelen. Het altaar, de beelden, de mani wielen, de stoepa...ze staan er alleen maar voor jou! Maak er gebruik van.



Voor aankondiging verjaardag geshela

Zoals je weet kunnen we voor Geshela's verjaardag kiezen uit meerdere opties: de datum uit zijn paspoort, Losar, etc. Voor Geshela maakt het allemaal geen verschil. We zijn er inmiddels aan gewend dat we het vieren op de laatste dag van de zomer lam rim. Dit jaar ben je welkom op zaterdag 27 augustus van 12:00 tot 15:00.

Nieuw programma najaar 2011 klaar

Het programma voor de cursussen van september tot en met december is rond. Inmiddels ligt de nieuwe brochure bij de drukker. Het uitgewerkte programma staat al op onze website. Het is weer een rijk en uitgebreid pakket aan cursussen geworden.

Recitatie soetra groot succes

De recitatie van de Pranjaparamita soetra die door Lama Zopa Rinpoche was aanbevolen als methode om de obstakels voor het Maitreya Instituut Emst op te heffen, is een groot succes geworden. Speciale dank aan Peter Fritz, die thuis deze lange soetra maar liefst 11 keer wist te reciteren. Peter meldt dat hij een krachtig positief effect kon merken op zijn geest.

Objection, your honour!

Enige tijd geleden zijn in de winkel enkele pakjes wierook in beslag genomen door de politie. De verdenking bestond eruit dat er een beschermde plantensoort in zou zitten. Ondanks het feit dat wij beschikten over een verklaring van de producent dat de bewuste plant niet was verwerkt, moesten we ons in april toch verantwoorden voor de rechter. Enige weken geleden ontvingen we het vonnis: vrijspraak. Maar ondanks een zwakke argumentatie van het openbaar ministerie, en een overtuigend optreden van onze advocaat, heeft het OM toch besloten in hoger beroep te gaan. We moeten dus nog een keer terug voor de finale van deze Kafkaïaanse strijd.

Maarten de Vries

Nog een paar grappige foto's van activiteit van de vrijwilligers van vandaag:

Tsampa Stampen. Volgens Maarten is het MI Emst waarschijnlijk de enige plek in Europa waar dit gebeurt. De vrijwilligers doen het met veel plezier. "Behalve dat we het centrum helpen is het ook een soort voetmassage", aldus Hans van der Putten. Een van de vrijwilligers meende de fysiotherapie nu over te kunnen slaan. Behalve voor Tibetaanse gerechten wordt tsampa ook voor tormas en vuurpujas gebruikt. Wil je ook vrijwilligerswerk doen in Emst? De woensdag is in Emst de vaste vrijwilligersdag, maar ook op andere dagen zijn vrijwilligers welkom en ook aan het werk. Neem gerust contact op via emst@maitreya.nl om te kijken wat er voor jou mogelijk is.

Susanne Francissen



Weekend "Introductie Tibetaans Boeddhisme" 27 t/m 29 mei

Met gemengde gevoelens richting Emst vertrokken, niet wetende wat er gaat gebeuren dit weekend, maar toch met de nodige nieuwsgierigheid.

De ontvangst was hartelijk en langzaam maar zeker kwamen de overige cursisten ook binnen druppelen.

Op een lijst ingevuld wat voor 'karma yoga' (ontbijt klaarmaken, helpen met de lunch, afwassen, keuken dweilen en dat soort zaken) je wilt gaan doen; de taken waren zonder problemen al snel verdeeld.

's-Avonds onze eerste ontmoeting met Geshe Sonam Gyaltzen, hij maakte op mij direct al een diepe indruk, er gaat heel veel rust en liefde van hem uit. Ik voelde mij gelijk op mijn gemak.

De lezingen zijn in het Tibetaans en worden door Hans van den Bogaert vertaald.

Zaterdag en zondag 2 keer 2 uur les van Geshela gekregen, die zeer leerzaam zijn en op mij een diepe indruk hebben gemaakt en mij zeker aan het denken hebben gezet. Ik ga zeker proberen naar de leer van het boeddhisme te gaan leven, maar besef dat dit niet van de ene op de andere dag goed zal gaan en weet zeker dat ik nog regelmatig een 'uitglijder' zal maken.

Maar met de wijze woorden van Geshela in mij achterhoofd hoop ik dat ik mijzelf tot de orde kan roepen.

Tussen de lessen door, gemediteerd, gediscussieerd, geholpen met karma yoga, elkaar beter leren kennen en met elkaar

in het bos gewandeld.

Zaterdagavond met z'n allen naar de mooie film "Unmistaken Child" gekeken.

Wat zeker gezegd moet worden is het heerlijke eten dat wij dit weekend hebben gekregen, complimenten voor Kate-lijne Hooijmaaijers, het was leuk om haar in de keuken te mogen helpen.

Mede door de hele leuke groep is dit voor mij een onvergetelijk weekend geworden.

Het is zeker niet de laatste keer dat ik naar Emst af zal reizen en ik kan iedereen die meer van het boeddhisme wil weten aanraden dit ook te doen.

Els van den Biggelaar

FPMT Nieuws



Update toestand Lama Zopa Rinpoche

Dear Friends

Rinpoche's first time out publically ... to Atisha center/ Great stupa / Shedrup Ling monastery. Rinpoche wanted to introduce the stupa to Khadro-la.

At the same time Osel and Gomo Rinpoche arrived (surprise visit), then Marcel and Pende Hawter arrived ... we met in the stupa ... seemed auspicious. You might recognize some old friends here. Rinpoche insisted to circumambulate the stupa ... and with assistance ... a little support walked around (not the wheel chair).

Love

roger



Vrouwelijke geshe's Kopan klooster

6

Op deze foto, genomen op Kopan, zien we enkele blije sangha leden – zowel nieuwe geshe's als nonnen die ook hun geshe studies hebben afgerond. Het is niet gebruikelijk dat nonnen zo veel en zo lang studeren, en Kopan is één van de weinige plaatsen waar dit mogelijk is. Daarom willen zo veel vrouwen bij de nonnenklooster van Kopan – het Kachoe Ghakyil Nunnery – terecht. Iedereen is heel trots op de nieuwbakken vrouwelijke geshe's!

Hier ziet u naast Khenrinpoche Geshe Lama Lhundrup ook de vorige abt van het Gyume tantric college, Lob-sang Tenzin Rinpoche, met links en rechts van hen de vrouwelijke geshe's. En nu maar afwachten wanneer zij in het westen les gaan geven....

Paula de Wijs



EUROPEES FPMT NIEUWS

Jaarlijkse Europese F.P.M.T. vergadering in Wenen.

Door Annelies van der Heijden

FPMT Europe Regional Coordinator

Afgelopen weekend (28-29 mei jl.) heeft de jaarlijkse Europese F.P.M.T. vergadering plaatsgevonden in het nieuwe Centrum van Panchen Losang Chogye bij onze collega's in Wenen, Oostenrijk.

F.P.M.T. Europa is actief in 19 landen met 61 projecten. Variërend van grote, zeer actieve centra zoals in Frankrijk, en waaronder Nalanda Monastery, Spanje en Italië, tot kleine studiegroepen in Slovenië, Polen en een net opgerichte studiegroep in Israël.

Nederland was goed vertegenwoordigd met haar 2 Maitreya Instituut centrum directeuren Paula en Maarten. Paula is ook lid van de F.P.M.T. board en deed hiervan verslag. Ven.Kaye is naast haar leraarschap voor Maitreya Instituut, bestuurslid van IMI, de 'International Mahayana Institute', waaronder het Lama Yeshe Sangha Fund voor de ordained F.P.M.T. sangha valt (nonnen en monniken). Ven.Kaye besprak de situatie en de ontwikkelingen binnen deze fundamentele entity van onze organisatie.

De agenda was vol en afwisselend en alle aanwezigen zijn weer bijgepraat over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van vertalingen, de wens (inclusief uitgebreide discussie) voor sterkere regio's wereldwijd, programma activiteiten van diverse projecten en richtlijnen voor leraarschap.

De vergadering was zeer goed bezocht door 45 mensen uit 13 landen.

Deze jaarlijkse bijeenkomsten zijn uitermate geschikt voor het uitwisselen van centrum of studiegroep ervaringen, expertise en versterken van het persoonlijke karakter door de 'F.P.M.T family feeling'. Daaraan werd door Lama Yeshe in het verleden en wordt tegenwoordig door Lama Zopa Rinpoche veel waarde gehecht. Dat we elkaar als familie ondersteunen en helpen op het pad naar verlichting met al onze 'projecten' en waarvan 'Bodhicitta the main project' is.

Dit weekend hebben we ook relatief veel (extra) formele beoefeningen gedaan zoals Guru Puja, Medicijn Buddha Puja en aanbevolen mantra's vanwege de gezondheidssituatie van Rinpoche. Dit gaf een extra impuls aan de 'family feeling' en aan haar verbinding met haar oprichter en spirituele leider Lama Zopa Rinpoche. Zijn waarde is voor alle (centra en project) activiteiten niet in woorden uit te drukken en volstrekt onmisbaar.

Deze jaarlijkse bijeenkomsten zijn ook uitermate geschikt voor sight seeing en we troffen het met de stralende zon in een overweldigende en stralende stad Wenen. Een uitmuntende gastvrouw, incl. -team heeft ons ronduit in de watten gelegd en we hebben ons uitgebreid verheugd in ieders bijdrage aan een zeer waardevol en geslaagd weekend.

Annelies van der Heijden



Toewijdingen



Mag de waardevolle verlichtingsgeest ontwikkelen,
Die nog niet ontwikkeld is,
En mag de verlichtingsgeest die al ontwikkeld is,
Nooit verzwakken en onafgebroken toenemen.

